

కన్నీళ్ళు పెట్టుకున్న మోదీ

కరోనా మహమ్మారి ఎన్నో చేదు జ్ఞాపకాలను మిగిల్చింది. ఎంతో మంది తల్లుల కడుపుకోతకు కారణమైంది కరోనాను తరిమికొట్టేందుకు లక్షల మంది వైద్య సిబ్బంది, ఫ్రంట్‌లైన్ వర్కర్లు నిర్విరామంగా పనిచేశారు



వ్యాక్సిన్‌పై వదంతులు నమ్మొద్దని దేశ ప్రజలకు పిలుపు

దిల్లీ, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : 'కరోనా మహమ్మారి ఎన్నో చేదు జ్ఞాపకాలను మిగిల్చింది. ఎంతో మంది తల్లుల కడుపుకోతకు కారణమైంది' అని టీకా పంపిణీ ప్రారంభం సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ కన్నీటిపర్యంతమయ్యారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద వ్యాక్సిన్ ప్రక్రియను మోదీ శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కరోనా పోరులో గతేడాది ప్రయాణాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ ఆయన భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. 'దేశం నుంచి కరోనాను తరిమికొట్టేందుకు లక్షల మంది వైద్య సిబ్బంది, ఫ్రంట్‌లైన్ వర్కర్లు నిర్విరామంగా పనిచేశారు. ఈ క్రమంలో వారు ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు. విధుల కోసమని వెళ్లిన సిబ్బందిలో కొంతమంది ఇంటికి తిరిగి రాలేదు' అని చెబుతూ ప్రధాని కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నారు. ఈ వ్యాధి ఎన్నో చేదు జ్ఞాపకాలను మిగిల్చింది, కరోనా కారణంగా ఎంతోమంది తల్లులు తమ పిల్లలకు దూరంగా ఉండాల్సి వచ్చిందన్నారు. ఆసుపత్రుల్లో చేరిన వృద్ధులను వారి కుటుంబసభ్యులు కలుసుకోలేకపోయారని తెలిపారు. కరోనాతో ప్రాణాలు కోల్పోయినవారికి సంప్రదాయాల ప్రకారం అంత్యక్రియలు కూడా చేయలేని దుస్థితి ఏర్పడిందన్నారు.

కష్టమైనా లాక్‌డౌన్ తప్పలేదు..
'దేశంలో కరోనా వ్యాప్తి పెరుగుతుం దటంతో కఠిన చర్యలకు ఉపక్రమించాల్సి వచ్చింది. లాక్‌డౌన్ విధించి ప్రజలను ఇళ్లకే పరిమితం చేయడం అంత సాధ్యమైన పనికాదు. మిగతా 2లో..



పేషెంట్ జీరో'ను ఎప్పటికీ కనుకోలేము..!

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ
జెనీవా, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : ప్రపంచాన్ని సంక్షోభంలోకి నెట్టిన కరోనా వైరస్ మహమ్మారి మూలాల శోధన ప్రారంభమైంది. ఇందుకోసం ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ నేతృత్వంలోని నిపుణుల బృందం వుహాన్ కు చేరుకుంది. ఈ సేవల్లోనే, కరోనా వైరస్ సోకిన తొలి వ్యక్తి 'పేషెంట్ జీరో'ను కనుక్కోవడం ఆసాధ్యమేనని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ పేర్కొంది. పేషెంట్ జీరోను ప్రపంచం ఎన్నటికీ కనుక్కోకపోవచ్చని డబ్ల్యూహెచ్.సి. వ్యాధుల విభాగం సాంకేతికాధిపతి మారయా వ్యాన్ కోర్నోప్ అభిప్రాయపడ్డారు. కరోనా వైరస్ మూలాలను శోధించడం కోసం పది మందితో కూడిన నిపుణుల బృందం వుహాన్ లో అడుగుపెట్టిన సమయంలోనే డబ్ల్యూహెచ్.సి. ఈ విధంగా స్పందించడం గమనార్హం. అయితే, సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత అక్కడికి చేరుకోవడంపై ఆయన అంతర్జాతీయంగా విమర్శలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. దర్యాప్తునకు చైనా తొలిసారి అడ్డుపడుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఇక ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొత్తరకం కరోనా వైరస్ లు బయటపడుతున్న సేవల్లో డబ్ల్యూహెచ్.సి. ప్రపంచ దేశాలను అప్రమత్తం చేసింది. వీటిని ఎదుర్కోవడం కరోనా వైరస్ సీక్వెన్సింగ్ ను చేపట్టాలని అన్ని దేశాలకు పిలుపునిచ్చింది. అయితే, జెనెటిక్ కోడ్ సీక్వెన్సింగ్ విశ్లేషించడం మిగతా 2లో..

ప్రాజెక్టుల డీపీఆర్లు సమర్పించండి

దిల్లీ, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నిర్మాణంలో ఉన్న ప్రాజెక్టుల డీపీఆర్లు వెంటనే సమర్పించాలని కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి గజేంద్రసింగ్ షెకావత్ ఉభయ రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులను కోరారు. ఈ మేరకు శనివారం ఖ్యమంతులిద్దరికీ షెకావత్ లేఖ రాశారు. గత ఏడాది ఆక్టోబరు 6న జరిగిన అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయాల అమల్లో భాగంగా డీపీఆర్లు అందివ్వాలని లేఖలో పేర్కొన్నారు. కృష్ణా, గోదావరి నదులపై నిర్మాణంలో ఉన్న ప్రాజెక్టులపై తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వాలు పరస్పరం కేంద్రానికి ఫిర్యాదు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇరు రాష్ట్రాల ఫిర్యాదులపై కేంద్ర జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖ స్పందిస్తూ డీపీఆర్లు సమర్పించాలని లింగం దిగా కోరింది. తెలంగాణ, ఏపీ చేపట్టిన కొత్త ప్రాజెక్టులకు అనుమతి తప్పనిసరి అని కేంద్ర మంత్రి షెకావత్ తెలిపారు. కృష్ణాపై 8, గోదావరిపై 7 ప్రాజెక్టుల డీపీఆర్లు తెలంగాణ ఇవ్వాలన్నారు. డీపీఆర్లు



నహా అన్ని రకాల అనుమతులు తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని నూచించారు. అయితే ఇప్పటివరకు తెలంగాణ నుంచి ఒక్క డీపీఆర్ కూడా రాలేదని వెల్లడించారు. రాయలసీమ ఎత్తిపోతలపై నిబంధనల మేరకు డీపీఆర్ ఇవ్వాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వానికి నూచించారు. తప్పనిసరి అని కేంద్ర మంత్రి ఇవ్వాలని గోదావరి బోర్డును కోరారు. పురాషోత్సవపురం మినహా దేనికీ డీపీఆర్

ఇవ్వలేదన్నారు. కృష్ణాపై 15, గోదావరిపై 4 కొత్త ప్రాజెక్టులను ఏపీ ప్రభుత్వం చేపట్టింది. ఈ ప్రాజెక్టుల డీపీఆర్లు వెంటనే ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. అపెక్స్ కౌన్సిల్ నిర్ణయం మేరకు ఇరు రాష్ట్రాలు సమయకోవాలని కోరారు. డీపీఆర్లు, ఇతర వివరాలు ఇస్తేనే సమన్వయం వరిష్కారమువుతుందన్నారు. డీపీఆర్లు వెంటనే ఇచ్చేలా చూడాలని ఇరు రాష్ట్రాల సీఎంలకు వేర్వేరుగా లేఖలు రాశారు.

తెలంగాణ లో వ్యాక్సిన్‌షన్ విజయవంతం



హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : రాష్ట్రంలో తొలి రోజు చేపట్టిన కరోనా వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమం విజయవంతమైందిని రాష్ట్ర ప్రజారోగ్య శాఖ సంచాలకులు డా.శ్రీనివాస్ తెలిపారు. టీకా తీసుకున్న ఆరోగ్య కార్యకర్తలు వ్యాక్సిన్ సురక్షితమేనని రుజువు చేశారని పేర్కొన్నారు. శనివారం కోఠిలోని ఆ శాఖ ప్రధాన కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. తొలి రోజు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 140 కేంద్రాల్లో 3,530 మందికి మిగతా 2లో..

ప్రపంచమంతా మనవైపే...

వ్యాక్సిన్ పంపిణీ పై భారత్ వైపు చూస్తున్న ప్రపంచ దేశాలు నవాళ్ల నడుమ ముందుకెళ్తున్న భారత్ వ్యాక్సిన్‌ను అభివృద్ధి చేసినా పంపిణీ లో ధనిక దేశాలు విఫలం..!

(మంచుల జిల్లా ప్రతినిధి)
కరోనా వైరస్ విజృంభణతో అల్పాధిపతులను ప్రపంచ దేశాలకు వ్యాక్సిన్ అందుబాటులోకి రావడం హాకాస్తా ఊరట కలిగిస్తోంది. అయితే, ఇప్పటికే వ్యాక్సినేషన్ ప్రారంభించిన కొన్నిదేశాలు మాత్రం హాత్రి ప్ర ఒడ్డుదొడుకులను ఎదుర్కొంటు న్నాయి. ఈ సమయంలో ప్రపంచంలోని అతిపెద్ద దేశాల్లో ఒకటైన భారత్, కరోనా మహమ్మారిని ఎదుర్కొనే వ్యాక్సిన్ పంపిణీ భారీ కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. కోట్ల మందికి టీకా అందించేందుకు సన్నద్ధమైన భారత్, ఇందుకోసం ముందుగానే చేసిన ఏర్పాట్లు, ప్రజాశక్తిల ప్రపంచ దేశాలకు కొన్ని పాఠాలు నేర్పిస్తుందని అంతర్జాతీయ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మిగతా 2లో..



వాక్సిన్ డోసులు మరిన్ని ఇవ్వాలి: ఈటల



హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : తెలంగాణకు వాక్సిన్ డోసులు మరిన్ని ఇవ్వాలని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి ఈటల రాజేందర్ కేంద్ర మంత్రి హరవర్ధన్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 140 సెంటర్స్ ఏర్పాటు చేశాం. 90 శాతం టార్జెట్ చేరుకున్నాం. అన్ని సెంటర్స్ లో సాఫ్ట్ వేర్ పనిచేయడం లేదు. సాఫ్ట్వేర్ లో చాలా సమస్యలు ఉన్నాయి. ఇంకా సరళతరం చేయాలని కోరారు. శనివారం వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రులతో జరిగిన మీడియా కాన్ఫరెన్స్ లో కేంద్ర మంత్రి హరవర్ధన్ మాట్లాడారు.

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : తెలంగాణకు వాక్సిన్ డోసులు మరిన్ని ఇవ్వాలని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి ఈటల రాజేందర్ కేంద్ర మంత్రి హరవర్ధన్ కు విజ్ఞప్తి చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 140 సెంటర్స్ ఏర్పాటు చేశాం. 90 శాతం టార్జెట్ చేరుకున్నాం. అన్ని సెంటర్స్ లో సాఫ్ట్ వేర్ పనిచేయడం లేదు. సాఫ్ట్వేర్ లో చాలా సమస్యలు ఉన్నాయి. ఇంకా సరళతరం చేయాలని కోరారు. శనివారం వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రులతో జరిగిన మీడియా కాన్ఫరెన్స్ లో కేంద్ర మంత్రి హరవర్ధన్ మాట్లాడారు. మిగతా 2లో..

టీకా రాజధానిగా హైదరాబాద్: కేటీఆర్

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : తెలంగాణకు యూపీహెచ్.ఎస్.లో కరోనా వ్యాక్సినేషన్ ను ఐటీ, పురపాలక శాఖ మంత్రి కేటీఆర్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో 140 కేంద్రాల్లో కరోనా వ్యాక్సినేషన్ ప్రారంభమైందని తెలిపారు. తొలుత ఫ్రంట్ లైన్ వారియర్లకి టీకా ఇస్తున్నారు. ప్రధాని మోదీ సూచన మేరకు ప్రజాప్రతినిధులు ప్రస్తుతం టీకా తీసుకోవడం లేదన్నారు. ప్రజలతో పాటు ప్రజాప్రతినిధులు టీకా తీసుకుంటారు. కొవ్వొత్త టీకా హైదరాబాద్ లో తయారు కావడం గర్వకారణంగా ఉందన్నారు. సురక్షితమైన టీకాలను హైదరాబాద్ నగరం ప్రపంచానికి అందిస్తుందని తెలిపారు. ప్రపంచంలో వినియోగించే ప్రతి మూడు వ్యాక్సిన్ లలో ఒక వ్యాక్సిన్ హైదరాబాద్ నుంచి ఉత్పత్తి అయిందే ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. టీకాల ఉత్పత్తిలో ప్రపంచానికి టీకా రాజధానిగా హైదరాబాద్ మారిందన్నారు. టీకాతో కరోనా మహమ్మారి

టకా పాబ
నుంచి ప్రజలంతా బయటపడుతారని ఆశిస్తున్నారని చెప్పారు. టీకా విషయంలో ఎవరూ భయపడటాన్ని అవసరం లేదన్నారు. ప్రాధాన్యత క్రమంలో అందరికీ టీకాలు వేస్తారని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు.

మాస్టర్ కీ TV (అంబెడ్కార్ TV)

A UNIT OF SNEHA GROUP OF ORGANISATIONS
A Community built on Trust Since 2001

సామాజిక బాధ్యతతో మన స్వంత బహుజన మీడియాను నిర్మించుకుందాం.

- బుద్ధి, పుణ్య, ఆంబేడ్కార్లను బహుజనంలో పెంపొందించడం
- బహుజనాల సమస్యలను విలుగిలోకి తీసుకు రావడం
- రాజ్యాధికారాన్ని సాధించడంలో కీలకపాత్ర పోషించడం

ఇదే మా ఆహ్వానం

బహుజనాలు (అభ్యుదయ వారులు, కాళ్ళు, బలి, బి.సి, ఎస్.టి, ఎస్.సి, క్రీస్తులు మరియు ఇతర అన్ని కులాల్లోని ప్రతికరులు) అందరూ డిపాజిట్ చేసి మీ ఆర్థిక అభివృద్ధికోసం పాటు సామాజిక అభివృద్ధికి తోడ్పడాలని విజ్ఞప్తి.

01 జనవరి 2021 నుండి
7 సం.ల పాటు డిపాజిట్ చేసిన వారికి
డబబుల్ ఏసైండ్ ఇవ్వబడుతుంది.

మీకు తెలుసు బ్యాంకులు మనకు అప్పులు ఇవ్వడం లేదని, అందువలన మన బ్యాంకింగ్ పుష్కలం మనమీ సర్వీసులకు పేదవారికి అప్పులు ఇవ్వాలనే సంకల్పంతో గత 12 సం.లు నుండి **THE SNEHA MUTUALLY AIDED CO OPERATIVE THRIFT AND CREDIT SOCIETY LTD** ద్వారా మనకు సమస్యలు, 01 జనవరి 2021 నుండి 7 సం.ల పాటు డిపాజిట్ చేసిన వారికి డబబుల్ ఏసైండ్ ఇవ్వబడుతుంది. అందువల్ల మీరు బంధుమిత్రులు 100 మందితో ఒక్కోవారికి 30 వేల రూపాయలు డిపాజిట్ చేసి వ్యాపార పుష్కలం నిర్మాణానికి తోడ్పడినవారికి ఈ ఉచిత (FREE) సౌకర్యం కల్పించబడింది.

మీ డిపాజిట్ లో అసెస్సెంట్ లో డిపాజిట్ చేయించండి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో అభివృద్ధి కాపాడిన స్వేచ్ఛా గ్రూప్ అఫ్ ఆర్గనైజేషన్ లో ఒకటి

THE SNEHA MUTUALLY AIDED CO OPERATIVE THRIFT AND CREDIT SOCIETY LTD

Account No. 37810035053 SBI, Bazarghat Branch, Hyderabad IFSC Code: SBIN 0005893

అసెస్సెంట్ లో డిపాజిట్ చేసిన తరువాత **7660027682/678/686** నెంబర్లకు సమాచారం ఇవ్వండి.

Sr. Dr. J.B. RAJU IRS- VVS Managing Director
Shri AREPALLY RAJENDAR Director - Coordination
Sr. Dr. K. SIVA BHAGYA RAO IRS- VVS Founder & Chairman

Social Media:
youtube : <https://www.youtube.com/channel/UcdMBr4eMa0KoyjV5Nl0Nw> facebook : ambedkartv.telugu

Corporate Office : 6-2-26/3/12, 3rd Floor, Doulat Plaza, Lakdi-ka-pool, Hyderabad - 4

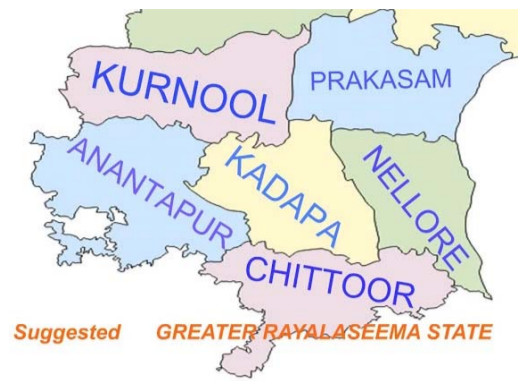
పక్షి రెక్కలు లేకుండా ఎగలేదు. బహుజనాలకు మీడియా లేకుండా అభివృద్ధి లేదు. - డా. ఐ.ఆర్. అంబేద్కర్

తెరపైకి గ్రేటర్ రాయలసీమ

టమాటా... ధమాల్

తిరుపతి, జనవరి 16, (ప్రజాపాలన) : ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రెండు ముక్కలు అయింది. ఒక్క అమరావతి రాజధాని మూడు ముక్కలైంది. ఇదంతా గడచిన ఆరేళ్ల కాలంలోనే జరిగింది. కానీ విభజన అగ్రి మూత్రం అలా రాజుకుంటూనే ఉంది. ఇంకా ఆది మందుతూ మరిన్ని విభజనలకు చిచ్చు రేపతూనే ఉంది. తాజాగా తెరపైకి కొత్త డిమాండ్ వంటి ఏపీవాసులు నిర్ణయ తపోవాల్సింది. గ్రేటర్ రాయలసీమ కావాలన్నది ఆ డిమాండ్. రాయలసీమ నాలుగు జిల్లాలతో పాటు నెల్లూరు, ప్రకాశం కలపకుని ఆరు జిల్లాలతో గ్రేటర్ రాయలసీమను ఇచ్చేయాల్సిందేనని మాజీ ఎంపీ గంగుల ప్రతాప్ రెడ్డి తాజాగా

డిమాండ్ చేస్తున్నారు. గ్రేటర్ రాయలసీమ డిమాండ్ ఇప్పటికీ కాదు, పాతదేనని గంగుల అంటున్నారు. తాను కాంగ్రెస్ ఎంపీగా ఉన్నప్పుడు 2014లో ఉమ్మడి ఏపీ విభజనకు ముందే కాంగ్రెస్ అధినేత్రి సోనీయా గాంధీకి దీని మీద లేఖ రాశానని ఆయన చెబుతున్నారు. నాడు ఏపీ తెలంగాణగా విడగొట్టారని, సీమకు మాత్రం అన్యాయం చేశారని ఆయన తాపీగా పాత కథను చెబుతున్నారు. దానికి ఇప్పుడు దుమ్ము దులుపుతున్నారని కూడా అంటున్నారు. ఇది సరైన సమయం అని కూడా ఆయనే అంటున్నారు. పైగా కచ్చితంగా రాయలసీమ రాష్ట్రం కల సాకారం అవుతుందని కూడా ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



Suggested GREATER RAYALASEEMA STATE

గ్రేటర్ రాయలసీమ ఉద్యమానికి ముహూర్తం కూడా గంగుల పెట్టేశారు. సంక్రాంతి తరువాత ఆరు జిల్లాల్లో పర్యటనలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. ముందుగా గ్రేటర్ రాయలసీమకు అనుకూలంగా ఉన్న నాయకులతో మాట్లాడి ఉద్యమ వేదికను ఏర్పాటు చేసుకుంటామని కూడా ఆయన అంటున్నారు. ఆ తరువాత అతి పెద్ద ఉద్యమంగా

