

## కోవిడ్ నివారణలో రాష్ట్రానికి అందిస్తున్న..

# సహాయానికి కృతజ్ఞతలు: జగన్

కరోనా థర్డ్ వేవ్ నేపథ్యంలో అనుసరించాల్సిన వ్యూహంపై చర్చ



ధిల్లీ,జులై 16, ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: దక్షిణాది రాష్ట్రాల సీఎలతో ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. కోవిడ్ పరిస్థితి, వ్యాక్సినేషన్ అంశాలపై ప్రధాని సమీక్ష చేపట్టారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. కరోనా థర్డ్ వేవ్ నేపథ్యంలో అనుసరించాల్సిన వ్యూహంపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం వైఎస్ జగన్ మాట్లాడుతూ.. “కోవిడ్ నివారణలో రాష్ట్రానికి అందిస్తున్న సహాయానికి కృతజ్ఞతలు. రాష్ట్ర విభజన వల్ల వైద్యపరంగా మౌలిక సదుపాయాల సమస్యను ఎదుర్కొన్నాం. అత్యధునిక వైద్య సదుపాయాలు రాష్ట్రంలో లేవు. రాష్ట్ర విభజన వల్ల హైదరాబాద్, బెంగుళూరు, చెన్నై లాంటి నగరాలు ఏపీలో లేవు. అయినా సరే కోవిడ్ను ఎదుర్కోవడంలో చెప్పుకోదగ్గ పనితీరు కనబరిచాం” అన్నారు. “రాష్ట్రంలో ఏర్పాటు చేసుకున్న గ్రామ, వార్డు సచివాలయాలు కరోనా వైరస్ విస్తరణను అడ్డుకోవడంలో సమర్థవంతంగా పనిచేశాయి. ఇప్పటివరకు 12 సార్లు ఇంటింటికి ఫీవర్ సర్వే చేశాం. లక్షలాలు ఉన్నవారిని గుర్తించి, ఫోకస్ గా టెస్టులు చేశాం. దీనివల్ల కోవిడ్ విస్తరణను అడ్డుకోగలిగాం. వ్యాక్సినేషన్ అనేది కోవిడ్కు సరైన పరిష్కారం” అని సీఎం జగన్ తెలిపారు.కాగా రాష్ట్రానికి 1,68,46,210 వ్యాక్సినేషన్ డోసులు వచ్చాయి. వీటిలో 1,76,70,642 మందికి వ్యాక్సినేషన్ ఇచ్చారు. వ్యాక్సినేషన్లో మంచి విధానాల వల్ల ఇచ్చినదానికన్నా ఎక్కువ మందికి చేయగలిగాం. జూలై నెలలో 53,14,740 వ్యాక్సినేషన్లు మాత్రమే రాష్ట్రానికి కేటాయించారు. జూలై నెలలో ప్రైవేటు ఆస్పత్రులకు 17,71,580 వ్యాక్సినేషన్లు కేటాయించారు. కాని క్షేత్రస్థాయిలో చూస్తే వారికి కేటాయించిన వ్యాక్సినేషన్లు పూర్తిస్థాయిలో ఇప్పటికే పోతున్నాయి. జూన్ నెలలో ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల ద్వారా వ్యాక్సినేషన్ చేయించుకున్న వారి సంఖ్య కేవలం 4,20,209 మాత్రమే. ప్రైవేటు ఆస్పత్రుల్లో వినియోగించుకుంటూ ఉండిపోయిన స్టాక్ కోటాను తిరిగి రాష్ట్రానికి కేటాయించాలని కోరుతున్నాం. రాష్ట్రం మరింత వేగంగా వ్యాక్సినేషన్ ఇవ్వడానికి ఇది దోహదపడుతుంది. కోవిడ్ నివారణలో మీ సలహాలు, సూచనలు, మార్గదర్శకాలను పాటిస్తూ ముందుకు సాగుతాం” అని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉపముఖ్యమంత్రి ఆళ్ల నాని, హోంశాఖ మంత్రి మేకతోటి సుచరిత, డిజిపీ గౌతం సవాంగ్, ఇంటెలిజెన్స్ చీఫ్ కె వి రాజేంద్రనాథ్ రెడ్డి, కోవిడ్ టాస్క్ ఫోర్స్ కమిటీ చైర్మన్ ఎం టీ కృష్ణబాబు, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి అనిల్ కుమార్ సింఘాల్, వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి (కోవిడ్ మేనిజిమెంట్ అండ్ వ్యాక్సినేషన్) ఎం రవిచంద్ర, హోంశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి కుమార్ విశ్వజిత్, ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమశాఖ కార్యదర్శి కాటమనేని భాస్కర్, ఇతర ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు.