ఇది మారుతుందని, సీమ జనసూటికి సూరూశాతం మద్దతు ఇస్తారని కూడా గంగుల గట్టిగానే ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఓ వైపు చూస్తే తిరుపతి లోక్ సభ ఉప ఎన్నికలు ఉన్నాయి. మరో వైపు మూడు రాజధానుల సమస్య ఉంది. జగన్ బలమైన ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నారు. పైగా ఆయనకు ఈ ఆరు జిల్లాల్లో ఎదురులేని సీట్ ఉంది. అందుకే జగన్ రాయలసీమకు అనుకూలంగా ఉన్నాడని రాజకీయంగా ఇబ్బంది పెట్టేందుకు తెరవేసక నుంచి కొన్ని పార్టీలు శక్తులు ఉండి ఇలాంటి కూడా ఆయన అంటున్నారు. ఆ అనుమానాలు అయితే అందరిలో



కర్నూలు, జనవరి 16, (ప్రజాపాలన) : మాటలు కోటలు దాటడం అనే మాట విన్నాం కదా. కానీ వైసీపీ విషయంలో మాత్రం... మాటలు కోటలు కాదు.. కోట్ల కోట్లు దాటాతాయి. కానీ.. అమలు విషయంలో మాత్రం పట్టింపే ఉండదు. ఎన్ని కష్టాలు పడుతన్నా.. ప్రభుత్వం పట్టింపు కుంటుంది అనే ఆక పెట్టుకోవడం అంతా అమాయకత్వమే అనిపిస్తుంది ఏపీ ప్రజలకి. ఇప్పుడిప్పుడే ఒక్కొక్కటిగా అర్థం అవుతోంది. కర్నూలు అంటే టమాటా.. టమాట పంట అంటే కర్నూలు అన్నట్లుగా ఉంటుంది. ఎంత నష్టం వచ్చినా.. ప్రతి ఒక్కరికీ మంచి టమాట అందించాలని అక్కడి రైతులు అంతా గట్టిగా పంట పుట్టగా పండిస్తారు. కానీ.. వారికి ఎప్పుడూ రేటు మాత్రం గట్టి బాటు కాదు. పెట్టుబడులు, కూలి ఖర్చులు అనే విషయాన్ని పదేరిస్తే.. కనీసం మార్కెట్ కి తీసుకొచ్చే దారి ఖర్చులు కూడా రావు. వచ్చిన లోడ్ వెనక్కి వెళ్లలేదు అక్కడ ఉండలేదు.. అమ్ముడు పోదు.. పోని పాకలోని పోదామంటే డిజిల్ ఖర్చులు కూడా రావు. ఇది అక్కడి రైతుల పరిస్థితి. మరీ దారుణంగా.. పావలా అద్దురూపాయి కేజీ అంటూ.. రైతుని అవమానించడం కూడా కర్నూలు ఏరియాలో మామూలే. కానీ.. రైతులుంటే పంట దళారీల చేతికి పోకనే మాత్రం రేటు పెరుగుతుంది. వినియోగ దారులు ఇంటికి తీసుకెళ్లే బైంకి పంట రేటు భారీగానే ఉంటుంది. ఇటు రైతు.. అటు కొనుక్కునే వారు నష్టపోతారు. మధ్యలో దళారీలు పుట్టుగా సంపాదించుకుంటారు. ఈ వ్యవస్థకి సోల్యూషన్ చూసుకోవడం రైతులతో అయ్యే పని కాదు. పట్టింపుకుంటే ప్రభుత్వంతో అవుతుంది. కానీ.. ప్రభుత్వం పట్టింపుకుంటుంది అన్నది ప్రశ్న కర్నూలు టమాట గురించి.. అక్కడ రైతులపై జరుగుతున్న దోపిడీల గురించి.. పార్టీలకి ప్రభుత్వాలకి తెలిదంటే నమ్మడానికి ఎవరూ రెడీగా లేరు. ఎన్ని అందోళనలు జరుగుతున్నా పట్టింపుకు పాపాన పోరు. అందుకే.. రోడ్డుమీద పాకలోని వెళ్తున్నారని రైతులు. అయినా సరే.. ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు గమించాల్సి ఉంటారు. మరీ ముందు నుండి ఇస్తున్న హామీలు మాటిమాటి సీమం సారీ అంటే మాత్రం.. జగన్ కలకరు పలకరు. రేట్లని బ్యాంకుల్లోనే చేయడానికి 3 వేల కోట్లు కేటాయించాం.. రైతులకి రేట్ల విషయంలో ప్రాజెక్టు రాయలసీమ చూస్తూ అని.. ఎన్నికలకి ముందే పెద్ద పెద్ద హామీలు ఇచ్చారు. మరీ ఇప్పుడు ఎందుకు నోరు మెదపడం లేదో.. రెండేళ్లవుతున్నా.. తీరిక దొరకడం లేదో అప్పటికి అర్థం కావడం లేదు.

రెస్ట్ మూడ్లో మంత్రులు

విజయవాడ, జనవరి 16, (ప్రజాపాలన) : ఓ వైపు విద్యుత్ రాజకీయాలతో ఏపీ అట్టుడిగిపోతోంది. నిజానికి అలాంటి పెద్ద సంఘటనలు ఏవీ జరగలేదు కానీ విపక్షం రచ్చ రాద్ధాంతం ఆ రేంజీలో ఉంది. దానికి తోడు టీడీపీ అనుకూల మీడియా చేస్తున్న హడావుడి అంతా ఇంకా కాదు, ఏపీలో ఏదో జరిగిపోతున్నట్లుగా కథనాలు అల్లుతున్నారు, కలరింగ్ ఇస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో జగన్ ప్రభుత్వం కచ్చితంగా డిపెన్స్ లో పడుతోంది. మరి సర్కార్ తరఫున బాధ్యత తీసుకుని మాట్లాడే మంత్రులు ఉన్నారా అంటే బాతద్రంలో వెతకాల్సింది. ఏపీలో జగన్ ప్రభుత్వంలో పాతిక మంది దాకా మంత్రులు ఉన్నారు. వీరిలో నలుగురుమంది తప్ప మిగిలిన వారు ఎందుకో అసలు నోరు అసలు విప్పడంలేదు. తమ జిల్లాలో రచ్చ జరుగుతున్నా కూడా ఉప ముఖ్యమంత్రి హోదాలో ఉన్న పుష్ప శ్రీమణి మోసమే నా భావ అంటున్నారు. అలాగే బొత్తు సత్యనారాయణ వంటి వారు కూడా పూర్తిగా చొరవ తీసుకోలేకపోతున్నారు. శ్రీకాకుళం జిల్లాలో ఉన్న మంత్రి సీదరి అప్పలరాజు అయితే ఉలుకూ పలుకూ లేదు. మంత్రి అవంతి శ్రీనివాస్ వంటి ఒకరిద్దరు మాత్రమే జరుగుతున్న వాటి మీద ఎప్పటికప్పుడు స్పందిస్తున్నారు. ఏపీలో ఆర్థిక మంత్రి బుగ్గన రాజేంద్రనాథ్ రెడ్డి అని ఒకరు ఉన్నారా అన్న చర్చ అయితే వస్తోంది. ఆయన అసెంబ్లీలో కనిపించడమే తప్ప బయట అసలు మాట్లాడే సందర్భమే ఈ మధ్యకాలంలోలేదు. రాయలసీమ జిల్లాలను ఈ మధ్య బీజేపీ టార్గెట్ చేసింది. మరో వైపు జేపీ బ్రదర్స్ కూడా రచ్చ చేస్తున్నారు. ఆయన అతి కీలకమైన పోస్టులో ఉన్న బుగ్గన వంటి వారు ఎందుకీ సైలెంట్ అయ్యారు. అదే విధంగా మిగిలిన మంత్రుల తీరు కూడా ఉంది. వీరంతా జగనే అంతా చూసుకుంటారు అని భావిస్తున్నారు తప్ప తమ ప్రభుత్వం మీద వస్తున్న బురదను తాము కూడా కడగాలని కనీసంగా ఆలోచించడంలేదు. ఏపీలో మంత్రులు లిస్ట్ పెద్దగా ఉన్నా కూడా ప్రభుత్వానికి బాసటగా ఆర్డవంతుగా మాట్లాడే వారు కరవు అయ్యారని మొదటి నుంచి విమర్శ ఉన్న మాట వాస్తవమే. ఇప్పుడు రెండేళ్లకు జగన్ సర్కార్ చేరువ అవుతున్న నేపథ్యంలో మంత్రుల పనితీరు మరింతగా చర్చకు వస్తోంది. హోం మంత్రిగా మహిళను నియమించామని జగన్ గొప్పగా చెప్పుకున్నారు కానీ ఆమె పనితీరు మాత్రం పేలవంగా ఉందనే విమర్శలు ఆది నుంచి ఉన్నాయి. మొత్తానికి చూసుకుంటే ఈ మంత్రులతో మరో పది నెలల పాటు జగన్ వేగాల్సి ఉంది. ఇంతలో ఎన్ని రకాలైన విమర్శలు సర్కార్ ఎదుర్కొంటుందో కూడా చూడాలి.

దీదికి అండగా శివసేన

బెంగళూర్, జనవరి 16, (ప్రజాపాలన) : శివసేన ఇప్పుడు బీజేపీని అడ్డుకునే ప్రయత్నం అడుగుదూగునా చేయాలని నిర్ణయించింది. బీజేపీ ఓటమి ప్రధాన లక్ష్యంగా శివసేన పనిచేస్తుంది. మహారాష్ట్రలో తమ కూటమి ప్రభుత్వానికి ఇబ్బంది కలిగించేందుకు బీజేపీ అడుగుదూగునా ప్రయత్నిస్తుండటం శివసేనకు విచారకామ్యం. తమ ప్రభుత్వాన్ని కూల్చే లక్ష్యంగానే బీజేపీ ఇప్పటికీ పావులు కదుపుతుండటాన్ని శివసేన తట్టుకోలేకపోతోంది. అందుకే ఏ మాత్రం అవకాశం ఉన్నా ఎక్కడైనా బీజేపీ విజయాన్ని అడ్డుకోవాలని శివసేన భావిస్తుంది. వచ్చే ఏడాది పశ్చిమ బెంగాల్ ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. మొన్నటి వరకూ పశ్చిమ బెంగాల్ లో పోటీ చేయాలా? వద్దా? అన్న దానిపై ఎటూ తేల్చుకోలేని శివసేన తాజాగా నిర్ణయం తీసుకుంది. బెంగాల్ లో పోటీ చేయాలని నిర్ణయించింది. దాదాపు ఎందఱ్ఱ స్థానాల్లో పోటీ చేసేందుకు శివసేన సిద్ధంవుతోంది. తద్వారా బీజేపీ దూకుడుకు కళ్లెం వేయాల



న్నది శివసేన వ్యూహంగా కన్ను స్తుంది. బీజేపీ అనుసరిస్తున్న ఫార్ములానే శివసేన అనుసరించాలని డిమాండ్ అయింది. బీహార్ ఎన్నికల్లో ఎంబిఎం పోటీ చేయడం ద్వారా ముస్లిం ఓటు జరుగుతున్నాయి. మొన్నటి వరకూ పశ్చిమ బెంగాల్ లో పోటీ చేయాలా? వద్దా? అన్న దానిపై ఎటూ తేల్చుకోలేని శివసేన తాజాగా నిర్ణయం తీసుకుంది. బెంగాల్ లో పోటీ చేయాలని నిర్ణయించింది. దాదాపు ఎందఱ్ఱ స్థానాల్లో పోటీ చేసేందుకు శివసేన సిద్ధంవుతోంది. తద్వారా బీజేపీ దూకుడుకు కళ్లెం వేయాల

కేంద్రం అడుగులు..

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 16, (ప్రజాపాలన) : ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలు నిస్వహాయులు అవుతున్నారా? ప్రతిపక్షాలు వైఫల్యం చెందుతున్నారా? ఏకచ్ఛత్రాధిపత్య పాలనలో ఎక్కడో లోపం గంట కొడుతోంది. అత్యంతాంతో ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్నప్పుడు దాని మెడలు వంచే బాధ్యత ప్రతిపక్షాలు. ఆందోళనలు, నిరసనలతో ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసి ప్రజల ముందు నిలబెట్టాలి. సర్కారు దిగి రావాలి. ఇదంతా రాజకీయంలో భాగం. కానీ రాజకీయ నిర్ణయాలను సైతం న్యాయవ్యవస్థ సరిదిద్దాలిను దుస్థితి దేశంలో ఏర్పడుతోంది. ప్రభుత్వ మూ, ప్రతిపక్షాలు న్యాయ చక్రంలోకింద రక్షణ పొందుతున్నాయి. ఇప్పటికే దేశంలో న్యాయ క్రియాశీలత్వం (జ్యుడిషియల్ యాక్టివిజం) పెరిగిపోయిందని గగ్గోలు వినిపిస్తోంది. మరో వైపు తమ తమ అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వాలు, ప్రతిపక్షాలు కోర్టుల చక్రంలోకింద సేఫ్ గేమ్ ఆడాలని చూస్తున్నాయి. తాజాగా వ్యవసాయ చట్టాలపై తాను జోక్యం చేసుకుంటానంటూ సుప్రీం కోర్టు చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇందుకు సరికొత్త ఉదాహరణ. రామజన్మభూమి వంటి సీరియస్ ఇష్యూలో భారతప్రభుత్వాన్ని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం గట్టుప పడసింది. ముందుకు వెళ్లలేక, వెనక్కి తగ్గలేక సతమతమవుతున్న వ్యవసాయ చట్టాల విషయంలోనూ న్యాయం చట్టాలపై తాను జోక్యం చేసుకుంటానంటూ సుప్రీం కోర్టు చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇందుకు సరికొత్త ఉదాహరణ. రామజన్మభూమి వంటి సీరియస్ ఇష్యూలో భారతప్రభుత్వాన్ని సర్వోన్నత న్యాయస్థానం గట్టుప పడసింది. ముందుకు వెళ్లలేక, వెనక్కి తగ్గలేక సతమతమవుతున్న వ్యవసాయ చట్టాల విషయంలోనూ న్యాయం చట్టాలపై తాను జోక్యం చేసుకుంటానంటూ సుప్రీం కోర్టు చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇందుకు సరికొత్త ఉదాహరణ.

నిర్ణయంగా ఏకపక్షంగా కనిపించిన వ్యవస్థకి కోట్లలోని మూడు వ్యవస్థల శక్తుల ఇప్పటికావానికే పదిలేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసిన వ్యవసాయ చట్టాలపై ఉత్తరభారతంలో తీవ్ర ఆందోళనలు చెలరేగుతున్నాయి. కేంద్రం గుక్కతిప్పి తోలేకపోతోంది. కానీ కాంగ్రెస్ వంటి ప్రధాన ప్రతిపక్షం, ఇతర ప్రాంతీయ పార్టీలు ఈవిషయంలో తమంతా ముమ్మరంగా వ్యతిరేకించి తన నిర్ణయాన్ని వెనక్కి తీసుకుంటున్నాయి. వ్యవసాయ చట్టాల అమలు తీవ్రత ఏమిటో, భవిష్యత్తులో దీని ప్రభావం రైతుగంగంపై, సమాజంపై ఏవిధంగా పడనుందో తెలియచెప్పే బాధ్యతను విపక్షాలు తీసుకోలేకపోయాాయి. దక్షిణభారత రైతులు ముందుకు కదలకపోవడానికి ప్రధాన కారణం వారికి అవగాహన కల్గించడంలో సంఘటితం చేయడంలో ప్రతిపక్షాల ఉదాసీనతే. ఇందిరాగాంధీ హయాంలో అనధికారికంగా సూపర్ కేబినెట్, పార్లమెంట్ కేబినెట్, కిచ్చెన్ క్యాబినెట్ అంటూ రకరకంగా పేర్లతో కోట్ల హావా సడిచేది. ఎంతోకొంత ప్రజాజీవితంలో ఉన్నప్పుడు ప్రధాని నిర్ణయాలపై ప్రభావం చూపేవారు. పైకి ఇందిరాగాంధీ

నందీ శివసేన వ్యూహంగా కన్ను స్తుంది. బీజేపీ అనుసరిస్తున్న ఫార్ములానే శివసేన అనుసరించాలని డిమాండ్ అయింది. బీహార్ ఎన్నికల్లో ఎంబిఎం పోటీ చేయడం ద్వారా ముస్లిం ఓటు జరుగుతున్నాయి. మొన్నటి వరకూ పశ్చిమ బెంగాల్ లో పోటీ చేయాలా? వద్దా? అన్న దానిపై ఎటూ తేల్చుకోలేని శివసేన తాజాగా నిర్ణయం తీసుకుంది. బెంగాల్ లో పోటీ చేయాలని నిర్ణయించింది. దాదాపు ఎందఱ్ఱ స్థానాల్లో పోటీ చేసేందుకు శివసేన సిద్ధంవుతోంది. తద్వారా బీజేపీ దూకుడుకు కళ్లెం వేయాల

కర్నూలులో మట్టి మాఫియా

కర్నూలు, జనవరి 16, (ప్రజాపాలన) : ఇసుక మాఫియా.. మట్టి మాఫియా.. ఇలా మాఫియాల పేరుతో ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండి కొడుతున్నాయి. అక్రమంగా ఇసుక, మట్టి దరదా రాజ్యమేలుతున్నారు. మరోవైపు అధికారులు చూసి చూడనట్లు వ్యవహరించడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. కర్నూలు జిల్లా మహానంది మండలం గాజుల పల్లి గ్రామ సమీపంలో ఉన్న ప్రముఖ అక్రమంగా కొందరు దుండగులు తరలిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి అనుమతులు లేకుండా తరలిస్తున్నారు. అత్యంత ప్రాధాన్యత కలిగిన ఈ ఎల్ రైట్ల మట్టిని ఇసుకల దుండగులు తరలిస్తూ సామ్యు చేసుకుంటున్నారు. ఎల్ రైట్ల తరలిస్తూ వీటిపై అధికారులు చూసి చూడనట్లు వ్యవహరిస్తూ ఉన్నారని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. మరోవైపు ఈ మట్టి కోసం అక్రమార్కులు పక్కన ఉన్న పంట పొలాలను కూడా నాశనం చేస్తున్నారు. ఆరుగాలం కట్టించి పండించిన పంట కళ్లెం వేసినా అవుతుందని అధికారులకు మొర పెట్టుకున్నా పట్టింపుకోవడం లేదని గ్రామస్థులు ఆగ్రహిస్తున్నారు. మట్టి తరలిం చే వాహనాలు గ్రామం గుండూ అధిక వేగంతో వెళుతుండతో ఏ ప్రమాదం జరుగుతుందోనని గ్రామస్థులు ఆందోళన పడుతున్నారు. మట్టి కోసం పక్క పొలాల్లో 5 నుంచి 10 అడుగుల వరకు మట్టి తవ్వకుంటే... పొలాలు పనికి రాకుండా పోయి... పండించాడనికీ కూడా రాకుండా పోతున్నాయి. నల్లమల ఫార్మేషన్ అనుకుని బంజరు భూములు... అంకిరెడ్డి చెరువులో ఈ మట్టి మాఫియా అక్రమంగా మట్టిని తవ్వే సామ్యు చేసుకుంటున్నారని. అధికారుల అండదండలతో రిచ్చిపోతున్న ఈ అక్రమార్కుల ఆగడాలు అరికట్టాలని బాధ్యత ఎంతైనా ఉంది. అదే విధంగా పొలాలు నాశనం అవుతున్నా పట్టింపుకోనే అధికారులను నిలదీసి ప్రభుత్వ ఖజానాకు గండి కొడుతున్న మాఫియాపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని పలువురు కోరుతున్నారు.

చికెన్ మార్కెట్.. డీలా

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 16, (ప్రజాపాలన) : ప్రాణాంతకమైన బర్డ్ ఫ్లూ వైరస్ రోజురోజుకూ దేశంలో విస్తరిస్తున్న నేపథ్యంలో కోట్లాది రూపాయల విలువ చేసే మాంస పరిశ్రమపై అనిశ్చితి దోబూచులాడుతోంది. ఆసియాలోని అతిపెద్ద చికెన్ మండ్రి అయిన ఢిల్లీలోని ఘాజీపూర్ చికెన్ షాపులు వెలవెలబోతున్నాయి. బర్డ్ ఫ్లూ వ్యాప్తితో ఈ అతి పెద్ద మండ్రి సైతం మూడురోజులుగా మూతపడింది. కాగ జాతీయ రాజధానిలో పొట్టి నబంధిత వ్యాపారాలన్నింటిపై పది రోజుల పాటు ఢిల్లీ ప్రభుత్వం నిషేధం విధించడం తెలిసిందే. ప్రభుత్వం కోట్ల కారగారులు, వండ్లు, ఆహారం ఉత్పత్తులు అన్నింటిపైనూ కాల్వలు ప్రాబల్యం పెరిగిపోతుంది. కనీసమద్దతు ధరకు హామీ ఇస్తున్నా మంటూ కేంద్రం ప్రకటిస్తోంది. చట్టంలో లేని హామీ, ప్రమాణాలు, మాట వరకు చెప్పే మాటలు ఎన్ని కల వాగానా వంటివే. ప్రతిపక్షాల బలహీనతను, రైతుగంగం నిస్వహారం ను తన అడ్డగోలు నిర్ణయాలకు అధికారం చేసుకోవడం ప్రజాప్రభుత్వమనిపించుకోవడం.