## కేంద్రం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ను ఆహ్వానిస్తున్నాం: సజ్జల

అమరావతి: కేంద్రం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ను ఆహ్వానిస్తున్నామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు (ప్రజా వ్యవహారాలు) సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ, న్యాయం తమ పక్కనే ఉందని.. విభజన సమయంలోనే బోర్డుల పరిధిని నిర్ణయించి ఉంటే పాలమూరు-రంగారెడ్డి ప్రాజెక్ట్ పూర్తయ్యేది కాదన్నారు.విద్యుత్ ఉత్పత్తి కోసం నీళ్లను అడ్డగోలుగా వదిలేశారని.. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఏపీ ప్రయోజనాలకు గండి కొట్టించిన మందిపడ్డారు. తెలంగాణ దూకుడుగా ఉన్న సమయమనే పాటింపామన్నారు. సీఎం జగన్ రాజ్యాంగబద్ధంగా ఒత్తిడితెచ్చి విజయం సాధించారని అన్నారు. ఆయన తన ప్రసంగాన్ని కొనసాగిస్తూ.. “ గెజిట్ నోటిఫికేషన్లో కొన్ని మార్పిడిని విషయాలున్నాయి. రాయలసీమ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్పై టీడీపీ అపోహలు సృష్టించింది. రాయలసీమకు సంబంధించి చంద్రబాబు వైఖరేంటి?. నామినేటెడ్ పదవుల్లో సామాజిక న్యాయం చేయాల్సి ఉంది. మహిళలకు 50శాతం ఇస్తున్నాం.. కనరత్నలో కొంత అలస్యం అయ్యింది. రేపు ఉదయం ప్రకటిస్తాం. విశాఖ స్టీల్స్ విషయంలో నిజాయితీతో పోరాటం చేస్తున్నాం” అని అన్నారు.

తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య ఇక జల వివాదాలు ఉండవు.. గెజిట్తో చాలా సమస్యలకు పరిష్కారం లభించిందని ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి



### రానున్న వంద రోజులు

### కీలకం.. కరోనా థర్డ్ వేవ్పై కేంద్రం

న్యూఢిల్లీ: దేశంలో కరోనా థర్డ్ వేవ్ ప్రారంభమైందా లేదా అన్నది తెలుసుకునేందుకు రానున్న వంద రోజులు కీలకమని కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. ప్రపంచమంతా కరోనా థర్డ్ వేవ్ వైపు మలుపుతున్నదని, కొన్ని దేశాల్లో పరిస్థితి దారుణ స్థితికి చేరిందని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూ.హెచ్.ఎం) గురువారం చేసిన హెచ్చరికను తేలికగా తీసుకోవడం లేదని చెప్పింది. కరోనా థర్డ్ వేవ్ను ఎదుర్కోవడానికి అన్ని అవకాశాలను పరిశీలించాలని ప్రధాని మోదీ తమకు చెప్పినట్లు సీనియర్ ఆరోగ్య (ఆరోగ్యం) సభ్యుడు డాక్టర్ వీకే పాల్ తెలిపారు. మన జనాభాకు ఇంకా కరోనా ముప్పు తొలగలేదని, సహజ పార్ట్ ఇమ్యూనిటీకి మనం ఇంకా చేరలేదని చెప్పారు. అందుకే నిరంతరం వ్యాక్సినేషన్పై దృష్టిపెట్టినట్లు వెల్లడించారు. కరోనా థర్డ్ వేవ్, ఫోర్త్ వేవ్ అన్నది ముఖ్యం కాదని వైరస్ వ్యాప్తి తీవ్రత ముఖ్యమని ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ సంయుక్త కార్యదర్శి లావ్ అగర్వాల్ తెలిపారు. కరోనా పరిస్థితిని మనం ఎలా నిర్వహించగలుగుతున్నాం అన్న దానిపై వేప్ ఆధారపడి ఉంటాయని చెప్పారు. అంక్షల సడలింపు నేపథ్యంలో మాస్కులను ధరించడంపట్ల ప్రజలు నిర్లక్ష్యం పహించడం ఆందోళన కలిగిస్తున్నదని అన్నారు. దేశంలోని 47 జిల్లాల్లో కరోనా పాజిటివ్ రేటు పది శాతానికిపైగా ఉన్నదని ఆయన వెల్లడించారు.



అన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య ఇక జల వివాదాలు ఉండవన్నారు. ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య భేదాభిప్రాయాలు ఉండకూడదన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైతులెవరూ ఇబ్బంది పడకూడదని.. సామరస్యంగా సమస్యలు పరిష్కరించుకోవడమే తమ కర్తవ్యమని ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి అన్నారు.

### విపక్ష నేతలతో..

### కేంద్ర మంత్రుల సంప్రదింపులు



న్యూఢిల్లీ : ఈ నెల 19 నుంచి వర్షాకాల పార్లమెంట్ సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అలర్ట్ అయ్యింది. దానికి సంబంధించిన కనరత్నను ప్రారంభించింది. సమావేశాలు సజావుగా సాగేందుకు అన్ని విధాలా కృషి చేస్తోంది. ఈ పనిని ఇద్దరు కేంద్ర మంత్రులకు అప్పగించినట్లు తెలుస్తోంది. కేంద్ర టెక్నాలజీ మంత్రి, రాజ్యసభలో అధికార పక్షనేత పీయూశ్ గోయల్, కేంద్ర రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ ఈ వ్యవహారాలను చక్కబెడుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా వీరిద్దరూ విపక్ష నేతలతో భేటీ అవుతున్నారు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు సజావుగా సాగేందుకు సహకరించాలని కోరుతున్నారు. కేంద్ర రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ శుక్రవారం కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత ఏకే ఆంటోనీ, ఎన్సీపీ అధినేత శరద్ పవార్తో భేటీ అయ్యారు. చైనా సరిహద్దుల్లో ప్రస్తుతం నెలకొన్న పరిస్థితులను సవివరంగా వారికి వివరించారు. చైనా విషయంలో కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ తరుచుగా కేంద్రంపై విమర్శలకు దిగుతున్నారు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో అధికార పక్షాన్ని వివిధ అంశాలపై ఇరుకున పెట్టాలని ప్రయత్నిస్తున్నాయి. దీనిని గ్రహించిన అధికార పక్షం టీడీపీ, అన్ని పార్టీలతో సత్సంబంధాలను నేతలను రంగంలోకి దింపుతోంది. రాజ్ నాథ్ సింగ్ ప్రతిపక్ష నేతలతో భేటీ కావడం ఇందులో భాగమేనని ఢిల్లీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. మరోవైపు కేంద్ర మంత్రి, రాజ్యసభలో అధికార పక్ష నేత పీయూశ్ గోయల్ కూడా విపక్ష నేతలతో సంప్రదింపులు జరిపారు. మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్, మరో సీనియర్ నేత ఆనంద్ శర్మతో పాటు ఎన్సీపీ అధినేత శరద్ పవార్తో కూడా సంప్రదింపులు జరిపారు. పార్లమెంట్ సమావేశాలు సజావుగా సాగాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