రు. బర్డ్ ఫ్లూ గురించి మాకు పెద్దగా తెలియకానీ, మేం ప్రతిరోజూ అత్యంత నైపుణ్యంతో జాగ్రత్త మా పనిచేస్తూ ఉంటాం. కోట్లకొట్లాలు పాటు ఢిల్లీ ప్రభుత్వం నిషేధం విధించడం తెలిసిందే. ప్రభుత్వం కోట్ల కారగారులు, వండ్లు, ఆహారం ఉత్పత్తులు అన్నింటిపైనూ కాల్వలు ప్రాబల్యం పెరిగిపోతుంది. కనీసమద్దతు ధరకు హామీ ఇస్తున్నా మంటూ కేంద్రం ప్రకటిస్తోంది. చట్టంలో లేని హామీ, ప్రమాణాలు, మాట వరకు చెప్పే మాటలు ఎన్ని కల వాగానా వంటివే. ప్రతిపక్షాల బలహీనతను, రైతుగంగం నిస్వహారం ను తన అడ్డగోలు నిర్ణయాలకు అధికారం చేసుకోవడం ప్రజాప్రభుత్వమనిపించుకోవడం.

ప్రజాపాలన

సంపాదకీయం

ఆదివారం 17, జనవరి 2020

ఢిల్లీ నరిహద్దులలో రైతులు కొనసాగిస్తున్న ఉద్యమానికి సంబంధించి సుప్రీంకోర్టులో దాఖలైన ప్రజాప్రయోజన వ్యాజ్యాల విచారణ సందర్భంగా 'స్ట్రీలు, వృద్ధులు ఈ నిరసనలో ఉండవలసినవరం లేదు, వాళ్ళను ఇళ్ళకు వెళ్ళమని చెప్పండి' అని ప్రధాన న్యాయమూర్తి రైతుల తరపున వాదిస్తున్న న్యాయవాదులతో అన్నారు. దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానంలో విత్తస్వామిక ఆలోచనావిధానం ఎంతగా పాతుకు పోయిందో ఈ వ్యాఖ్యలు నిరూపిస్తాయి. ఇది, దేశపౌరులుగా నిరసన తెలపడానికి మహిళలకు ఉన్న ప్రాథమిక హక్కును కాలరాయడమే కాదు, ఈ ఉద్యమంలో మహిళా రైతులుగా నిరసన తెలిపే హక్కు కూడా వారికి లేదని చెప్పటమే అవుతుంది. వ్యవసాయరంగానికి మహిళా రైతులు మహిళా వ్యవసాయ కూలీలు చేస్తున్న దోహదం పట్ల సుప్రీంకోర్టుకు ఏమాత్రం అవహానం లేదనే వాస్తవాన్ని ఈ వ్యాఖ్యలు బయటపెడుతున్నాయి. ప్రధాన

న్యాయమూర్తి వ్యాఖ్యలు 'మగవాళ్ళకు ఉద్యమాలు చేస్తారు, మహిళలు ఇళ్ళకు వెళ్ళండి' అనే ఢోరణిని ప్రతిఫలమిస్తున్నాయి. యూరే బోజులకు పైగా ఢిల్లీ సరిహద్దులలోను, దేశవ్యాప్తంగాను సాగుతున్న రైతులకు ఉద్యమంలో పురుషులే కాదు పెద్ద సంఖ్యలో మహిళారైతులు, వ్యవసాయ కూలీలు కూడా పాల్గొంటున్నారు. వంజాబ్, హర్యానా రాష్ట్రాలతో పాటు ఉత్తరప్రదేశ్, రాజస్థాన్, మహారాష్ట్ర నుంచి కూడా మహిళలు, పురుషులు, వృద్ధులు ప్రతిరోజూ ఢిల్లీ సరిహద్దులకు నిరంతరం ప్రవాహంలాగా వెళుతున్నారు. దేశ చరిత్రలో మొట్టమొదటిసారి అన్ని సెక్షన్ల రైతులు సాగుదారులు, కౌలుదారులు, మహిళారైతులు, ఆదివాసీ రైతులు, వ్యవసాయకూలీలు%--% వ్యవసాయ రంగాన్ని కార్పొరేట్ కబంధ హస్తాల్లో ధారాదత్తం చేయవద్దని ముక్త కంఠంతో నిరసిస్తున్నారు. మూడు వ్యవసాయ చట్టాలు తమకు ఏ విధంగా హాని కలిగిస్తాయో మహిళా రైతులు అర్థం చేసుకుంటున్నారు. ఇప్పటికే సంక్షోభంలో కూరుకుపోయిన తాము మరింతగా

నష్టపోకుండా ఉండాలంటే కొత్త సాగుచట్టాలు రద్దయ్యే వరకు పోరాడటం ఒక్కటే మార్గమని సముతున్నారు. ఉద్యమంలో మహిళా రైతుల భాగస్వామ్యాన్ని మొదట్లో మీడియా వట్టించుకోక పోయినప్పటికీ వారి సంఖ్య గణనీయంగా ఉండడంతో వారి గురించిన కథనాలు, ఇంటర్వ్యూలు ఇవ్వక తప్పలేదు. ఉద్యమంలో ఎందుకు పాల్గొంటున్నారో మహిళలు చాలా స్పష్టంగా చెబుతున్నారు. వాళ్ళు ఢిల్లీ సరిహద్దులలో తక్కువసంఖ్యలోనే ఉన్నప్పటికీ వంజాబ్, హర్యానాలలో ప్రతి గ్రామంలో, ప్రతి పొలంలో వారి నిరసన సాగుతూనే ఉంది. చాలా గ్రామాలలో ఇంటిలోని మగవాళ్ళు ఢిల్లీ సరిహద్దులలో ఆందోళన చేస్తుంటే మహిళలు ఇళ్ళు, పొలాలు చూసుకుంటున్నారు. భూమిని

చూపుతాయి. ఇప్పటికే రైతులు గుర్తింపు లేక, భూమి, నీరు, ఆదవులు వంటి వనరులపై సమాన హక్కులు లేక, సాగుకు అవసరమైన రుణాలు, సబ్సిడీలు, బడ్జెట్లు మార్కెట్ సౌకర్యాలు వంటి మద్దతు వ్యవస్థలు అందుబాటులో లేక ప్రతికూల పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటున్న మహిళా రైతులకు ఈ చట్టాలు మరింత నష్టాన్ని కలిగిస్తాయి. సాగుదారులుగా మహిళారైతులు సజ్జప్తపలంతో పాటు మార్కెట్ ధరల అస్థిరత్వం కారణంగా వ్యవసాయ కూలీలలో అత్యధికులుగా ఉన్న మహిళల వేతనాలపై కూడా పరోక్ష ప్రభావం పడుతుంది. మహిళారైతులు ప్రస్తుతం తమ ఉత్పత్తులను మార్కెట్ ధరల బదులు ఎక్కువగా చిన్న వ్యాపారస్థులకు అమ్ముకుంటున్నారు.

ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ కొత్త చట్టాల అమలుతో వారు పెద్ద కార్పొరేట్ కంపెనీలతో పోటీ పడవలసి ఉంటుంది. రైతులకు కంపెనీలకు మధ్య తలెత్తే వివాదాల పరిష్కారాన్ని కొత్త చట్టం నివేట్ కోర్టుల పరిధి నుంచి తీసివేసి ప్రభుత్వ అధికారులకు కట్టబెడుతుంది. పేద రైతులు వివాదాల పరిష్కారానికి అధికారుల చుట్టూ తిరగటం తలకు మించిన భారముపుతుంది. అత్యధిక శాతం రైతులు, ప్రత్యేకించి మహిళా రైతులు అక్షరాస్యత లేనివారు, వాళ్ళుకీ ఒప్పందాలను అర్థం చేసుకునే సామర్థ్యం ఉండదు. నిత్యావసర వస్తువుల సవరణ చట్టం వల్ల ఆహారధాన్యాల ధరలు పెరిగిపోయి వినయోగదారులకు నష్టం కలుగుతుంది. ఇది పేద కుటుంబాలకు

పాత్ర పోషిస్తున్నప్పటికీ రైతులు అనే గుర్తింపు లేక మహిళలు ప్రభుత్వానికీ, వ్యవసాయ విధానాలకూ దూరంగానే ఉండిపోతున్నారు. ఇదే ఢోరణి సమాజంలోనూ, మీడియాలోనూ కూడా ప్రతిఫలమిస్తుంది. మహిళలు ఇంటిలో, కుటుంబ భూమిలో చేస్తున్న వేతనాలు లేని పనిని అధికారిక గణాంకాలు 'శ్రమ'గా గుర్తించబడలేదు. ఈ రోజున దేశ వ్యవసాయ రంగంలో మహిళలు పేరు లేని ముఖాలుగా మారిపోయారు. ఈ నేపథ్యంలో 'మహిళలు ఉద్యమంలో పాల్గొనాలి' అవసరం లేదు, వాళ్ళు ఇళ్ళకు వెళ్ళిపోవాలి' అని చెప్పే హక్కు అధికారుల సుప్రీంకోర్టుకు లేదు. మహిళల రక్షణ కోసమే ఈ వ్యాఖ్యలు చేశామని ప్రధాన న్యాయమూర్తి తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకునే ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ, వారి సమస్యలను పరిష్కరించటానికి ఎటువంటి ప్రయత్నం చేయకుండా రక్షణ గురించి మాట్లాడటం హాస్యాస్పదంగా ఉంటుంది. నిరసన తెలిపే హక్కు మహిళలకు పొరలుగా రాజ్యాంగం కల్పించింది, రైతులుగా ఆ హక్కును వారి సాధించుకున్నారు, దీనిని కాదనే అధికారుల సుప్రీంకోర్టుకు కూడా లేదు. మహిళా రైతుల పోరాటం కొత్త సాగుచట్టాలకు వ్యతిరేకంగా, కనీస మద్దతు ధరల చట్టబద్ధత కోసమే కాకుండా మరింత ముందుకెళ్ళే తాము రైతులుగా గుర్తింపు పొందే వరకు, వనరులపై హక్కులు సాధించే వరకు కొనసాగుతుంది.

నిరసన మహిళారైతుల హక్కు

దున్ని నాట్ల వేస్తున్నారు. ఢిల్లీ సరిహద్దులలో కూర్చున్న ఒక్కో పురుషుడి కుటుంబం నుంచి కనీసం ఇద్దరు మహిళలు వారి సొంత ఊళ్ళలో ఆ ఉద్యమాన్ని రకరకాల రూపాలలో కొనసాగిస్తున్నారు. కొత్త సాగుచట్టాలు మొత్తంగా రైతుల ప్రయోజనాలకు హాని కలిగించటమే కాదు, వ్యవసాయరంగంలో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్న చిన్న సన్నకారు రైతులు, భూమిలేని వ్యవసాయకూలీలలో అత్యధికులుగా ఉన్న మహిళారైతులపై తీవ్రమైన ప్రతికూల ప్రభావాన్ని

మార్కెట్ యార్దులు, కనీస మద్దతు ధర ఉన్నప్పుడు, మార్కెట్ బయట కొనుగోలు చేసే చిన్న వ్యాపారస్థులకు కూడా కనీస మద్దతు ధర ఒక కొలమానంగా ఉంటుంది. మార్కెట్ యార్దులు లేకుండా వ్యాపారస్థులే ధరలు నిర్ణయించే పరిస్థితి ఏర్పడి మహిళా రైతులు మరింత నష్టపోతారు. దేశవ్యాప్తంగా మహిళారైతులు ఉత్పత్తిదారుల సంఘాలు ఏర్పడుతున్నారు. వారు ఇప్పటికే ప్రభుత్వం నుంచి అక్షయ సంహారం అందక తమ ఉత్పత్తులను మార్కెట్ చేసుకోవటంలో అనేక

చౌక ధరలకు ఆహారధాన్యాలను అందించే ప్రభుత్వ పంపిణీ వ్యవస్థకు గొడ్డలిపెట్టు అవుతుంది. జనవరి 18వ తేదీని 'మహిళా కిసాన్ దివస్', అంటే మహిళా రైతుల నిరసన దినోత్సవంగా జరపాలని ఢిల్లీలో ఉద్యమానికి నాయకత్వం వహిస్తున్న సంయుక్త కిసాన్ మోర్చా (400కు పైగా రైతు సంఘాలు, సంస్థల ఐక్య వేదిక) విలువు నిచ్చింది. ఈ విలువు వ్యవసాయరంగంలో మహిళల పాత్రను గుర్తించి వారి గౌరవకు వినిపించడానికి ఉద్దేశించింది. ఈ రంగంలో ఎంతో కీలక

జీవించే పోరాటంలో అమ్మ ఓడిపోలేదు.. పరిస్థితులను చూసి, పారిపో లేదు..

అమ్మ అలసిపోయి.. అక్కడే ఆగిపోయింది

అమ్మ మరణించేనాటికి నన్ను గుర్తవట్టి, నా పేరును చక్కగా ఉచ్చరిస్తూ, వీలవిన ఈ అమ్మకు ముందుగానే సభాముఖంగా పాదాభివందనం చేస్తున్నాను. అమ్మ మరణించిన వార్త తెలియగానే అమ్మ భౌతికకాయాన్ని చింతకుంబలలో నడి నమేతంగా నేను సందర్శించుకున్నాను. అది నా అదృష్టంగా భావించాను. అమ్మా బంధం అనుబంధం నన్ను ఎంతో ఆవేదనకు గురి చేసింది. క్షణం ఆగకుండా అమ్మ భౌతిక కాయాన్ని దర్శించి ప్రణామిల్లాను. వీడ్కోలు చెప్పాను. ఆలోచించిన కోర్కెల్ని వేసుకునే తప్పే లేదని అవసరం నన్ను వెంటాడింది. అదే రామలక్ష్మణ పల్లెకు నేను రాక పోవడం. అమ్మ అంతిమయాత్రలో నేను ఉండకపోవడం. అక్కడ ఇక్కడ అమ్మను స్వయంగా నానేతినో తాకలేక పోవడం, అమ్మ రహన సంస్కారణల దగ్గర ఉండి చూడలేని వెలితి భావం నా మెదడును తొలుస్తూనే ఉంది. ఇవి నాకు పదే పదే గుర్తు వస్తున్నాయి. అందుకు నేనేం చేశాను. అమ్మ వస్తున్నప్పుడు నన్ను క్షమించమని ఆ కుటుంబాన్ని వేడుకొంటున్నాను. నా మిత్రుని కోరుకుంటున్నాను. ఇక అమ్మ కుటుంబ పరిచయం మాటలతో చెప్పలేను. ఎందుకు? 30 సంవత్సరాలు గడిచాయి. నా జ్ఞాపకశక్తి బలహీనపడింది. ఇప్పుడు నేను ఒంటరి వాడిని అయ్యాను. అనుభూతితో తాకలేను. నా తనవు కొంత స్ఫుర్తును కోల్పోయి ఉంది. నేను ఇప్పుడు బ్రతికి ఉన్న శవాన్ని చూడమే. జీవం ఉంది కాని, శక్తిలేదు. ఇప్పటికప్పుడు సమకూర్చుకోనే సమయం కూడా నాకు లేదు. ఆ గడిచిన సమయం తిరిగి నాకు రాదు. కొత్తగా కాలాన్ని పొడిగించ లేను. ఇవి నా ముందున్న గడ్డు పరిస్థితులు. రాముడు లక్ష్మణుడు ఈ ఊరికి వచ్చినట్లుగా ఏలాంటి ఆధారాలు లేవు. ప్రజా ఉద్యమ నాయకులు, కార్యకర్తలు వచ్చినట్లు అనేక ఆధారాలు ఉన్నాయి. కానీ, ఈ ఊరును రామలక్ష్మణ పల్లె అనే పేరుతో ప్రజలు ముద్దగా, పిలుచుకుంటారు. ఈ పల్లె మానేరు నది తీరం పక్కనే ఉంది. ఉత్తరం వాయవ్యం వైపు పదిర, దక్షిణం అగ్నేయం వైపు రామలక్ష్మణ పల్లె, అను రెండు గ్రామాలు అవిభేదించాయి. రెండు గ్రామాలను చీల్చి మధ్యలో మానేరు ప్రవాహం పొంగి పొర్లుతూ ఉంటుంది. పచ్చని పంట పొలాలు, ఎత్తయిన గుట్టలు నదీ తీరం వెంట ఉన్నాయి. ఆహ్లాదకరమైన చెట్ల పాదలు , ఎత్తైన వృక్షాలతో పరుచుకొని భూభాగం ఉంది. జంతువులకు, పక్షులకు క్రిమి కీటకాలతో కాదు ప్రజా ఉద్యమ రహస్య కార్యకర్తలకు తమ శత్రువు కంటిలో పడకుండా తలదాచుకోనే అంతా అనువైన వంటకం , ప్రజలు ఈ ప్రాంతంలో ఉన్నారు. ఆ వాడ రామలక్ష్మణ పల్లె జనాభా 100 కి మించి లేదు. ఇప్పుడు 300 వరకు పెరిగింది. కాబట్టి ఆనాడు ఈ ఊరు ఉద్యమ స్థావర ప్రాంతం మైంది. పోలీసు దారులకు గురైంది కూడా. ఇక నా చిన్నతనంలో ఈ పల్లె మీదుగా నడుస్తూ ఆవునూరులో విద్యను అభ్యసించే వాడిని. అప్పుడు మా సొంత గ్రామం పదిరగా ఉండెను. తొలుత ఈ ఊరికి చెందిన గుంటి రమేష్ ఆ తర్వాత వాళ్ళ భావ రాజన్న, సిద్ధ రెడ్డి, వెంకటరెడ్డి పరిచయాలతో పాటు, పదిరలోని చాకలి లచ్చమ్మ, వెంకటయ్య , ముత్తయ్య బతుకొచ్చిన బాల రెడ్డి, హరిదాస్ నగర్ లో చిన్నన్న , చంద్ర గౌడ్ లాంటి వారితో ఈ సందర్భంగా పరిచయాల ఏర్పడినవి. ఆ రోజులలో ఈ వృక్షుల దగ్గరకా కామ్రేడ్ నలరాజం(బుచ్చన్న) ఇతర రహస్య కార్యకర్తలు వచ్చిపోతూ ఉండేవారు. ఈ బిసి సామాజిక వర్గాల ఇండ్లలో కూర్చుండి రాత్రిళ్ళు పోస్టర్లు వ్రాసి గోడలకు అతికించే వాళ్ళం. వీలైతే వచ్చే అక్కడే తిని అక్కడే పడుకునే వాళ్ళం. ఆ రోజుల్లో కులమత భేదాలను పాటించ లేదు. పార్టీ జీవితం పార్టీ ఆలోచన తప్ప మరియేమీ ఉండకపోయేది. ఈ లాంటి పరిస్థితులను అన్యాయం నేను కూడా ఉద్యమ బాట పట్టాను. దీనికి పూర్వమే మంకు శివరాం (ధర్మారం) ద్వారా గొట్ట రఘుపతి అలియాస్ కిరణ్ కోసరావుపేట నివాసి, నత్తం మలకపేట నివాసి గారితో

1984లో నేను ధర్మారం లో చదువుతున్నప్పుడు పరిచయాలు ఉన్నాయి. ఆ రోజుల్లో వీల్లిద్దరు కూడా ఎం.ఎల్.ఎ పార్టీకి ఏ ఏరియా రహస్య కార్యకర్తలు 1985లో కొండాపురం బాటకపు ఎన్ కౌంటర్ లో మరణించారు. తర్వాత విద్యాభ్యాసం కోసం 1985లో ఆవునూరు బడిలోకి ప్రవేశించాను. మా ఊరికి దగ్గర అయ్యాను. పదిర నుండి ఆవునూరు బడికి వెళ్ళే క్రమంలో రామలక్ష్మణ పల్లె నుండి వెళ్ళాల్సి. ఈ పల్లెలో ఈ ఆవునూరు బడిలో రమేష్ తో పాటు అంకటి భాణు(తుర్పలై) , మునిగే మల్లయ్య (అగ్రహారం), భానాపూర్ లక్ష్మణ్ (దుమాలు) భాణు(రాజన్నపేట) ఎంతో మంది విద్యార్థులతో నాకు పరిచయాలు ఏర్పడి నాయి. బడికి వస్తూ పోతూ ఉన్న క్రమంలో అమ్మ ఇంటిలో సేదతీరే వాడిని. రమేష్ నేను పార్టీ పాటలు పాడుకుంటూ, కబుర్లతో ఆనందించే వాళ్ళం. ఆ విధంగా నా పరిచయం మొదలైంది. ఆ తర్వాత రమేష్ ద్వారా నలరాజంను, జె.వి చలవతిరావును, శివన్నను, చెటూర్ నారాయణను , దుమాలు ముత్తన్నను , రిక్కు సహదేవరెడ్డిని, బడే స్వామీదాసు , కూర దేవేందర్ లను కూడా ఇతర పరిచయం ద్వారానే చూడగలిగాను. 1987 లో పిడిఎన్ యు జిల్లా మహాసభలో కోశాధికారి బాధ్యతలకు ఎంపిక అయ్యాను. 1990 నాటికి నేను పిడిఎన్ యు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బాధ్యతలను నిర్వహించ గలిగాను. అమ్మ ఇల్లు , అమ్మ చోరవ అమ్మ ఊరు కీలక పాత్ర పోషించింది. ఉద్యమం భాటకు దారులు చూపింది. గత కొంత కాలంగా వ్యూహం, అనారోగ్యం, అనేతన స్థితిలో ఉంటూ.. తేది 7/1/2021 రోజున వేకువజామున 5 గం.ఎ.ప్రాంతంలో గుంటి రాజవ్వి(95 సం.) కన్నుమూసింది. ఈరోజు అమ్మ ఆ మన నుండి భౌతికంగా దూరమైన రోజు. అమ్మ మరణం వార్త రక సంబంధీకులకు, కుల బంధువులకు కంట తడిసి పెట్టించింది. అమ్మ చేత తిన్న వాళ్ళు, అమ్మతో లబ్ధి పొందిన వాళ్ళు, అమ్మ సేవల్ని అందుకొన్న వాళ్ళు అమ్మ చివరి అంతిమయాత్రలో పాల్గొనే అవకాశం అంది రాలేదు. ఎందుకు? ఆరోజు ప్రకృతి మనకు సహకరించలేదు. వర్షాభావంతో పరిసరప్రాంతాలు తడిసి ముద్దగా మారినాయి. అందువల్ల అందరికీ సమాచారం అందలేక పోయింది. ఇది ఎంతో బాధాకరం. అమ్మ రుణాన్ని తీర్చుకోనే ఓదార్పులో భాగంగా కుటుంబాన్ని పలకరించాలనే నిశ్చయంలో ఈ సంస్కరణ సభను జరపాలని భావించాం. అందులో సంస్కరణ కమిటీ నిర్వహకుడిగా చేరిపోయాను. ఈ సందర్భంగా అమ్మ కు వినప్రంగా విప్లవ జోహార్లు అర్పించాలి. ఆ ముకుంబుల వ్యూహం భార్యలకు జీవితం తెలియజేయాలి. రామాయణం అనే కావ్యంలో ఆకలితో ఉన్న రాముడికి శబరి మాత నోట కరివి రుచి చూసిన యెంగిలి పండ్లను తినిపించి ఆకలిని తీర్చి తన భక్తిని ప్రకటించుకున్నట్లు , రామాయణ కావ్యం తెలియజేసింది. అది ఒక కట్టు కథ . రామ లక్ష్మణపల్లె అనే 'కు' గ్రామంలోకి 1980 లో కామ్రేడ్ నలరాజం, ముదాం రాములు , జెవి చలవతిరావు, ఇంకా ఎందరో ప్రముఖులు, ఇంకా ఎందరో అమరులు తోలిపోగా పాదమోపిన పల్లె, ఆ పల్లెలో గుంటి రాజవ్వి ఇల్లే ముఖ్యమైన సెల్లర్. ఆ లాంటి పోరాట బిడ్డలకు అస్థం పెట్టి, ఆదరించి , రక్షణ కల్పించిన ఎట్టి పనుల ఈ మట్టి తల్లి తన విప్లవ దేశ భక్తిని ప్రకటించుకుంది. అప్పటినుండి ఇప్పటివరకు అనగా! అమ్మ మరణించే వరకీ విప్లవ అభిమాని. ఆ రోజుల్లో కామ్రేడ్ నలరాజం, జీవి చలవతిరావు, ముదాం రాముల తదితరుల పోరాట ప్రభావం తో గుంటి రమేష్ విద్యార్థి ఉద్యమం లోకి అడుగు పెట్టాడు. అప్పుడే ముఖ్య మిలిటెంట్ గా ఉంటూ, పార్టీకి సేవలందిస్తూ కష్టపడి ఇష్టంతో చదువుకుంటున్న కామమి. ఒక బ్రోహీ ఇచ్చిన సమాచారంతో పోలీసులు కామ్రేడ్ నట్ట రాజం ను నారాయణపురం లో పట్టుకుని ధారణంగా కాల్చి చంపారు. కొంతమంది ముఖ్యులపైన, ప్రజల పైన

, నిర్బంధం పెరిగింది. కార్యకర్తల వేట మొదలైంది. ఆ ముఖ్యులలో ప్రముకుడే గుంటి రమేష్ . ఆనాడు పార్టీ పిలుపులో భాగంగా చదువుకు స్వస్తి పలికి ఎం.యల్.పార్టీలో చేరిపోయాడు. మొదట అజ్ఞాత కార్యకర్తగా ఉంటూ కీలక పాత్ర పోషించాడు, తర్వాత జనశక్తి పార్టీకి కరింనగర్ జోనల్ కమిటీ కార్యదర్శిగా, జిల్లా కమిటీ సభ్యుడిగా కొనసాగినాడు. కొడుకును పట్టివ్వ మని, లేదా? లోంగి పోయే విధంగా చేయమని అమ్మను పోలీసులు బెదిరించారు కొట్టారు. అమ్మ మనసు అదరి పోలేదు. బెదిరిపోలేదు . అమ్మ తలవంచలేదు. కొంతకాలం తర్వాత వెన్నుపూస ఆపరేషన్ వల్ల రమేష్ అనారోగ్యానికి గురైనాడు. పార్టీ సూచన, సలహా మేరకే గౌరవప్రదంగా, అత్యున్నతమైన న్యాయస్థానానికి సరండర్ అయ్యాడు. తన శక్తి మేరకు ఉద్యమానికి సహకరిస్తూ వచ్చాడు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు కూలీ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు నిర్వహించాడు. పోలీసు నిర్బంధం అరెస్టులు దారులు రాజ్యహింస పెచ్చ రిల్లిన ఆ కాలంలో అనగా! 1998 లో జరిగిన కరింనగర్ పార్లమెంటు ఎన్నికలకు పాన్వెంట్ సభ్యుడిగా ఆనాడు జనశక్తి పార్టీ బలపరిచిన అధ్యక్షుడిగా గుంటి రమేష్ పోటీలో నిలిచాడు. ఈ రమేష్ అనే వ్యక్తి ఏవరో కాదు , రామలక్ష్మణ పల్లె నివాసి, గుంటి రాజవ్వి కుమారుడే అన్న విషయం ప్రజలు నమ్మబోకూడదు. ఆనాడు రాజవ్వి ఆ రహస్య పార్టీ నాయకులకు కార్యకర్తలకు అస్థం పెట్టకపోతే, వారిని ఆదరించకపోతే ఆ పల్లెకు ఈ ఇల్లుకు విప్లవ చరిత్ర ఉండేది కాదు. నాటి నుండి నేటి వరకు విప్లవ నిబద్ధత, త్యాగనిరతి , ప్రజల కోసం పని చేయాలనే ఆరాటం వున్నట్లుగా ఉండటం వల్లే ఇది సాధ్యపడింది. తర్వాత పరిణామక్రమం లో కొన్ని పరిస్థితుల దృష్ట్య గుంటి రమేష్ 2013 లో సిపిఐ పార్టీలో చేరి పోవడం జరిగింది. ప్రస్తుతం గుంటి రమేష్ కమ్యూనిస్టు పార్టీ (సిపిఐ) రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా కు కార్యదర్శిగా పని చేయడం గమనార్హం. ఇలాంటి విప్లవ చరిత్ర కలిగిన ఈ కుటుంబం గురించి ఎంతెంతో మరెంతో తెలుసుకోవలసిన అవసరం ఉంది. చరిత్రకు దొరకని , రాయని కొన్ని సాక్షులు , మనం ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకోవాలి. పార్టీకి రాజవ్వి వేసిన సేవలు, త్యాగం వృధా కాలేదు. హృదయమనే కావ్యం లోనే తరచి చూసుకోవాలి. తెరచి చదువుకోవాలి. ప్రత్యేకంగా ఎక్కడ ఏ గ్రంథంలో రాయబడలేదు. చెప్పకునే సందర్భం ఎప్పుడు రాలేదు. 1980 లో కోర్టులో అక్రమంగా అరెస్టుకు గురైన జెవి చలవతిరావును విడుదల చేయాలని, పదిర, వెంకటాపురం, ఆవునూరు, గూడెం, కొండాపురం, రామలక్ష్మణ పల్లె నుండి జనాలు తండ్రిపతండాలుగా వెళ్లి , సిరిసిల్లలో చేపట్టిన నిర్బంధ వ్యతిరేక ఆందోళనలో భాగమయ్యారు. అందలం చేపట్టిన రైతుకూలీ ప్రజల పై పోలీసులు విరుచుకుపడినారు. ఆ ఆందోళన ఊరిగింపు పై కాల్పులు జరిపారు. ఆ కాల్పుల్లో జక్కుల ఎల్లన్న అక్కడికక్కడే మరణించాడు. (ఆవునూరు గ్రామ నివాసి) దజన్ మందికి మైగ తగ భతులయ్యారు. వందల సంఖ్యలో ప్రజలు అరెస్టుకు గురయ్యారు. ఈ విషయం ధావనలలా ఆ ఊరు ఈ ఊరు వ్యాపించి, రామ లక్ష్మణ పల్లెకు చేరింది. ఆనాడు ఈ ఊరు ఈ ఇల్లు విప్లవ వ్యూహరచనకు , నిర్విష్ట కర్తవ్యం జోడింపుకు ముఖ్యమైన సెల్లర్ గర్భంగా చెప్పుకోవాలి. 1985 లో కొండాపురం(కొనరావు పేట మండలం కరింనగర్ జిల్లా) బాటకపు ఎన్ కౌంటర్ హత్యాకాండ ఘటన నుండి మొదలుకొని , వరంగల్లోని దేవుని గుట్ట ఆదవుల వరకు ఈ ఊరికి ఈ కుటుంబానికి ఉద్యమ సంబంధం ఉంది. 2001లో వరంగల్ జిల్లాలో అరెస్టుకు గురైన జెవి చలవతిరావును విడుదల చేయాలని, పదిర, వెంకటాపురం, ఆవునూరు, గూడెం, కొండాపురం, రామలక్ష్మణ పల్లె నుండి జనాలు తండ్రిపతండాలుగా వెళ్లి , సిరిసిల్లలో చేపట్టిన నిర్బంధ వ్యతిరేక ఆందోళనలో భాగమయ్యారు. అందలం చేపట్టిన రైతుకూలీ ప్రజల పై పోలీసులు విరుచుకుపడినారు. ఆ ఆందోళన ఊరిగింపు పై కాల్పులు జరిపారు. ఆ కాల్పుల్లో జక్కుల ఎల్లన్న అక్కడికక్కడే మరణించాడు. (ఆవునూరు గ్రామ నివాసి) దజన్ మందికి మైగ తగ భతులయ్యారు. వందల సంఖ్యలో ప్రజలు అరెస్టుకు గురయ్యారు. ఈ విషయం ధావనలలా ఆ ఊరు ఈ ఊరు వ్యాపించి, రామ లక్ష్మణ పల్లెకు చేరింది. ఆనాడు ఈ ఊరు ఈ ఇల్లు విప్లవ వ్యూహరచనకు , నిర్విష్ట కర్తవ్యం జోడింపుకు ముఖ్యమైన సెల్లర్ గర్భంగా చెప్పుకోవాలి. 1985 లో కొండాపురం(కొనరావు పేట మండలం కరింనగర్ జిల్లా) బాటకపు ఎన్ కౌంటర్ హత్యాకాండ ఘటన నుండి మొదలుకొని , వరంగల్లోని దేవుని గుట్ట ఆదవుల వరకు ఈ ఊరికి ఈ కుటుంబానికి ఉద్యమ సంబంధం ఉంది. 2001లో వరంగల్ జిల్లాలో అరెస్టుకు గురైన జెవి చలవతిరావును విడుదల చేయాలని, పదిర, వెంకటాపురం, ఆవునూరు, గూడెం, కొండాపురం, రామలక్ష్మణ పల్లె నుండి జనాలు తండ్రిపతండాలుగా వెళ్లి , సిరిసిల్లలో చేపట్టిన నిర్బంధ వ్యతిరేక ఆందోళనలో భాగమయ్యారు. అందలం చేపట్టిన రైతుకూలీ ప్రజల పై పోలీసులు విరుచుకుపడినారు. ఆ ఆందోళన ఊరిగింపు పై కాల్పులు జరిపారు. ఆ కాల్పుల్లో జక్కుల ఎల్లన్న అక్కడికక్కడే మరణించాడు. (ఆవునూరు గ్రామ నివాసి) దజన్ మందికి మైగ తగ భతులయ్యారు. వందల సంఖ్యలో ప్రజలు అరెస్టుకు గురయ్యారు. ఈ విషయం ధావనలలా ఆ ఊరు ఈ ఊరు వ్యాపించి, రామ లక్ష్మణ పల్లెకు చేరింది. ఆనాడు ఈ ఊరు ఈ ఇల్లు విప్లవ వ్యూహరచనకు , నిర్విష్ట కర్తవ్యం జోడింపుకు ముఖ్యమైన సెల్లర్ గర్భంగా చెప్పుకోవాలి. 1985 లో కొండాపురం(కొనరావు పేట మండలం కరింనగర్ జిల్లా) బాటకపు ఎన్ కౌంటర్ హత్యాకాండ ఘటన నుండి మొదలుకొని , వరంగల్లోని దేవుని గుట్ట ఆదవుల వరకు ఈ ఊరికి ఈ కుటుంబానికి ఉద్యమ సంబంధం ఉంది. 2001లో వరంగల్ జిల్లాలో అరెస్టుకు గురైన జెవి చలవతిరావును విడుదల చేయాలని, పదిర, వెంకటాపురం, ఆవునూరు, గూడెం, కొండాపురం, రామలక్ష్మణ పల్లె నుండి జనాలు తండ్రిపతండాలుగా వెళ్లి , సిరిసిల్లలో చేపట్టిన నిర్బంధ వ్యతిరేక ఆందోళనలో భాగమయ్యారు. అందలం చేపట్టిన రైతుకూలీ ప్రజల పై పోలీసులు విరుచుకుపడినారు. ఆ ఆందోళన ఊరిగింపు పై కాల్పులు జరిపారు. ఆ కాల్పుల్లో జక్కుల ఎల్లన్న అక్కడికక్కడే మరణించాడు. (ఆవునూరు గ్రామ నివాసి) దజన్ మందికి మైగ తగ భతులయ్యారు. వందల సంఖ్యలో ప్రజలు అరెస్టుకు గురయ్యారు. ఈ విషయం ధావనలలా ఆ ఊరు ఈ ఊరు వ్యాపించి, రామ లక్ష్మణ పల్లెకు చేరింది. ఆనాడు ఈ ఊరు ఈ ఇల్లు విప్లవ వ్యూహరచనకు , నిర్విష్ట కర్తవ్యం జోడింపుకు ముఖ్యమైన సెల్లర్ గర్భంగా చెప్పుకోవాలి. 1985 లో కొండాపురం(కొనరావు పేట మండలం కరింనగర్ జిల్లా) బాటకపు ఎన్ కౌంటర్ హత్యాకాండ ఘటన నుండి మొదలుకొని , వరంగల్లోని దేవుని గుట్ట ఆదవుల వరకు ఈ ఊరికి ఈ కుటుంబానికి ఉద్యమ సంబంధం ఉంది. 2001లో వరంగల్ జిల్లాలో అరెస్టుకు గురైన జెవి చలవతిరావును విడుదల చేయాలని, పదిర, వెంకటాపురం, ఆవునూరు, గూడెం, కొండాపురం, రామలక్ష్మణ పల్లె నుండి జనాలు తండ్రిపతండాలుగా వెళ్లి , సిరిసిల్లలో చేపట్టిన నిర్బంధ వ్యతిరేక ఆందోళనలో భాగమయ్యారు. అందలం చేపట్టిన రైతుకూలీ ప్రజల పై పోలీసులు విరుచుకుపడినారు. ఆ ఆందోళన ఊరిగింపు పై కాల్పులు జరిపారు. ఆ కాల్పుల్లో జక్కుల ఎల్లన్న అక్కడికక్కడే మరణించాడు. (ఆవునూరు గ్రామ నివాసి) దజన్ మందికి మైగ తగ భతులయ్యారు. వందల సంఖ్యలో ప్రజలు అరెస్టుకు గురయ్యారు. ఈ విషయం ధావనలలా ఆ ఊరు ఈ ఊరు వ్యాపించి, రామ లక్ష్మణ పల్లెకు చేరింది. ఆనాడు ఈ ఊరు ఈ ఇల్లు విప్లవ వ్యూహరచనకు , నిర్విష్ట కర్తవ్యం జోడింపుకు ముఖ్యమైన సెల్లర్ గర్భంగా చెప్పుకోవాలి.



గుంటి రాజవ్వి

గుంటి రాజవ్వి అనే కామ్రేడ్ కూడా అనారోగ్యంతో అమరుడయ్యాడు. వీరి ప్రభావంతో ఈ ఊరికి చెందిన బోయని శంకరయ్య అనే కామ్రేడ్ ను ఎక్కడో పట్టకొని, గూడెం కొండాపురం పరిసర ప్రాంతంలోను, బండి నత్తమును సిరిసిల్లలో పట్టకొని ని ముచ్చర్ల ఊరి సరిహద్దులోను గోపన్న గారి లక్ష్మి అలియాస్ అరుణను (భీమన్న భార్య) హైదరాబాద్ లో పట్టకొని, గంభీరావుపేట మండలంలోని నాగం పేట ఊరిలో పోలీసులు కాల్చిచంపినారు. నక్క జ్యోతిని నూకలముద్రిలో ఆమె తలదాచుకున్న ఇల్లును కాల్చుతూ చుట్టుముట్టి ఆ ఇంటికి నిప్పు పెట్టి నజీవదహనం చేశారు. ఆమెతో పాటు మరికొంతమంది కామ్రేడ్స్ అమరులైనారు. ఈలా ఈ ఊరుకు పోరాట చరిత్ర ఉంది. తిరగబడిన వారసత్వం ఉంది. ఇలా అమరులైన ఎంతో మందికి అమ్మా సుపరిచితమే. అమ్మ అప్పుడు, ఇప్పుడు (మరణించేనాటికి) సాధారణ కూలి జీవితమే తప్ప హావ భావాల అట్లహాన మైన జీవితమే కాదు. అమ్మ బంగారు నగలతో తులతూగనే లేదు. దొడ్డు బట్ట దోసెడు అంటితో కాలం యెల్లా దీసింది . నిర్బంధం ఒకవైపు, పేదరికం మరోవైపు రెండింటిని అనుభవిస్తూ పార్టీకి సేవలందించిన ఘనత గుంటి రాజవ్విది. ఎట్టి పనులు, మట్టి పనులు చేస్తూ ఊరిలోని నబ్బంది కులాలవారితో గౌరవ మర్యాదలను అందు కున్న పేదరిక తల్లి. పండగలు వచ్చాయి, చావులు పెళ్ళిళ్ల సందర్భంలో ఆహారాన్ని, ఇతరాల వస్తువులను సేకరించి తమ పిల్లలను పోషించుకున్న అంటరాన్ని తల్లి. నక్కల్నే ఉద్యమంలో కుమారుడు ప్రముఖుడై ఉన్నప్పుడు కూడ, పార్టీ పేరు , కొడుకు పలుకుబడిని ఎప్పుడు వాడుకోలేని నిస్వార్థ జీవి. రెండు కాళ్ళు చేతులు తప్ప ఏలాంటి ఆస్తిపాస్తులు లేని గుంటి రాజవ్వి కరువు కాలకాలను సహితం ఎదుర్కొని నిలబడింది. ఎప్పుడు బెదిరిపోలేదు. దత్తపుత్రుడు తన సొంత , బిడ్డ మరణించిన నిబ్బారి తో కోల్పోలేదు. ఎంతో ధైర్యసాహసాలను ప్రకటించి జీవించిన ఈ తల్లి మరణం ఎంతో ఆదర్శవంతమైనది. అమ్మ చేత తిన్న వాళ్ళు, అమ్మ రక్షణను పొందిన వాళ్ళు, ఎందరో భూటకపు ఎన్నోంటల్లో మరణించారు. గుంటి రాజవ్వితో పాటు గొప్ప గొప్ప తల్లులు నక్కల్నే ఉద్యమానికి సేవలందించిన వారు కూడ ఈ జిల్లాలో మరెందరో అమరులయ్యారు. వెలుగులోకి రాని జీవితాలు ఎన్నో ఉన్నాయి . వాళ్లందరికీ పేరుపేరునా విప్లవ జోహార్లు అర్పిస్తున్నాను. గుంటి రాజవ్వి అమరవై. గుంటి రాజవ్వికి జోహార్లు. గుంటి రాజవ్వికి నా కన్నీటి వీడ్కోలు.