## నోటిఫికేషన్ ఏపీ హక్కులను కాపాడుతుంది: శ్యామలరావు

ఏపీలోకి కొన్ని ప్రాజెక్టులను బోర్డు పరిధిలోకి తీసుకురావడం అవసరం అమరావతి: కృష్ణా, గోదావరి నది యాజమాన్య బోర్డుల పరిధిని ఖరారు చేస్తూ కేంద్రం విడుదల చేసిన గెజిట్ నోటిఫికేషన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ హక్కులను కాపాడుతుందన్నారు ఏపీ జల వనరుల శాఖ కార్యదర్శి శ్యామలరావు. అయితే నోటిఫికేషన్లో కొన్ని తప్పిదాలున్నాయని.. వాటిని సరిచేయమని కేంద్రాన్ని కోరతామన్నారు. కేఆర్ఎంబీ కార్యాలయాన్ని ఏపీలోనే ఏర్పాటు చేయాలని విభజన చట్టంలో ఉందని శ్యామలరావు గుర్తు చేశారు. ఏపీలోని కొన్ని ప్రాజెక్టులను బోర్డు పరిధిలోకి తీసుకురావడం అవసరం అన్నారు శ్యామలరావు. ప్రాజెక్టుల నుంచి నీటిని విడుదల చేశాక.. ఎలా వినియోగించుకోవాలనేది దిగువ రాష్ట్రం ఏపీకున్న హక్కునూ శ్యామలరావు. దిగువనున్న ఏపీలో ప్రాజెక్టులు, కాల్వలు బోర్డు పర్యవేక్షణలో ఉంటే పంటలు దెబ్బతింటాయని తెలిపారు. రాయలసీమ ఎత్తిపోతల అంశం చాలా సున్నితమైనదని.. దాన్ని నోటిఫై చేస్తే ఒక లాభం.. చేయకుంటే మరో లాభం అన్నారు శ్యామలరావు.



**స్నేహ మ్యూచువల్లీ ఎయిడెడ్ కో-ఆపరేటివ్ సొసైటీ లిమిటెడ్**

**గత 20 సం॥లు గా సమాజ మార్పుకోసం కంపెనీకి వచ్చే లాభాలను పేదప్రజల కనీస అవసరాల కోసం ఖర్చు చేస్తూ సోషల్ ఇంజనీరింగ్ చేస్తున్నాం.**

SCHEDULE OF INTEREST RATES ON FIXED & R.D. ACCOUNTS		
Term	General	Senior Citizens
180 Days - 1 Year	7%	7.5%
1 Year - 2 Years	8%	8.5%
2 Years - 3 Years	9%	9.5%
3 Years - 5 Years	10%	10.5%
Above 5 Years	11%	11.5%
Savings Bank A/c	5%	5%
Recurring Deposit	6%	6.5%

**J.B. RAJU, IIS, vrs**  
Ambassador

**Dr. B.M. Vinod Kumar IFS Retd**  
Nerella Koteswara Rao  
DGM vrs BSNL

**Dr. Guduri Seethamaha Lakshmi**  
M. Padma Sarma D.E. vrs BSNL

**G. Kenny Bob**

**Dr. N. Venkateswarlu**  
Principal Retd, Govt. Dental College

**P.M. Raju, Chief Engineer, Retd**

**A. Punna Rao**  
Chief Manager, Retd, Canara Bank

**Arepally Rajendar DGM vrs, NTPC**

**S. Rama Krishna**

**Chairman : Dr. K. Siva Bhagya Rao, IRS vrs**

<b>CONTACT :</b>		<b>Tirupathi</b>	<b>94400 77239</b>
<b>Hyderabad</b>	<b>76600 27682, 7842106355</b>	<b>Bapatla</b>	<b>94403 20562</b>
<b>Visakhapatnam</b>	<b>0891-2791205, 9246663046</b>	<b>Ponnur</b>	<b>99089 91763</b>
	<b>7660027696, 7660027664</b>	<b>Cherukupalli</b>	<b>79958 56068</b>
<b>Vijayawada</b>	<b>76600 27670, 900062111</b>	<b>Karlapalem</b>	<b>76600 27676</b>

**H.No. 6-29/3/12, 3rd Floor, Daulat Plaza, Lakdikapul, Hyderabad - 500 004**  
**E-mail : snehamacsltd@gmail.com**

# అగ్రవర్ణ పేదలకు అండగా జగనన్న ప్రభుత్వం

### 10 శాతం ఈడబ్ల్యుఎన్ రిజర్వేషన్లు చారిత్రాత్మక నిర్ణయం: శ్రీ మల్లాది విష్ణు



విజయవాడ ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: అనంతరం విలేజ్ కర్న సమావేశం ఆర్థికంగా వెనుకబడిన అగ్రవర్ణ పేదలకు 10 శాతం ఈడబ్ల్యుఎన్ రిజర్వేషన్లు ప్రకటిస్తూ గౌరవ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి చారిత్రాత్మకమైన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఏపీ బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ చైర్మన్, సెంట్రల్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు శ్రీ మల్లాది విష్ణు అన్నారు. విద్య, ఉద్యోగాల్లో ఈ బీసీలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 10 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేయడంపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ 33వ డివిజన్ శివాజీకింఫ్ సెంటర్ లో శ్రీ వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాదార్పణ చేశారు.