గడ్డం దేవదాసు
అంటేడ్యూర్ వాది.
కరింనగర్.

చదువుతో పాటు క్రీడల్లో కూడా రాణించాలి

వికారాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : చదువుతో పాటు క్రీడల్లో కూడా రాణించాలి మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్సీ మహేందర్ రెడ్డి కుమారుడు రిన్వీ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. శనివారం పెద్దేముల్ మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఆవరణలో పట్నం రాజేందర్ రెడ్డి మెమోరియల్ క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ ను మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్సీ మహేందర్ రెడ్డి కుమారుడు రిన్వీ రెడ్డి జిల్లా పశు గణాభివృద్ధి శాఖ చైర్మన్ నారాయణ రెడ్డి టోర్నమెంట్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ క్రీడాకారులు క్రీడలలో ఓటమిని అంగీకరించి క్రీడల్లో ముందుకు సాగాలని సూచించారు. ఆస్ట్రేలియా టెస్ట్ లాగా ఆడకుండా ఇండియా జట్టు క్రీకెట్ ఆడినట్లు పద్ధతిగా క్రీకెట్ ఆడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. పట్నం, గ్రామీణ ప్రాంతాలలోని యువత ప్రతిభను గుర్తించేందుకే రాజేందర్ రెడ్డి మెమోరియల్ క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ ను నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. పట్నం రాజేందర్ రెడ్డి మెమోరియల్ క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ లో 54 జట్లు పాల్గొంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పెద్దేముల్ సైనికీ చైర్మన్ విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లా ఎంపీటీసీల ఫోరం సంఘం అధ్యక్షుడు వెంకటేశ్ చారి, మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్సీ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి కుమారుడు రిన్వీ రెడ్డి స్థానిక ఎంపీటీసీ అంబరయ్య, పెద్దేముల్ మండల సర్పంచుల సంఘం అధ్యక్షుడు బల్లంట్ రెడ్డి పెద్దేముల్ మండల ఎంపీటీసీల ఫోరం సంఘం అధ్యక్షుడు ధర్మ సింగ్, ఎంపీ టీసీ శ్రీనివాస్, సర్పంచులు జనార్దన్ రెడ్డి, వీరస్వా చంద్రయ్య, మాజీ సర్పంచ్ కిషన్ రావు, తాండూరు మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ జితేందర్ రెడ్డి, మాజీ మండల అధ్యక్షుడు డి.వై. సర్పంచులు, నేతలు మహిపాల్ రెడ్డి, సంజీవరెడ్డి, వేణుగోపాల్ రెడ్డి, పట్నం రాజేందర్ రెడ్డి మెమోరియల్ క్రీకెట్ టోర్నమెంట్ ఆర్గనైజర్ డి.వై.



అరుణ్, పర్యాయ అరుణ్, చిన్న ప్రతినిధులు తదితరులు ఆదర్శ రెడ్డి, క్రీడాకారులు ప్రజా పాల్గొన్నారు.



కోవిడ్ 19 వ్యాక్సినేషన్ ప్రారంభం

జిల్లా కలెక్టర్ పౌనుమి బసు
వికారాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : ఈరోజు నుండి ప్రారంభం కానున్న కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ ఏర్పాట్లను పరిగి కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ లో జిల్లా కలెక్టర్ పౌనుమి బసు పరిశీలించారు. వ్యాక్సినేషన్, వెయిటింగ్, అభ్యర్థనలను పరిశీలించారు. వ్యాక్సినేషన్ కొరకు వచ్చిన వైద్య సిబ్బందిని వారి ఆరోగ్య పరిస్థితులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వైద్య అధికారులతో మాట్లాడుతూ అత్యవసర సేవల కోసం అంబులెన్సుల ఏర్పాట్లపై తెలుసుకున్నారు. ఆన్ లైన్ ప్రక్రియను పరిశీలించి, వ్యాక్సినేషన్ తర్వాత పేషెంట్ ను అరగంట అభ్యర్థనల్తో ఉంచాలని డాక్టర్ లకు ఆదేశించారు. ఇట్టి పనులలో నిర్లక్ష్యం వహించకుండా జాగ్రత్తలు వహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డిఎం అండ్ హెచ్ఐ దేవరాజ్, పరిగి ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ సత్యనారాయణ, డాక్టర్ గౌస్మిన్, వైద్య సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు కొండంత అండ సిఎంఆర్ఎఫ్



వికారాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : నిరుపేదలకు కొండంత అండ సిఎంఆర్ఎఫ్ అని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మెతుకు ఆనంద్ తెలిపారు. శనివారం జిల్లా కేంద్రంలోని ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో లబ్ధిదారులకు సిఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను అందజేశారు. మున్సిపల్ పరిధిలోని 27 వ వార్డుకు చెందిన సనా ఫర్వీన్ కు 26,000, షమ్ముకు 22,000, 3వ వార్డుకు చెందిన సునీత బేగంకు 20,000, 23వ వార్డుకు చెందిన రజనీకి 56,000, విజయనిర్మలకు 16,000, 31వ వార్డుకు చెందిన శారదకు 40,000 రూపాయల చొప్పున మొత్తం 1,80,000 రూపాయల బీఫ్ మినిస్టర్ రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వికారాబాద్ మునిసిపల్ చైర్మన్ మంజుల రమేష్, పిపిఎస్ వైర్లెస్ ముత్యంరెడ్డి, కౌన్సిలర్లు అనంత్ రెడ్డి, సురేష్, సురేష్ గౌడ్, మాజీ మునిసిపల్ వైస్ చైర్మన్ చిగుల్లపల్లి రమేష్, పిపిఎస్ వైస్ చైర్మన్ గడ్డమిడి పాండు ముదిరాజ్, కో ఆఫ్ సెస్ మెంబర్లు ఆప్పల్ షక్తిల్, రాజమల్లయ్య, నాయకులు రాజ్ కుమార్, బషీర్, రాజేందర్ గౌడ్, మల్లికార్జున్, సుభాన్ రెడ్డి, ముర్తుజ్ అలీ, ఎన్టీపల్లి షఫీ, సిద్దిక్, బిఆర్ హరితేజ ముదిరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శిరస్రాణం ధరించాలని కూసుమంచి సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ సతీష్



పాలేరు నేలకొండపల్లి జనవరి 16 ప్రజాపాలన : ఖమ్మం జిల్లా నేలకొండపల్లి లో హెల్మెట్ అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ ర్యాలీ ని కూసుమంచి సీఐ సతీష్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ హెల్మెట్ వాడకం వల్ల ప్రమాదాల నుంచి రక్షించుకునేందుకు ఉపయోగపడుతుందన్నారు. ప్రమాదాలు ఎప్పుడైనా జరగొచ్చని ఎవరి తప్పు లేకపోయినా ప్రమాదం జరుగుతుంది అందుకే తప్పని సరిగా హెల్మెట్ వాడాలన్నారు. శరీరంలో ఎక్కడ దెబ్బ తగిలిన ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉండదని తలకు దెబ్బ తగిలితే ప్రమాద స్థాయి ఎక్కువగా ఉంటుందని ఆయన చెప్పారు. ప్రాణం పోతే మన కుటుంబ సభ్యులు ఇబ్బందులకు గురవుతారని అందుకే బైక్ మీద వెళ్ళేటప్పుడు హెల్మెట్ ఉపయోగించాలని సీఐ సతీష్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నేలకొండపల్లి సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ అశోక్ కుమార్ గ్రామ సర్పంచ్ రాయపూడి సవీన్ జైప్రోతుల అంజని పోలీస్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూమి తగదాతో విసుగెత్తి ఆత్మహత్య ప్రయత్నానికి పాల్పడిన బాధితుడు...

జగిత్యాల, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : బీరుపూర్ మండలం కమ్యూనిటీ గ్రామానికి చెందిన తోట సరేందర్ (36) జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు ఆత్మహత్య ప్రయత్నానికి ప్రయత్నం చేయడంతో అక్కడ ఉన్న పోలీసు సిబ్బంది అడ్డుకుని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. గత కోన్స్టేబుల్ సంవత్సరాల నుండి అన్నదమ్ముల భూమి తగదా తెగకపోవడంతో తనకు పట్టా భూమి కాగితాలు అన్ని ఉన్నప్పటికీ తనకు న్యాయం జరగకపోవడంతో ఆత్మహత్య ప్రయత్నానికి పాల్పడిన ఇక్కడ వాడని ఇక్కడ వచ్చి అధికారులు తనకు న్యాయం చేయాలని బాధితుడు వాపోయాడు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ యాదయ్యకు టీకా ఇచ్చిన ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మెతుకు ఆనంద్

వికారాబాద్ జిల్లా ప్రతినిధి జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : వికారాబాద్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రాన్ని జడ్పీ చైర్ పర్సన్ సునీత మహేందర్ రెడ్డి, శాసన సభ్యులు డాక్టర్ మెతుకు ఆనంద్ లు ప్రారంభించారు. మొదటగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ యాదయ్య కు వికారాబాద్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మెతుకు ఆనంద్ కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ ఇంజెక్షన్ చేయడం అందిగింది. ఈ సందర్భంగా జడ్పీ చైర్ పర్సన్ మాట్లాడుతూ అన్ని ఏర్పాట్ల వూర్తి చేయడం జరిగిందన్నారు. ఈరోజు సాయంత్రం 4.00 గంటల వరకు వ్యాక్సినేషన్ చేయడం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. వ్యాక్సినేషన్ వేసుకున్న వారు అద్దైత్య పడొద్దన్నారు. విడతల వారీగా ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రజలు అందరికీ వ్యాక్సినేషన్ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు. వైద్యుడైన ఎమ్మెల్యే తనే స్వయంగా ఆసుపత్రి ను పరింటెంట్ యాదయ్యకు మొదటి టీకా వేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ వికారాబాద్ జిల్లాలో మొదటగా వికారాబాద్ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వ్యాక్సినేషన్ వేయడం జరుగుతుందన్నారు. శిక్షణ పొందిన వైద్యుల నమకం లో వ్యాక్సినేషన్ జరుగుతుందని తెలిపారు.

ప్రతి ఒక్కరూ సురక్షితంగా ఉండాలి



అందుకే వ్యాక్సినేషన్ జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి
మంచిర్యాల జిల్లా ప్రతినిధి, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : ప్రతి ఒక్కరు సురక్షితంగా ఉండేందుకు కోవిడ్-19 వ్యాక్సినేషన్ చేయడం జరుగుతుందని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి అన్నారు. తరుచూ శుభ్రపర్చుకోవాలని, శనివారం జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ నల్లాల భాగ్యలక్ష్మి శాసన మండలి సభ్యులు పురాణం సతీష్, మంచిర్యాల శాసనసభ్యులు ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా.ఎ.ఎ. నీరజతో కలిసి వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అందరు సురక్షితంగా ఉండేందుకు వ్యాక్సినేషన్ తీసుకున్న

తరువాత కూడా కోవిడ్ కు సంబంధించిన ఐదు సూత్రాలు తప్పక పాటించాలని తెలిపారు. న రైన రీతిలో మాస్కులను ధరించాలని, సబ్బుతో చేతులను తరుచూ శుభ్రపర్చుకోవాలని, తప్పనిసరిగా సామాజిక దూరం పాటించాలని తెలిపారు. కాగా ఎంపీ లక్షణం ఏ మాత్రం కనిపించినా వెంటనే కోవిడ్ పరీక్ష నడిపి రిపోర్ట్ రాపు, జిల్లా వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా.ఎ.ఎ. నీరజతో కలిసి వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అందరు సురక్షితంగా ఉండేందుకు వ్యాక్సినేషన్ తీసుకున్న తరువాత 30 ఏ?ల పాటు వేచి ఉండాలని, సంపూర్ణ రక్షణ కొరకు నిర్దిష్ట వ్యవధిలో రెండు మోతాదులు తీసుకోవాలని తెలిపారు. వ్యాక్సినేషన్లో భాగంగా మంచిర్యాలలో 30 మందికి, నన్నూర్ ప్రాధమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో 30 మందికి వ్యాక్సినేషన్ అందించడం జరిగిందని తెలిపారు. అంతకు ముందు ప్రత్యేక ప్రసార మాధ్యమం ద్వారా దేశ ప్రధాని నందే శాస్త్రి వీక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి పర్సనల్ కు అరవింద్, మున్సిపల్ కమీషనర్ స్వర్నాపారాజి, వార్డు కౌన్సిలర్లు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోటిలింగాల కొబ్బరికాయల టెండర్ వాయిదా

వెల్లటూర్, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : వెల్లటూర్ మండలంలోని కోటిలింగాల కోట్ శర్వర్నామి దేవస్థానం లో 2021, 22 సంవత్సర కాలానికి కొబ్బరికాయలు, పూజాసామాను విక్రయించుకొనుటకు కొబ్బరి ముక్కలు ప్రోగ్రామేనుకునుటకు గాను శనివారం జరగవలసిన టెండరు ప్రక్రియ వాయిదాపడింది. ఇట్టి వేలంలో పాల్గొనడానికి దరఖాస్తులు రానందున ఇట్టి ప్రక్రియను వాయిదా వేస్తున్నట్లు ఆయన ఈ ఓ మారుతీరావు ప్రకటించారు. తిరిగి ఈ వేలంలో పాల్గొనుటకు ఈ నెల 21, 22 తేదీలలో దరఖాస్తులు చేసేకొవాలని ధ ర భాన్త చేసుకునేవారు వివరాల కు ఆలయ కార్యాలయంలో సంప్రదించాలని ఈ ఓ మారుతీరావు తెలిపారు.

సామాజిక సేవకులకు అవార్డుల ప్రధానం

జగిత్యాల, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన): కోరుట్ల పట్టణంలోని శనివారం రోజున కలుకు సంఘం ఫంక్షన్ హాల్లో సామాజిక సేవకులకు మరియు కళారంగా నివృత్తులకు యువ పురస్కార -2021 అవార్డులను మరియు బహుమతులను జడ్పీ చైర్ పర్సన్ దావ పసంత కలెక్టర్ జి. రవి జిల్లా ఎస్పీ సింధూశర్మ కోరుట్ల ఎమ్మెల్యే కల్సుకుంటు విద్యాసాగర్ రావు ప్రధానం చేశారు.

విద్యార్థులు చదువుతో పాటు ఇతర రంగాల్లో రాణించాలి: యస్ ఐ అశోక్ రెడ్డి

పాలేరు నేలకొండపల్లి జనవరి 15 ప్రజాపాలన : నేలకొండపల్లి విద్యార్థులు చదువుతో పాటు నైపుణ్యం కలిగిన వివిధ రంగాల్లో రాణించాలని నేలకొండపల్లి యస్ ఐ అశోక్ రెడ్డి అన్నారు. గురువారం మండల కేంద్రంలోని గౌతమ్ స్కూల్ నందు గత రెండు నెలలుగా మాస్టర్ మదు ఆధ్వర్యంలో బై క్యాండ్ (ఒక కొరియర్ యుద్ధ కళ) విద్యార్థులకు శిక్షణ ఇస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో విద్యార్థులకు పలు బెన్ఫిటులు నిర్వహించి అర్హతైన 20 మంది విద్యార్థులకు యెల్లో, గ్రీన్ బెల్ట్ లను యస్ ఐ చేతులు మీదుగా విద్యార్థులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బై క్యాండ్ శిక్షకులు మాస్టర్ జె మదు, జాని లు మరియు స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ నాగేశ్వరరావు, నాగేందర్, గెల్లా జగన్ మోహన్ రావు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీ కార్యదర్శులకు అవగాహన సదస్సు

సారంగాపూర్, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన): సారంగాపూర్ మండల పరిషత్తు కార్యాలయంలో ఎంపీటీసీ జె. పుల్లయ్య ఆధ్వర్యంలో వివిధ గ్రామాల కార్యదర్శులకు శ్రీమాటిరాయాస్ కంపోస్ట్ షిప్ సర్వీస్ జాబ్ కార్డ్ కొలతలు ఉపాధి హామీ పథకం కూలీలకు సరైన సమయంలో డబ్బులు చెల్లించడం తదితర అంశాలపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. పంచాయతీ కార్యదర్శులు ప్రతి గ్రామంలో పారిశుధ్యం ఉపాధి హామీ పథకం అభివృద్ధి పనులను ఎప్పుడీకప్పుడు పర్వేక్షిస్తూ చూచిపోవాలి అని ప్రతి కార్యదర్శులకు ఉన్నదని ఎంపీటీసీ పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ శశికుమార్ ఏపీవ్ కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు.



గల్ఫ్ కార్మికుల ఓన్ ఆర్ ఐ పాలసీని వెంటనే అమలు చేయాలి:టీడీపీ

జగిత్యాల, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన): జగిత్యాల గల్ఫ్ కార్మికులకు ఎన్ఆర్ఐ పాలసీని వెంటనే అమలు చేయాలని ధోనాకినేని కృష్ణ చేస్తున్న పాదయాత్రకు తెలుగుదేశంపార్టీ నాయకులు సంఘీభావం తెలిపారు.

కేటబ్ రూపాయలు కేటాయించి వారికి ఎన్ఆర్ఐ భవన్ ప్రత్యేక విభాగం ఏర్పాటు చేసి అసెంబ్లీలో చేయాలని ధోనాకినేని కృష్ణ చేస్తున్న పాదయాత్రకు తెలుగుదేశంపార్టీ నాయకులు సంఘీభావం తెలిపారు.

చెల్వించి వారి కుటుంబాలను ఆదుకోవాలి అన్నారు. గల్ఫ్ ఏజెంట్ల కట్టడికి కఠినమైన చట్టం చేసి వారి మోసాలను అరికట్టాలని సీఎం కెసిఆర్ ను కోరారు.



మహాకాళి రాజన్న నిజామాబాద్ ప్రతినిధి పొట్టవత్తిని చక్రపాణి షార్మలకు కమిటీ తెలుగుయవత అధ్యక్షులు కోరుకుంటే రాము పట్టణ అధ్యక్షులు కొండ శ్రీధర్ అధికార

తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ దిట్టిబొమ్మ దహనం



మహాకాళి రాజన్న నిజామాబాద్ ప్రతినిధి పొట్టవత్తిని చక్రపాణి షార్మలకు కమిటీ తెలుగుయవత అధ్యక్షులు కోరుకుంటే రాము పట్టణ అధ్యక్షులు కొండ శ్రీధర్ అధికార

మాటూర్, మర్లపాడు ఉన్నత పాఠశాలల విద్యార్థులకు ఉచిత మాస్కల పంపిణీ



శ్రీనివాసరావులతో పాటు ఆయా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు డి.సాయి కృష్ణమచార్యులు, బి.నాగరాజు, ఉపాధ్యాయులు సంక్రాంతి శ్రీనివాసరావు,మేడవల్లి ఆదాము, %=దీ % శ్రీనివాస్, వేము రాములు, ఎండ్ చాండ్ బో గం, ర మదో వి, న త్వం, ర వికంపూర్, శ్రీనివాస రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు ప్రభుత్వనీకీ వారధులగా పాత్రికేయులు



జగిత్యాల, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : ప్రజలకు ప్రభుత్వనీకీ వారధులగా పాత్రికేయులు పనిచేస్తున్నారని జడ్పీ చైర్ వర్మన్ దావా వసంత కో రిం న గ ర్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ తాటిపల్లి జీవన్ రెడ్డి అన్నారు.

సంక్షేమంలో ఉన్న లోటుపాట్లను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారమార్గం చూపాలని కోరారు. జర్నలిస్ట్ సమస్యల సాధన కోసం నావంతు కృష్ణ చేస్తున్న తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏడబ్యూజ్ వి పాత్రికేయులు ఎడ్లండ్ ముత్యపు రాజురెడ్డి ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా అధ్యక్షులు కడకుంట్ల జగదీశ్వర్

చావ నారాయణ రావు తల్లికి నివాళులర్పించిన తుమ్ముల

మధిర, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : మధిరఖమ్మం 22 వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ చావ నారాయణరావు గారి స్వగ్రామం తోరగుడి పాడు(నందిగూడు మండలం కృష్ణ జిల్లా) లో ఆయన తల్లి గౌరనా విమల గారి దశ దిన కర్మ కార్యక్రమంలో పాల్గొని నివాళులు అర్పించిన మాజీ మంత్రివర్గులు తుమ్ముల నాగేశ్వరరావు గారు ఆయన తో పాటు మధిర మండల నాయకులు గుర్రం రామారావు గారు %టెలి% నాయకులు చెరుకూరి నాగార్జున, మొండితోక సుధాకర్ రావు గారు.



మధిర, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : మధిర జూనియర్ సివిల్ జడ్జి శ్రీ శ్రీకాంత్ గారు సబ్ జైల్ ను సందర్శించారు. జైల్లో ఉన్న ఖైదీలతో మాట్లాడి వాళ్ళు కేసు పురోగతి మరియు

సబ్ జైల్ ను సందర్శించిన జడ్జి



మధిర, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : మధిర జూనియర్ సివిల్ జడ్జి శ్రీ శ్రీకాంత్ గారు సబ్ జైల్ ను సందర్శించారు. జైల్లో ఉన్న ఖైదీలతో మాట్లాడి వాళ్ళు కేసు పురోగతి మరియు

సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఖైదీలకు అందుతున్న ఆహార పదార్థాలు మరియు వసతులు సహితం పరిశీలించారు. అనంతరం జైలు అంతా కలియ తిరిగారు. గౌరవ జడ్జిగారు ఖైదీలకు అందుతున్న వసతులపై సంతృప్తి చెందారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జైలు సూపరింటెండెంట్ శ్రీ యన్ ప్రభాకర్ రెడ్డి గారి తో పాటు కోర్టు సిబ్బంది , లీగల్ ఎయిడ్ అడ్వకేట్ రమేష్ , సతీష్ గారు మరియు జైలు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ 2021 క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ



మధిర, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు జవ్వాజి ఆనంద రావు గారి ఆధ్వర్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ 2021

క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ మధిర స్థానిక రేణుకా చౌదరి గారి క్యాంపు కార్యక్రమంలో సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు జవ్వాజి ఆనందరావు గారి ఆధ్వర్యంలో నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్లను మధిర మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలకు అందజేయాలనే ఉద్దేశంతో 1000 క్యాలెండర్ ను ఈరోజు ఆవిష్కరించడం జరిగింది.

మధిర, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : గొల్లపల్లి మండలం తిరుమలపురం (పీ డి) శుక్రవారం కోజున సాయంత్రం 7:15 నిమిషాల సమయంలో రోడ్డు పై ట్రాక్టర్ ద్వితీక వాహనం డిక్షానడంతో చైన గంగయ్య ఆలియాస్ గంగారెడ్డి (42) అనే రైతుమృతి, అతనికీ భార్య కొడుకు, కూతురు, తల్లి, ఉన్నారు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం గంగయ్య ఇంటి నుండి వెడికల్ షాపుకు

రోడ్డు పై ఎదురెదురుగా ట్రాక్టర్ ద్వితీక వాహనం డిక్షానడంతో రైతుమృతి



గొల్లపల్లి, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : గొల్లపల్లి మండలం తిరుమలపురం (పీ డి) శుక్రవారం కోజున సాయంత్రం 7:15 నిమిషాల సమయంలో రోడ్డు పై ట్రాక్టర్ ద్వితీక వాహనం డిక్షానడంతో చైన గంగయ్య ఆలియాస్ గంగారెడ్డి (42) అనే రైతుమృతి, అతనికీ భార్య కొడుకు, కూతురు, తల్లి, ఉన్నారు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం గంగయ్య ఇంటి నుండి వెడికల్ షాపుకు

మందులు తీసుకురావడానికి ద్వితీక వాహనం పై బయల్దేరు దుకాణాలు సముదాయాల సమీపంలోనికి రాగానే రోడ్డు పై ఎదురుగా వస్తున్న ట్రాక్టర్ వ్యవసాయ పనులు ముగించుకొని వస్తున్నా ట్రాక్టర్ వెనకాల ఉన్న జంబు బలంగా ద్వితీక వాహనంను డిక్షానడంతో అతని ప్రకృమొకులకు బలంగా తగలడంతో రైతు అక్కడే కుప్పకూలి పోయాడని అతన్ని వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలిస్తుండగా మార్గమధ్యంలోనే మృతిచెందాడని తెలిపారు.

మందులు తీసుకురావడానికి ద్వితీక వాహనం పై బయల్దేరు దుకాణాలు సముదాయాల సమీపంలోనికి రాగానే రోడ్డు పై ఎదురుగా వస్తున్న ట్రాక్టర్ వ్యవసాయ పనులు ముగించుకొని వస్తున్నా ట్రాక్టర్ వెనకాల ఉన్న జంబు బలంగా ద్వితీక వాహనంను డిక్షానడంతో అతని ప్రకృమొకులకు బలంగా తగలడంతో రైతు అక్కడే కుప్పకూలి పోయాడని అతన్ని వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలిస్తుండగా మార్గమధ్యంలోనే మృతిచెందాడని తెలిపారు.



కోవిడ్-19 వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రం ప్రారంభం

జగిత్యాల, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన): జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో కోవిడ్-19 వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ రవి జడ్పీ చైర్ వర్మన్ దావా వసంత తో కలిసి ఎమ్మెల్సీ దా. సంజయ్ కుమార్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్యాధికారి శ్రీధర్ సుపరిండెంట్ సుధక్షిణ దేవి ఆర్ఎంఓ రామకృష్ణ ఆసుపత్రి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జగిత్యాల, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన): జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో కోవిడ్-19 వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ రవి జడ్పీ చైర్ వర్మన్ దావా వసంత తో కలిసి ఎమ్మెల్సీ దా. సంజయ్ కుమార్ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్యాధికారి శ్రీధర్ సుపరిండెంట్ సుధక్షిణ దేవి ఆర్ఎంఓ రామకృష్ణ ఆసుపత్రి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

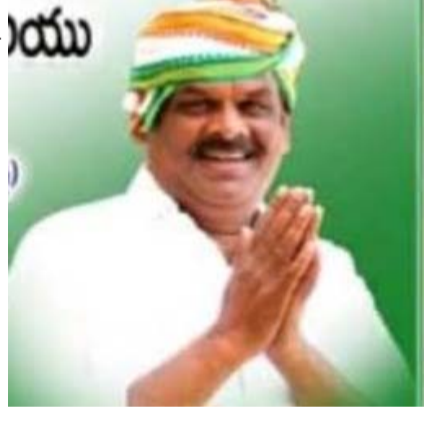


కొండయ్యకు జాతీయ అవార్డ్ ప్రధానం

మధిర, జనవరి 16, ప్రజాపాలన : ప్రముఖ సామాజిక సేవకుడు జానపద మిమిక్రీ కళాకారుడు లంకా కొండయ్యకు నెల్లూరుకు చెందిన విశ్వసారవారిటబుల ట్రస్ట్ వారిచే పొట్టిశ్రీరాములు జాతీయ ఉత్తమ సేవాఅవార్డ్ ప్రధానంచేయగా ఈ ప్రశంస పత్రాన్ని లింగాల కమలరాజ్ గారి చేతులమీదుగా అందించారు. ఈ సందర్భంగా కమలరాజ్ మాట్లాడుతూ లాక్ డౌన్ మొదలు కొని ఇప్పటివరకు కరోనాసంక్రమణలో అనేక సేవా సహాయకార్యక్రమాలు చేపట్టినందుకు అవార్డు రావటం అభినందనీయం అన్నారు. అదే విధంగా కొండయ్య మాట్లాడుతూ తనసామాజిక కార్యక్రమాలు గుర్తించి అవార్డు ప్రధానంచేసిన సంస్థ ఫౌండర్ బీ చైర్మన్ తాక్షూరి సువర్ణకుమారి గారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ లతజయకర్ వెన్ చైర్మన్ విద్యాలతవెంకటరెడ్డి ఎంపీపీ లలిత వెంకయ్య మరియు చిత్తారి నాగేశ్వరరావు మునిసిపల్ వార్డు మెంబర్స్ 90% కార్యకర్తలు మధిర ప్రాంత ప్రముఖులు అభినందించారుచైర్మన్.

జిల్లా కిషన్ సెల్ అధ్యక్షులుగా వాకిటి సత్యం రెడ్డి

మల్లాపూర్, జనవరి 16 (ప్రజాపాలన) : మల్లాపూర్ మండలం ముత్తంపెట్ గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు వాకిటి సత్యం రెడ్డికి జగిత్యాల జిల్లా కిషన్ సెల్ అధ్యక్షులుగా తెలంగాణ ప్రదేశ్ కిషన్ కాంగ్రెస్ నుండి నియామక వత్తం రావడంతో సత్యం రెడ్డి అనందంతో జీవన్ రెడ్డి, అన్నేష్ రెడ్డి, నర్సింహారావు కు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.



ప్రజాపాలన

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక తెలుగురాష్ట్రాల్లో విస్తృత పఠండుకు మా బజినెస్ అసోసియేట్స్ ను మీకు పరిచయం చేస్తున్నాం. దిగువ ఇవ్వబడిన బజినెస్ అసోసియేట్స్ 'ప్రజాపాలన' జాతీయ తెలుగు దినపత్రికలో వార్తా సంబంధ విషయాల్లో ప్రకటనలు స్వీకరించేందుకు ప్రజాపాలన దిన పత్రిక చందా విషయమై ఎప్పుడూ మీకు అందుబాటులో ఉంటారు.

బజినెస్ అసోసియేట్స్-టెలిఫోన్ నెంబర్లు		
తల్లనారాయణ దాస్	- చేవెళ్ల	- 9849526878
డి. వరప్రసాద్	- తెల్లపూర్	- 9553999990
గణేష్	- బాలాపూర్	- 7993047109
నరోత్తమరెడ్డి	- మేడిపల్లి	- 9346970159
వెంకటచారి	- మందమర్రి	- 9440868581
పి. లక్ష్మీనారాయణ గౌడ్	- కొల్లూరు	- 9912532909
వెంకటస్వామి	- మంచిర్యాల	- 9515048103
టి. సురేష్ చారి	- ఆసిఫాబాద్	- 9000983108
అస్సర్ బాషా	- కుత్బుల్లూపూర్	- 7993047109
కళ్యాణ్ సి.ఎం.	- కూకట్ పల్లి	- 7842672389
ఎం. గైబులు	- వికారాబాద్	- 9704570475

ఫైల్స్ వ్యాధికి హామియో వైద్యం

అర్చుమెలు, మెలలు, హెమరాయిడ్స్ ఇలా ఎన్ని వర్గాలు వధారాలన్నా ఎక్కువ మంది ఈ సమస్యను ఫైల్స్ అనే అంటారు. ఫైల్స్ సమస్య ఉన్న వారి బాధ నిజంగా వర్తమాణితం. మలద్వారంలో మెలలై పొడుచుకురావడం వల్ల విసర్జన సమయంలో తీవ్రమైన నొప్పి, మంట ఉంటాయి. ఆ బాగంలో నూదులు గుచ్చుకుంటున్నంత బాధ ఉంటుంది. వీరు ఒకచోట కూర్చోలేరు, నిలుచోలేరు. ఒక దశలో మెలలు చిట్టడం వల్ల రక్తస్రావం కూడా అవుతుంది. ఈ రక్తస్రావం ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే రక్తహీనత (ఎనిమియా) రావడానికి అవకాశం ఉంది. పెద్దపేచు చివరి భాగాన్ని మలనాళం లేదా రెక్టం అంటారు. ఇక్కడ అధికంగా ఉండే రక్తనాళాల్లో వాపు ఏర్పడడం వల్ల ఈ స్థితి ఏర్పడుతుంది. మెలలు పురిషనాళం వెలుపలి భాగంలో వస్తే ఎక్స్టెర్నల్ హెమరాయిడ్స్ అనీ, లోపలి భాగంలో వస్తే ఇంటర్నల్ హెమరాయిడ్స్ అనీ అంటారు. ఈ స్థితిని మూలంక అని కూడా పిలుస్తారు.



కారణాలేమిటి? ఫైల్స్ రావడానికి గల ప్రధాన కారణం మలబద్ధకం. విసర్జన సమయంలో ముక్కడం వల్ల మలద్వారంలోని కణజాలం వాపునకు గురవుతుంది. కొండరిలో దీర్ఘకాలిక విరేచనాల వల్ల కూడా ఈ సమస్య రావచ్చు. ప్రసవ సమయంలో గర్భస్థ శిశువు ఒత్తిడి మలద్వారం మీద అధికం కావడం వల్ల కూడా ఈ సమస్య తలెత్తవచ్చు. పురుషుల్లో ప్రోస్టేట్ గ్రంథిలో వాపు ఏర్పడటం వల్ల, మలనాళం లేదా పురిషనాళం మీద ఒత్తిడి పెరగడం వల్ల ఫైల్స్ సమస్య రావచ్చు. పొత్తి కడుపు లేదా పేగుల్లో కేన్సర్ సంబంధిత కణుతులు ఏర్పడటం వల్ల కూడా ఫైల్స్ రావచ్చు. కొండరిలో వంశానుగతంగానే వారి కుటుంబ వ్యక్తులకు మలనాళం దగ్గరి సిరలు బలహీనంగా ఉంటాయి. ఇదికూడా ఫైల్స్ కు దారితీయవచ్చు. అధికబరువు, స్థూలకాయం, కూడా ఒక దశ లో ఫైల్స్ కు మూలం కావచ్చు. వీటితో పాటు పీచువదార్దం లేని ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల కూడా ఫైల్స్ సమస్య రావచ్చు.

హెమరాయిడ్ లో దశలు. మొదటి దశలో మెలలు, మలనాళంలో ఉంటూ బయటికి కనిపించవు. రెండవ దశలో హెమరాయిడ్లు మలనాళం గోడల వెలుపలికి వ్యాపకం చేస్తాయి. అయితే పురిషనాళం తెరుచుకుని ఉన్నప్పుడు వెలుపలికి వచ్చి మలద్వారం మూసుకోవడానే లోపలికి వెళ్లిపోతాయి. మూడవ దశలో హెమరాయిడ్లు వెలుపలికి వచ్చి నాచితో నెట్టిన్నప్పుడు లోనికి వెళ్లిపోతాయి. నాలుగవ దశలో ఏ రకంగానూ లోపలికి వెళ్లకుండా వెలుపలే వేళ్లడుతూ ఉందిపోతాయి. ఇవీ లక్షణాలు.

హెమరాయిడ్స్ లోపలి భాగంలోనే ఉన్నప్పుడు ఏ లక్షణాలు కనిపించవు. మలద్వారం తెరుచుకున్నప్పుడు మాత్రం మలద్వారం ద్వారా రక్తం వస్తుంది. మలద్వారం చుట్టూ దురద కూడా రావచ్చు. హెమరాయిడ్లు మూడు నాలుగో దశకు చేరుకున్నప్పుడు తీవ్రమైన నొప్పితోపాటు చీము కూడా వస్తుంది. నివారించలేమా? ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవడం ద్వారా అంటే పీచువదార్దం ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు, కాయగూరలు, ఆకుకూరలు, తృణధాన్యాలతో పాటు నీరు ఎక్కువ గా తీసుకోవడం ద్వారా హెమరాయిడ్స్ సమస్యను చాలా వరకు నివారించవచ్చు. మాంసాహారం, పచ్చళ్లు, మసాలా వధారాలు తీసుకోకపోవడం మంచిది. తరుచూ సుఖ విరేచనాన్ని కలిగించే మందులను దాక్షిణ్య సలహాలతో పాటించడం మేలు. ఆధునిక వైద్యులు ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి శస్త్ర చికిత్స ఒక్కటే మార్గమని చెబుతుంటారు. వాస్తవానికి శస్త్ర చికిత్స శాశ్వత పరిష్కారం కానే కాదు. మలబద్ధకం కొనసాగుతున్నప్పుడు ఆ సమస్య మళ్ళీ మళ్ళీ తలెత్తుతూనే ఉంటుంది. హెమరాయిడ్ల విశిష్టత హెమరాయిడ్ల మందులతో మొదటి మూడు దశలోని హెమరాయిడ్లను శస్త్ర చికిత్స లేకుండానే నయం చేయవచ్చు. ఈ దశల్లోనే ఉన్నప్పుడే హెమరాయిడ్ల చికిత్సలు తీసుకుంటే సమస్య ఆ నాలుగోదశ దాకా వెళ్లే అవకాశమే ఉండదు. బాధించే తక్షణ లక్షణాలను తగ్గించడంతో పాటు సమస్యను శాశ్వతంగా నయం చేసే వైద్య చికిత్సలు హెమరాయిడ్ లోని యొక్క ఉన్నాయి. హెమరాయిడ్ల మందులతో ప్రత్యేకించి అనీకులన్ హిస్, ఆలోస్, హిమోయూలన్, కోలింగ్ సానియా, నక్సామిజా వంటివి చాలా సమర్థవంతంగా పనిచేస్తాయి. అయితే ఈ మందులను హెమరాయిడ్ల వైద్యం పర్యవేక్షకాల్లోనే తీసుకోవాలి.

గోళ్ల రక్తస్రావం సులభ మార్గాలు

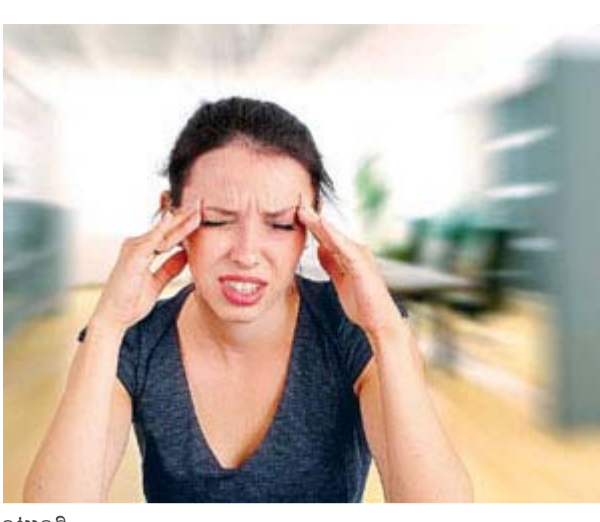
గోళ్లపై మచ్చలు, గుంటలు, పగుళ్లు, గోరు చుట్టూ చీము పుట్టడం... లాంటివి గోళ్లకు సంబంధించిన వ్యాధులు. సహజంగా సారియాసిస్, ఎర్సి మొదలైన చర్మ వ్యాధులతో పాటు ఫంగస్ ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల అందమైన గోళ్లు పాడవుతుంటాయి. చిన్నదే కదా అని అక్షరం చేయటం వల్ల గోళ్ల సమస్య అధికపడుతుంది. ముఖ్యంగా అతి శుభ్రత కోసం ఎక్కువ సమయం డిటర్జెంట్ న బబుల్ తో

బట్టలు ఉతకడం, నీటిలో ఎక్కువగా గోళ్లు నానడం, కడిగిన గిన్నెలనే పదే పదే కడగటం చేసే స్థితిలో గోళ్ల సమస్యలు ఎక్కువ. సులభ చికిత్సలు మెత్తగా రుద్దిన గోరింటాకు ముద్దలతో కొద్దిగా పసుపు, నిమ్మరసం కలిపి పేస్టులా చేసుకొని గోళ్లకు రాత్రి పూట పట్టించాలి. గోరింటాకు రాబోకుండా పలచని తెల్లగుడ్డను చుట్టి పడుకుని ఉడయాన్నే కడిగేయాలి. దీని వల్ల ఫంగస్ ఏర్పడిన పిప్పి గోళ్లు, పగుళ్లు, ముడతలు, మచ్చలు మొదలైన సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. పై పొరను తీసిన బంగాళదుంపను మెత్తగా నూరాలి. ఆ మెత్తమానికీ కొద్దిగా పసుపు కలిపి రాత్రి గోళ్లకు పట్టించి ఉడయాన్నే కడగాలి. ఇలా చేస్తే ఫంగస్ వల్ల ఏర్పడిన నలుపుడం పొయి గోళ్లు కాంతివంతంగా తయారవుతాయి. కొద్దిగా పసుపు తీసుకుని నీటితో గాని, నిమ్మరసంతో గాని కలిపి ముద్దగా చేసి వ్యాధి సోకిన భాగాల్లో గోళ్లకు పట్టించి రాబోకుండా తెల్లని పలుచని గుడ్డను కట్టి రాత్రి పడుకుని ఉడయాన్నే కడిగేయాలి. ఇలా చేస్తే గోళ్ల సమస్యలు తగ్గిపోతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు పలుచని తెల్లగుడ్డను నిమ్మరసంతో కొద్దిసేపు తడిపి వ్యాధి సోకిన గోళ్లకు చుట్టాలి. ఇలా చేస్తే గోళ్ల సమస్యలు రావు. దీంతో పాటు గోళ్లపై ఉండే సహజమైన రంగు పోకుండా ఉంటుంది. పల్లెటి తెల్ల గుడ్డను ఉట్టిమాయ రసంతో బాగా తడిపి వ్యాధి ఉండే గోళ్లకు చుట్టాలి. దీని వల్ల చక్కని ఫలితం కలుగుతుంది. కూర్చోలే వాడుకునే దోసకాయ ముక్కల్ని తరచుగా తింటుంటే పిప్పి గోళ్లు, గోళ్ల పగుళ్లు, ముచ్చలు తగ్గిపోతాయి.

మైగ్రేన్ తలనొప్పి మటుమాయం

తరచుగా తలనొప్పి వస్తే అక్షరం చేయకూడదు. తలనొప్పి రావడానికి చాలా కారణాలు ఉన్నాయి. రక్తపోటు వల్ల, మెదడులో కణజాలం వల్ల, రక్త నాళాల్లో రక్త ప్రసరణలో మార్పుల వల్ల, మానసిక ఒత్తిడి వల్ల, నిద్రలేమి వల్ల వచ్చే అవకాశం ఉంది. మగవారిలో రక్తపోటు, మానసిక ఒత్తిడి, మెదడులోని కణజాలం వల్ల తలనొప్పి వచ్చే అవకాశం ఉంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి స్త్రీలలో అధికంగా చూస్తుంటాము. ఈ తలనొప్పి చాలావరకు తలకు ఒక ప్రక్క భాగంలో వస్తుంది. వాంతులతో కూడిన తలనొప్పి ఉంటుంది. మైగ్రేన్ రావడానికి తలలోని రక్తనాళాలు ఒత్తిడికి లోనయి వారుడం వల్ల వస్తుంది. పార్శ్వపు తలనొప్పికి కారణాలు :

పార్శ్వపు తలనొప్పికి ముఖ్య కారణం మానసిక ఆందోళన, మానసిక ఒత్తిడి కారణం. అనవసరపు ఆలోచనలు, జరిగిపోయిన విషయాలను తరచుగా ఆలోచించడం వల్ల వస్తుంది. డిప్రెషన్, నిద్రలేమి వల్ల వస్తుంది. కొంతమందికి బయటికి వెళ్ళినప్పుడు, సూర్యరశ్మి ద్వారా తలనొప్పి వస్తుంది. అధికంగా ప్రయాణాలు చేయడం వల్ల వస్తుంది. స్త్రీలలో హార్మోన్ల సమస్యలు ఏర్పడినప్పుడు వస్తుంది. రుతుచక్రం ముందుగా గాని, తర్వాత గాని వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. గర్భధారణ సమయంలో, స్త్రీలలో రుతుచక్రం ఆగిపోయినప్పుడు ఈ సమస్య తీవ్రంగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. కొన్ని రకాల మందులు వాడటం వల్ల - వాడినప్పుడు ఎక్కువగా వస్తుంది. మైగ్రేన్ దశలు - లక్షణాలు చాలా వరకు మైగ్రేన్ దానంతట అదే తగ్గిపోతుంది. సాధారణంగా 24 గంటల నుండి 72 గంటల వరకు కూడా పట్టుచచ్చును. మైగ్రేన్ తలనొప్పి నాలుగు దశలతో సాగుతుంది: ప్రోడ్రోమ్ ఫేస్: ఇది నొప్పికి ముందు 2 గంటల నుండి 2 రోజుల ముందు జరుగు ప్రక్రియ సమాహం. ఈ దశలో చిరాకు, మానసిక ఆందోళన, డిప్రెషన్, ఆలోచనలో మార్పులు రావడం, వాసన, వెంటురు పడకపోవడం, మెదనొప్పి ఉంటాయి. ఆరపేస్: ఈ దశ నొప్పి మొదలయ్యే కొద్ది నిమిషాల ముందు ఉంటుంది. దృష్టిలో చూపు కాస్త మందగించినట్లవడం, చూపులో జిగిజాగి లైన్స్ రావడం, తలలో నూదులతో కుచ్చినట్లు కావడం, మూలు తడబడటం, శాశ్వత నీరసం ఉంటుంది. నొప్పి దశ: ఈ నొప్పి దశ 2 గంటల నుండి 3 రోజుల వరకు ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ దశలో వాంతులు అవుతాయి. చాలా వరకు ఒకవైపు నొప్పి ఉంటుంది. కాంతికి, ధ్వనికి వారు చాలా సెన్సిటివ్ గా ఉంటుంది.



ంటుంది. షోర్ట్ డ్రామ్ ఫేస్: నొప్పి తగ్గిన తరువాత, కొద్ది రోజుల వరకు తల భారంగా ఉండటం, నీరసంగా ఉండటం, శత్రు లేకుండా ఉండటం జరుగుతుంది. వ్యాధి నిర్ధారణ రక్త పరీక్షలు - సిబిపి, ఈసఆర్, రక్తపోటును గమనించడం, ఇసిజీ పరీక్ష సిటి స్కాన్ (మెదడు), ఎంఆర్ఐ మెదడు పరీక్షలు ఉపకరిస్తాయి. హెమియో వైద్యం మైగ్రేన్ తలనొప్పికి హెమియోలో మంచి మందులు కలవు. తలనొప్పి ఘటిన వాసనలు పీచినిప్పుడు వస్తే, బెల్టాడ్, లైకొపాడియం, ఇన్ఫిబ్లీయం ఇవ్వాలి. తరచూ తలనొప్పి అధికంగా వస్తే - నేట్రంమూర్, సాంగ్యునేరియా, చైనా, సెమియా ఇవ్వాలి. గర్భవతుల్లో తలనొప్పి వస్తే బెల్టాడ్, నక్సామిజా, సెమియా ఇవ్వాలి. ఎక్కువగా చదవడం వల్ల వస్తే - కార్బెన్యాం, కార్బి, నేట్రంమూర్, ట్యూబియోలిన్ మ్ ఇవ్వాలి. ప్రయాణాలు వల్ల తలనొప్పి వస్తే - ఇన్ఫిబ్లీ యా, సెమియా, కాక్యూలస్, కాలికార్బ్ ఇవ్వాలి. న్యూలోజ్ వెజ్ ఆడిటిల్ లో వస్తే - కార్బెన్యాం, పాస్, నేట్రంమూర్, పల్మిటిల్జా ఇవ్వాలి. పైన తెలిపిన మందులు కేవలం అవగాహనకు మాత్రమే. మందులను నిష్కాతులైన హెమి యా డాక్టర్ పర్యవేక్షణలో మాత్రమే వాడాలి.

చికున్ గున్యా నొప్పులు బాధిస్తుంటే

ఈ మధ్య చికున్ గున్యా వైరస్ మళ్ళీ ఒకసారి జాలు దులిపింది. ఈ కారణంగా జ్యూపీడి తులపుతున్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. జ్యురంతో పాటు విపరీతంగా ఒంటి నొప్పులు తలెత్తడం ఈ వైరస్ నుంచి ఎదురయ్యే ఒక దుప్పరిణామం. అయితే, చికున్ గున్యా వ్యాధికి ఇప్పటివరకూ చికిత్స అంటూ ఏదీ లేదు. ఈ వ్యాధితో ప్రాణాపాయం ఏమీ ఉండదు గానీ, కీళ్ల నొప్పులు మాత్రం దీర్ఘకాలికంగా వేధిస్తాయి. ఈ వైరస్ చే తివే ఖ్లు, కాల్షియం మీదే ఎక్కువగా ప్రభావం చూపుతుంది. దీనివల్ల నొప్పిలతో పాటు కీళ్లలో వాపులు కూడా ఏర్పడతాయి. విషాదమేమంటే ఈ వ్యాధి వల్ల వచ్చే కీళ్ల నొప్పులు కొందరిలో నెలల పర్యంతం మరికొందరిలో ఏళ్ల పర్యంతం కొనసాగుతూనే ఉంటాయి. ఫోర్టీస్ లోని జాయింట్స్ అండ్ పెయిన్స్ ఇన్స్టిట్యూట్ కు డైరెక్టర్ గా ఉన్న డాక్టర్ రమాకాంత అగర్వాలే ఈ విషయమై పూజాధుతూ “ శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గిపోయినప్పుడు చికున్ గున్యా నొప్పులు మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంది. అందువల్ల ఈ వ్యాధి పీడితులు రోజుకు 2.5 నుంచి 4 లీటర్లకు తగ్గకుండా నీళ్లు తాగాలి” అన్నారు. దీనికి తోడు శరీరంలో విటమిన్ - డి లోపిస్తే, ఎముకలు దెబ్బ తింటాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అందువల్ల మీలో డి-విటమిన్ లోపాలు ఉన్నట్లు తేలితే, ఆ లోపాల్ని సవరించేందుకు అవసరమైన జాగ్రత్తలన్నీ వెంటనే తీసుకోవాలని కూడా అయిన విపరీతం. చికున్ గున్యా బారిన పడిన వాళ్లలో ఎక్కువ మంది ఈ వ్యాధి వల్ల కలిగే అసౌకర్యంతో పాటు పూర్తిగా కదలేని పరిస్థితి ఏర్పడుతుందనే ఆందోళన పడుతుంటారు. అయితే వీరంతా స్పెల్డ్ వ్యాధుమూలు, ప్రా?ధమికమైన కొన్ని యోగాసనాలు చేస్తే కండరాల పెటనుడనం పోయి నొప్పుల నుంచి మంచి ఉపశమనం కలిగి అవకాశం ఉంది. రోజుకు 20 నిమిషాల పాటు వాకింగ్ చేయడం

వల్ల కూడా వీరికి ఎంతో ప్రయోజనం ఉంటుంది. కొంత మంది డాక్టర్లు హెమియోమార్ట్, కోల్గిన్ మాత్రమే మోతాదు మెరుగుగా గానీ, మరితంతకొంత మంది డాక్టర్లు ఆ మాత్రం వల్ల కలిగి లాభం కన్నా నష్టమే ఎక్కువని స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఒకవేళ అప్పటికే కీళ్ల సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ మాత్రాలు వేసుకుంటే వారి కీళ్లల్లో పనితనం బాగా కుంటుందే ప్రమాదం ఉందని కూడా వారు చెబుతున్నారు. అందువల్ల వైద్య చికిత్సలు తీసుకోవాలనుకుంటే ఒక షి డి.వి.యన్ ను సంప్రదించడం తప్పనిసరి అని వారు చెబుతున్నారు.



మైక్రోస్కోప్ తో అత్యాధునిక వైద్య పరీక్షలు

తేలికపాటి రక్తపరీక్ష నుంచి కేన్సర్ నిర్ధారణ దాకా అత్యంత ఖరీదైన పరీక్షలనూ అతి తక్కువ ఖర్చుతో నిర్వహించే కొత్త మైక్రోస్కోప్ ను శాస్త్రవేత్తలు అభివృద్ధి చేశారు. ఈ అవిష్కరణతో చిత్రమునుకుంటే దీని వెనకున్న సేవకంటే విచిత్రం. లండన్ లోని బ్రూనెల్ యూనివర్సిటీలో పీహెచ్ డి చేస్తున్న ఆడమ్ లింబ్ ఈ అత్యాధునిక మైక్రోస్కోప్ ను కనుగొన్నారు. పరిశోధనలో భాగంగా... వీర్యకణాల కదలికలను గమనించేందుకు ఆడమ్ కు ఓ మైక్రోస్కోప్ అవసరమయ్యింది. దీంతో ఎక్కువ సమయం వృధా కాకుండా, వీలైనంత తక్కువ ఖర్చుతో ఓ మైక్రోస్కోప్ ను ఆన్లైన్లో ఆర్డర్ చేసి తెప్పించుకున్నారు. బృంద పరిశోధన కావడంతో ఆ ఒక్క మైక్రోస్కోప్ వారికి సరిపోలేదు. దీంతో మరికొంత మెత్తాన్ని వెచ్చించి మరో మైక్రోస్కోప్ ను కొనుగోలు చేయడం కన్నా సొంతంగా తయారు చేసుకోవడమే మేలని భావించి ఈ అత్యాధునిక మైక్రోస్కోప్ ను అభివృద్ధి చేశారు. ప్రస్తుతం ఎంతో ఖరీదైన వైద్య పరీక్షనూ ఈ మైక్రోస్కోప్ తో అతి తక్కువ మొత్తంతోనే పూర్తిచేయవచ్చని చెప్పడమే కాదు.. ఆడమ్ చేసి చూపిస్తున్నాడు కూడా!



మందుల సామర్థ్యానికో టెస్ట్!



వ్యాధి నివారణ కోసం తయారు చేసిన మందు సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుందా? లేదా? అనే విషయం ఎలా తెలుస్తుంది? దీని కోసం మాంచెస్టర్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన శాస్త్రవేత్తలు ఒక కొత్త టెస్టును రూపొందించారు. ఇది మందుల తయారీలో కొత్త విషయాలకి దారి తీస్తుందని భావిస్తున్నారు. ప్రతి ఏడాది ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొన్ని వందల కొత్త మందులు తయారవుతూ ఉంటాయి. వీటిలో కొన్నింటిని మందుల తయారీదారులు క్లినికల్ ట్రైల్స్ తర్వాత మార్కెట్లోకి విడుదల చేస్తూ ఉంటారు. అయితే ఈ మందుల్లో కొన్నింటికి ఆదరణ లభించదు. దీనిని వాడిన రోగులకు రిలీఫ్ కూడా రాదు. ఇలాంటి మందుల వల్ల ప్రతి ఏడాది కంపెనీలు కొన్ని వేల కోట్ల రూపాయలు నష్టపోతూ ఉంటాయి. కంపెనీలు ఈ విధంగా నష్టపోకుండా - ఒక మందు సరిగ్గా పనిచేస్తుందా? లేదా? అనే విషయాన్ని తెలుసుకోవటానికి మాంచెస్టర్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన శాస్త్రవేత్తలు రూల్ ఆఫ్ 5 అనే ఒక కొత్త వి?ధానాన్ని కనిపెట్టారు. దీనిలో మొత్తం ఐదు పరీక్షలు ఉంటాయి. వీటిలో నెక్సీనే ఈ మందులను మార్కెట్లోకి విడుదల చేస్తారు.

మలబద్ధకం రాకుండా..

మలబద్ధకం... ఇతర ఎన్నో వ్యాధులకు కారణమయ్యే సమస్య. నిజానికి మలబద్ధకం దరిచేరకుండా ఉండాలంటే చిన్న చిన్న జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే చాలు. మిమ్మల్ని మలబద్ధకం వేధిస్తుంటే కనుక ఇలా చేసి చూడండి. మలబద్ధకం దరిచేరకుండా ఉండాలంటే ప్రత్యేక ఆహారంలో పైబర్ ఉండేలా చూసుకోవాలి. శరీరం డీప్రెడేట్ అయినప్పుడు మోషన్ ట్రీగ్ జరగదు. నొప్పి ఉంటుంది. పేగులలో కదలికలు తగ్గిపోతాయి. ఈ సమస్య రాకుండా ఉండాలంటే రోజుకు 3 నుంచి 4 లీటర్ల నీళ్లు తాగాలి. 300 నుంచి 400 గ్రాముల కూరగాయలు తీసుకోవాలి. టీన్స్, ట్రాకొలి, క్యాబెజ్, క్యారెట్, పాలకూర వంటివి తీసుకోవచ్చు. ట్రాన్ రైస్, బార్లీ, హెల్త్ గ్రేన్ ట్రైడ్ తీసుకుంటే తగినంత పైబర్ లభిస్తుంది. పాస్కార్లో క్యాల్షియం తక్కువగా, పైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఫ్రూట్స్ విషయానికొస్తే పైబర్, పియర్స్, బోమ్బాయి, డెల్, అపిల్స్ తినవచ్చు. ఫ్రూట్స్ ను పొట్టుతో పాటు తినేవి ఎవరికీ చేసుకుంటే మరీ మంచిది. డ్రై ఫ్రూట్స్ డ్రైజెస్ట్ సిస్టమ్ కు మేలుచేస్తాయి. అప్రికాట్, డేజీ మలబద్ధకంను తగ్గించడానికి బాగా ఉపకరిస్తాయి. ఫ్లెక్స్ సీడ్స్ (అపినలు) పాలతోకానీ, ఇతర దాణాలతో కలిపి గానీ తీసుకోవచ్చు. ఇందులో విటమిన్లు, మినరల్స్ లభిస్తాయి. ఆహారం విషయంలో ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మలబద్ధకం సమస్య దరిచేరకుండా ఉంటుంది.

మీ ఛాతీలో నీరుందా?

మన దేశంలో సాధారణంగా కనిపించే అనారోగ్య సమస్యల్లో హైడ్రోథొరాక్స్ కూడా ఒకటి. హైడ్రోథొరాక్స్ అంటే ఛాతీ లోపల నీరు చేరడం. ఈ అనారోగ్యం కారణంగా దైనందిన జీవన విధానంలో తీవ్రమైన ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఇది ఊపిరితిత్తులు, ఛాతీకి సంబంధించిన వ్యాధి కాబట్టి, దీన్ని నిర్మూలం చేస్తే పరిణామాలు కూడా తీవ్రంగానే ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ వ్యాధి ఏంటి? దీని లక్షణాలు ఏంటి? దానికి పరిష్కారాలు ఏమిటన్నది తెలుసుకోవాలి అవసరం ఉందని ఢిల్లీలోని ఇండ్రప్రస్ట్ అపోలో హాస్పిటల్స్ కు చెందిన డాక్టర్ కె.కె. పాండే సూచిస్తున్నారు. ఊపిరితిత్తుల చుట్టూ నీరు పేరుకుపోయి ఛాతీలో నీరు నిల్వ ఉండటాన్ని వైద్య పరిభాషలో “ప్యూరల్ ఎఫ్యూజన్” అంటారు. సాధారణంగా ఊపిరితిత్తులు నీటి ఊటతో కప్పి ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు కండరం, ఛాతీ గోడల మధ్య ఉన్న రంధ్రాల ద్వారా నీరు చేరుతుంది. ఊపిరితిత్తులు, ఛాతీ గోడలకు మధ్య ఉన్న ఖాళి ప్రదేశం(ప్యూరల్ స్పేస్)లోకి నీరు చేరడం వలన ఊపిరితిత్తులు బాహ్య పాద ద్వారా ఛాతీ లోపల గోడ వరకూ చేరగలుగుతుంది. ఫలితంగా ప్యూరల్ స్పేస్ లో నీటి నిల్వ సామర్థ్యం తగ్గిపోతుంది. ఊపిరితిత్తుల్లోని టెలర్జెల్ యర్ (టిలర్జెల్ యర్) నీటిని పంపిస్తుంటే, చెస్ట్ ఇన్ఫర్ లేయర్ దాన్ని బయటకు పంపిస్తుంది ద్వారా పంపించే నీటికి ఇరవై రెట్లు ఎక్కువ నిల్వ చేయగల సామర్థ్యం మాత్రమే చెస్ట్ ఇన్ఫర్ లేయర్ కు ఉంటుంది. అది దాటితే మిగిలిన నీరంతా ఊపిరితిత్తులపైనే పేరుకుని ఛాతీలో నిల్వ ఉంటుంది. ఊపిరితిత్తులు వ్యాధి ఉన్నవారిలో ఆ నీటి ఉత్పత్తి వేగం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఫలితంగా ఊపిరితిత్తులు, చెస్ట్ ఇన్ఫర్ లేయర్ ను నీరు పూర్తిగా ఆక్రమించేస్తుంది. ఈ పరిస్థితిని ప్యూరల్ ఎఫ్యూజన్ అంటారు. అంటే ఛాతీలోకి నీరు చేరడం అని అర్థం. ఎందుకు చేరుతుంది? ఈ సమస్యను సాధారణ కారణాలు మూడు ఉన్నాయి. వాటిలో ఒకటి ఊపిరితిత్తుల మీద విపరీతమైన రియాక్టన్ చూపించే ట్యూబర్కులోస్ (టీబీ) ఇన్ఫెక్షన్. దాని ఫలితంగా ఊపిరితిత్తుల పై భాగంలో పసుపు రంగులో ఉండే ప్రపం వేగంగా పచ్చి చెందుతుంది. ఆ వేగానికి తగినట్టు “ఇన్ఫర్ వాల్ ఆఫ్ చెస్ట్” లోపల గోడ ఆ నీటిని గానీ, ప్యూయర్నీసు గానీ తొలగించే సామర్థ్యంతో పనిచేయదు. అయితే ఈ ఊట, తొలగించు పర్యర్థిని అనవసరమైన వలన పసుపురంగులో ఉ

ండే నీరు లేదా ప్యూయర్ నీరు పేరుకుపోతుంది. దాంతో ఊపిరితిత్తులు ఇన్ఫెక్షన్ గురవుతాయి. తద్వారా ఛాతీలోకి చేరే ద్రవం కూడా ఇన్ఫెక్షన్ అయిపోతుంది. ఇక రెండో కారణం న్యూమోనియా. న్యూమోనియా కారణంగా ఊపిరితిత్తుల్లోని నీరు చీముగా మారుతుంది. అది కూడా వేగంగా! చీము పేరుకుపోయిందంటే దాని పరిణామాలు సీరియస్ గానే ఉంటాయి. మూడో కారణం ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్. మన దేశంలో ఈ కారణంగానే ఎక్కువగా హైడ్రోథొరాక్స్ కు గురవుతున్నారు. డ్రెస్ట్ క్యాన్సర్, లింఫ్ నోడ్ క్యాన్సర్ లు కూడా ఈ సమస్యలకు కారణాలవుతున్నాయి. ఎలా గుర్తించాలి? జ్వరంగా ఉంటూ, సాయంత్రం వేళల్లో తీవ్రస్థాయిలో కనబడటం త్వార తీసుకోవడం ఇబ్బందిగా ఉండటం, ఛాతీలో నొప్పి బరువులో విణేపమైన మార్పు దగ్గుతున్నప్పుడు కఫం బయటకు రావడం ఛాతీ కదలికలన్నియు శబ్దాలు రావడం ఛాతీకి రెండు వైపు భారంగా ఉన్నట్లు అనిపించడం పై లక్షణాలు గనక కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరం. హైడ్రోథొరాక్స్ ను నిర్మూలం చేస్తే ఫలితాలు తీవ్రంగా ఉంటాయి. దీని వల్ల ఊపిరితిత్తుల విధులకు తీవ్రమైన అంతరాయం కలగడమే కాకుండా, అవి నాశనం అయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంది. నిర్మూలం వల్ల జరిగే మరో అనర్థం ఛాతీలోకి చేరిన నీరంతా చీముగా మారటం. అదే జరిగితే ప్రమాదకరమైన పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. ఎందుకంటే కొన్ని కేసుల్లో గాలిగట్టాల్లో కూడా ఈ చీమి బయటపడింది. అది ప్రాణాంత ప్రమాదం. ఇలాంటి భయంకరమైన పరిస్థితులు తలెత్తకుండా ఉండాలంటే వెంటనే థొరాసిస్ లేదా చెస్ట్ నర్వేస్ ను సంప్రదించే మంచిది. పరీక్షలు హైడ్రోథొరాక్స్ లక్షణాలు కనిపిస్తే నిర్ధారించు కునేందుకు తగిన సమయంలో పరీక్షలు చేయించుకోవడం ఎంతో అవసరం. మొదట ఛాతీ ఎక్స్రే తీయించుకోవాలి. ఆ తరువాత షిట్టియోస్ కలిపి ఎక్స్రే రిపోర్టు ద్వారా ఛాతీలో నీరు చేరిందా లేదా అనే విషయాన్ని నిర్ధారించగలము. ఒకవేళ నీరు ఉన్నట్టుగా తేలితే వెంటనే అల్ట్రాసౌండ్ పరీక్ష చేయించుకోవాలి ఉంటుంది. 300-400 మి.లీ నీరు ఉన్నట్లయితే థొరాసిస్ లేదా చెస్ట్ నర్వేస్ ను సంప్రదించాలి ఉంటుంది. చికిత్సలో భాగంగా నీటిని తొలగించడానికి సిరంజీలను వాడతారు. అంటే



ఛాతీలో నిల్వ ఉన్న నీటిని సిరంజీల ద్వారానే తీసిస్తారు. కొన్నిసార్లు చెస్ట్ ట్యూబ్ సహాయంతో కూడా నీటిని తొలగిస్తారు. అయితే సిరంజీ ద్వారా నీటిని తొలగించే పద్ధతిని పాటించాలనుకుంటే ముందుగా అల్ట్రాసౌండ్ లేదా సి.టి నిబంధనలను పాటించాలి. లేకపోతే కొన్నిసార్లు నీరు తీస్తున్న సమయంలో రక్తస్రావం అయ్యే ప్రమాదమూ ఉంది. అయితే నీటిని తీసేయడానికి సర్జన్ చెప్పిన పద్ధతినే అనుసరిస్తే మంచిది. కొన్ని కేసుల్లో నీటిని తీసిస్తూనే కొద్ది మళ్ళీ చేరుతుంటుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో ఎప్పుడూ ఒకే మందు అనుసరించకండి కంటే సర్జన్ సలహా మేరకు చికిత్స తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.



మిస్టేక్ల సరిదిద్దుకున్న మహేష్ సతీమణి..!

నూవర్ స్టార్ మహేష్ బాబు నటించిన 'ఒక్కడు' సినిమా అప్పటికి ఇండస్ట్రీ రికార్డ్స్ బ్రేక్ చేసింది. ఈ సినిమా విడుదలై 18 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సోషల్ మీడియాలో మహేష్ అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున పోస్టులు పెడుతూ హంగామా చేశారు. ఈ సందర్భంగా మహేష్ సతీమణి నవ్రత శిరోద్కర్ ఇన్స్టాగ్రామ్ లో చేసిన పోస్ట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయింది. మహేష్ నీ ని వా లా... ఒక్కడు క్లాసిక్ అని.. తన ఆల్ టైమ్ ఫేవరెట్ నవ్రత పేర్కొన్నారు. అయితే ఇందులో 'ఒక్కడు' సినిమాకి పని చేసిన అందరి పేర్లనూ తన పోస్ట్ లో ప్రస్తావించిన నవ్రత.. ప్రాడ్యూసర్ ఎమ్.ఎన్ రాజు



జరుగుతుంటాయి బాబు.. ఒక్కడు గురించి మాట్లాడుతూ నవ్రత గారు నా పేరును మర్చిపోయారు. అయితే ఆమెకు ఫేవరెట్ క్లాసిక్ అయినందుకు చాలా సంతోషపడుతున్నాను. గుడ్ లక్' అని ట్వీట్ చేశారు. దీనికి మహేష్ బాబు ని కూడా ట్యాగ్ చేశారు. ఈ ట్వీట్ వైరల్ అవడంతో నవ్రత జరిగిన పొరపాటును గ్రహించి తన ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్ట్ లో ఎమ్.ఎన్ రాజు పేరును చేర్చింది. ఇకపోతే ఎన్నో బ్లాక్ బస్టర్ సినిమాలు తీసిన ఎమ్మెస్ రాజు.. 'డర్టీ హాం' సినిమాతో డైరెక్టర్ గారి ఎంట్రి ఇచ్చాడు. సరైన స్క్రిప్ట్ కుదిరితే 'ఒక్కడు' చిత్రానికి సీక్వెల్ చేస్తానని ఇటీవల ఎమ్మెస్ రాజు తెలిపారు.

స్టార్ హీరోల్ని వెంబడిస్తున్న కుర్రబ్యాటీ?

అక్కినేని నాయకగా పరిచయమైనా ఆరంగేట్రం సరైన ఫలితం దక్కక తీవ్ర నిరాశకు గురైన బ్యాటీ నిధి అగర్వాల్. వరుస ఫ్లాపులతో డీలాపడిన ఈ అమ్మడు అటుపై రామ్ ఇస్మార్ట్ శంకర్ చిత్రంతో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకోగలిగింది. అదే ఘోషారేణుల కెరీర్ స్పిడ్ పెంచేస్తుందని భావించినా ఎందుకనో టాలీవుడ్ లో మాత్రం నిధి ఢీలా పడింది. దీంతో తమిళ పరిశ్రమవైపు పోకన్ మళ్లించింది. అక్కడ జయం రవి- శింబు లాంటి స్టార్ల సినీమాల్లో నటిస్తోంది. అదంతా సరే కానీ నిధి అగర్వాల్ ఈ లాక్ డౌన్ సమయాన్ని ఎలా సద్వినియోగం చేసింది? అంటే.. వరుసగా స్టార్ హీరోలను సామాజిక మార్గమూల్లో కాకా పడుతూ రెగ్యులర్ గా ఇన్ స్టాలో పోస్టింగులు పెడుతూ టైమ్ స్పెండ్ చేసింది. శింబు సరసన ఈశ్వరన్.. జయం రవి సరసన భూమి చిత్రాల్లో నటిస్తున్నా ఈ భామకు ఎందుకనో తంబీలు అంత ప్రాముఖ్యతనివ్వ లేదు. పోస్టర్లలోనూ నిధి హవా అస్సలు కనిపించనే లేదు. దీంతో సదరు బ్యాటీ ఏకంగా స్టార్ హీరోల్ని కాకా పట్టే పనిలో పడింది. శింబు.. పవన్ కల్యాణ్ లాంటి స్టార్లకు విప్లవ తెలిపింది. ఇక విజయ్ మాస్టర్ సినీమాపై అన్ లిమిటెడ్ గా ప్రేమాభిమానం చూపించింది. వాటే ఎన్నో మాస్టర్.. గొప్ప ఎంటర్ టైన్ మెంట్ అంటూ దళపతి విజయ్ పైనా పొగడ్డలు కురిపించింది. మొత్తానికి నిధి వేట చూస్తుంటే అగ్ర హీరోల సర సన నటించాలన్న తపన కనీసం రగిలి పో తోందని అర్థమవుతోంది. కానీ ఆ ఒక్క ఛాన్స్ అంత తేలిగ్గా వస్తుందా? అన్నది చెప్పలేం.



అఖిల్ ఎలా ఉన్నాడని నన్నెందుకు అడుగుతున్నారు?

తెలుగు బిగ్ బాస్ సీజన్ 4 లో మోనాల్ ప్రత్యేక అకర్షణగా నిలిచింది. హీరోయిన్ గా తెలుగులో పలు సినిమాల్లో నటించినా రాని క్రేజ్ బిగ్ బాస్ వల్ల మోనాల్ కు వచ్చింది. మళ్లీ కనిపించడమే అనుకున్న మోనాల్ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో మరియు బుల్లి తెరపై బిజీ అయ్యింది. అంతా కూడా బిగ్ బాస్ వల్లే అనడంలో సందేహం లేదు. అది కూడా అఖిల్ తో ఈమె కెమిస్ట్రీ వల్లే ఈ స్టాయి గుర్తింపు వచ్చిందని నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇక బిగ్ బాస్ 4 పూర్తి అయినప్పటి నుండి కూడా బిజీ బిజీగా హైదరాబాద్ లో గడిపిన మోనాల్ ఇటీవలే గుజరాత్ కు వెళ్లింది. అక్కడ నుండి ఇటీవలే మోనాల్ హైదరాబాద్ కు వచ్చింది. మోనాల్ ను హైదరాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ లో చూసిన జనాలు పలకరిం చేందుకు పోటీ పడ్డారు. ఆ సమయంలో కొందరు అఖిల్ ఎలా ఉన్నాడు అంటూ మోనాల్ ను ప్రశ్నించారు. అఖిల్ అంటూ గట్టిగా మొత్తుకుంటూ ఆమెను ఆట పట్టించేందుకు ప్రయత్నించారు. దాంతో ఆమె కాస్త ఇబ్బందికి గురి అయినట్లుగా అనిపించింది. మోనాల్ ఆ విషయమై స్పందిస్తూ అఖిల్ ఎలా ఉన్నాడు



అన్న సంగతి నన్ను ఎందుకు అడుగు తూ ఉన్నారు. అతడు వాళ్ల ఇంట్లో సంతోషంగా ఉండి ఉంటాడు. అఖిల్ విషయం నన్ను అడగడం.. అతడి పేరుతో నన్ను పిలవడం కాస్త ఇబ్బందిగా అనిపిస్తుంది అంటూ మోనాల్ చెప్పుకొచ్చింది. అఖిల్ తో ఉన్న సన్నిహిత్యం మరియు ఇతర పరిచయం వల్లే మిమ్ములను అలా జనాలు పిలుస్తున్నారు. ఆ మాత్రం మీరు అర్థం చేసుకోలేరా మోనాల్ జీ అంటూ నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

రియల్ హీరోస్ కు మహేష్.. తారక్ సెల్యూట్

దేశం కోసం అహర్నిశలు కష్టపడుతూ కన్నవారికి కట్టుకున్న వారికి దూరంగా ఉంటూ ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ ఉండే ఇండియన్ ఆర్మీ కి టాలీవుడ్ స్టార్స్ ఎన్నో ఆర్, మహేష్ బాబులు సెల్యూట్ చేశారు. ఇండియన్ ఆర్మీ డే సందర్భంగా సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున జవాన్ లకు గౌరవ వందనలను నెటిజన్స్ చేశారు. సెల్యూట్ చేయడంతో పాటు వారు పడే కష్టాలను వారు చేస్తున్న దేశ సేవను గురించి మాట్లాడుకోవడం జరిగింది. ఆర్మీ డే సందర్భంగా పలువురు స్టార్స్ కూడా స్పందించి వారి గొప్పతనం ను ప్రశంసించారు. ఆర్మీ డే సందర్భంగా ఎన్నో ఆర్ ఒక వీడియో మోసేజ్ ను షేర్ చేశారు. అందులో ఎన్నో ఆర్.. తిండి దొరికిన దొరకక పోయిన కంటి నిండా నిద్ర ఉన్న



లేకపోయినా ప్రేమించిన కుటుంబాల దగ్గరకు వెళ్తారో లేదో అనే స్థితిలో 365 రోజులు మనం సుఖంగా ఉండటం కోసం వాళ్ళ కుటుంబాలని పదిలేసి పహారా కాస్తున్నారమన సైనికులు. అందుకే ఒక్కసారి మన అందరం కలిసి వాళ్ళకి సెల్యూట్ చేద్దాం అన్నారు. ఇక మహేష్ బాబు ట్వీట్ లో యూనిఫాం లో ఉన్న మన హీరోలు ఎప్పుడు కూడా నిస్వార్థ సేవ చేస్తూ ఉన్నారు. వారి త్యాగానికి ఎప్పుడు కృతజ్ఞతలు చెప్పాల్సిందే అంటూ ట్వీట్ చేశారు.

మాస్టర్ ను మించి ఉప్పెనలో..!

తమిళ స్టార్ నటుడు విజయ్ సేతుపతి తాజాగా 'మాస్టర్' సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. నూవర్ స్టార్ విజయ్ నటించిన ఆ సినిమాలో విజయ్ సేతుపతి నటన పీక్స్ లో ఉందనే టాక్ వస్తుంది. అత్యంత క్రూరమైన విలన్ పాత్రలో విజయ్ సేతుపతి అద్భుతంగా నటించాడు. సినిమా ప్లాప్ అయినా కూడా విజయ్ సేతుపతి నటనకు మంచి మార్కులు పడుతున్నాయి. సినిమా చూడొచ్చు అంటే అది ఖచ్చితంగా విజయ్ సేతుపతి కోసం అంటూ నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. ఇక విజయ్ సేతుపతి మరింత క్రూరంగా 'ఉప్పెన' సినిమాలో కనిపిస్తాడని అంటున్నారు. తన కూతురును ప్రేమించిన జాలరి కుర్రాడి పట్ల విజయ్ సేతుపతి వ్యవహారించే తీరు బాబోయ్ అనేట్లుగా ఉంటుందట. ఆ పాత్రకు విజయ్ సేతుపతి అద్భుతంగా సెట్ అయ్యాడని యూనిట్ సభ్యులు చెబుతున్నారు. ఉప్పెన సినిమాలో విజయ్ సేతుపతి ఎలా ఉండబోతున్నాడో అనే విషయమై ఇప్పటికే క్షారిటీ వచ్చింది. కానీ టీజర్ లో మాత్రం ఆయన పాత్రను హైడ్ చేశారు. సినిమా ట్రైలర్ లో విజయ్ సేతుపతిని చూపించే అవకాశం ఉంది. అత్యంత క్రూరంగా విజయ్ సేతుపతి పాత్ర



ఉంటుందని ఈ సినిమా సక్సెస్ అయితే మరింతగా టాలీవుడ్ లో విజయ్ సేతుపతి బిజీ అవుతాడు అంటూ నెటిజన్స్ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు.

మాస్టర్ కే TV

(అంబేడ్కర్ TV)

జై భీం,
మీరు నాయకుడిగా ఎదగాలని అనుకుంటున్నారా...?
మీరనుకున్న వార్తలు రావాలని కోరుకుంటున్నారా...?
పెట్టుబడి లేకుండా ఆదాయం పొందాలని అనుకుంటున్నారా...?
మీరూ మీ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం లో
టీవీ ఛానల్ ఓనర్ గా కావాలని అనుకుంటున్నారా...?
అయితే రండి, కదలి రండి
బహుజనాభివృద్ధి.. దేశాభివృద్ధి అని నిరూపిద్దాం

1. ఈ దేశంలో ఉన్న ఫోర్ట్ ఎస్టేట్ (మీడియా రంగం) బహుజనుల సమస్యల మీద ప్రచారం చేయడం లేదని మీ అందరికీ తెలుసు. దేశంలోనే మొట్టమొదటిసారిగా విలేజ్ కులకు సామాజిక కార్యకర్తలకు, అంబేడ్కర్, పూలే సంఘం నాయకులకు, కనీసం 100 మంది తెలిసిన గ్రూపునాయకులకు టీవీ ఛానల్ ప్రతినధిగా / యజమానిగా అవకాశం ఇవ్వబడును.
2. జీవిత కాలంలో ఆయా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ప్రతినధిగా / యజమానిగా నియమించబడును.
3. ఆయా ప్రతినధికి ప్రకటనల ఆదాయం (Advertising Revenue)లో ప్రకటనలపై 40% ఆదాయం ఇవ్వబడును.
4. వార్తలను స్వేచ్ఛాయతంగా ప్రసారం (Telecast) చేసే వీలు కల్పించబడును.

సంప్రదించండి

Tel No: 9849031420, 9440918143, 94409 18371, 94400 53858, 93473 50692, 8008840506, 9440077239, 7798832998, 76600 27678.

Office: Ambedkar TV Channel, 3rd Floor, Dault Plaza, Main Road, Besides Bata Showroom, Lakdi ka pool, Hyderabad - 500004

E-mail : ambedkartvchannel2018@gmail.com www.ambedkartv.org