అనంతరం విలేజ్ కర్న సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మల్లాది విష్ణు మాట్లాడుతూ ఈడబ్ల్యుఎన్ రిజర్వేషన్లపై సముచిత నిర్ణయం తీసుకున్న ముఖ్యమంత్రివర్యులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. సమాజంలోని అన్ని సామాజిక వర్గాలు అభివృద్ధి చెందాలన్నదే జగన్ ప్రభుత్వ ధ్యేయమని వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి యువతకు విద్య, ఉపాధి కల్పన విషయంలో జరిగిన అభివృద్ధిని గురించి అగ్రవర్ణంలోని పేదలకు 10 శాతం

రిజర్వేషన్లు కల్పించడం ద్వారా వారి ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు మరోసారి బంగారు బాటలు వేయడమైనదన్నారు. దీని ద్వారా వారి జీవన ప్రమాణాలు మరింత మెరుగుపడనున్నట్లు చెప్పుకొచ్చారు. చంద్రబాబు తీరుతోనే గందరగోళం తెలుగు ప్రజల్ని మోసం చేయడంలో చంద్రబాబు ఉద్దండులని మల్లాది విష్ణు గారు అన్నారు. ఆర్థికంగా వెనుకబడిన అగ్రవర్ణ పేదలకు 10 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం 2019లో విధాన నిర్ణయం తీసుకున్నప్పుడు అప్పటి ముఖ్యమంత్రి, ప్రస్తుత ప్రతిపక్షనేత చంద్రబాబు రాజకీయ దురుద్దేశాలతో వ్యవహరించారని మండిపడ్డారు. ఈడబ్ల్యుఎన్ వర్గాలకు కేటాయించిన 10 శాతం కోటాను కేంద్ర ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు విరుద్ధంగా విభజించారన్నారు. ఎన్నికల్లో వర్గాలు అభివృద్ధి చెందాలన్నదే జగన్ ప్రభుత్వ ధ్యేయమని వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి యువతకు విద్య, ఉపాధి కల్పన విషయంలో జరిగిన అభివృద్ధిని గురించి అగ్రవర్ణంలోని పేదలకు 10 శాతం

ముఖ్యమంత్రి శ్రీ వై ఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు రాజ్యాంగ స్ఫూర్తితో ముందుకువెళ్లారని మల్లాది విష్ణు గారు అన్నారు. ఈ అంశంపై గత కొంతకాలంగా వివిధ వర్గాల నుంచి వస్తున్న చంద్రబాబు తీరుతోనే గందరగోళం తెలుగు ప్రజల్ని మోసం చేయడంలో చంద్రబాబు ఉద్దండులని మల్లాది విష్ణు గారు అన్నారు. ఆర్థికంగా వెనుకబడిన అగ్రవర్ణ పేదలకు 10 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం 2019లో విధాన నిర్ణయం తీసుకున్నప్పుడు అప్పటి ముఖ్యమంత్రి, ప్రస్తుత ప్రతిపక్షనేత చంద్రబాబు రాజకీయ దురుద్దేశాలతో వ్యవహరించారని మండిపడ్డారు. ఈడబ్ల్యుఎన్ వర్గాలకు కేటాయించిన 10 శాతం కోటాను కేంద్ర ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు విరుద్ధంగా విభజించారన్నారు. ఎన్నికల్లో వర్గాలు అభివృద్ధి చెందాలన్నదే జగన్ ప్రభుత్వ ధ్యేయమని వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో వైఎస్సార్ సీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి యువతకు విద్య, ఉపాధి కల్పన విషయంలో జరిగిన అభివృద్ధిని గురించి అగ్రవర్ణంలోని పేదలకు 10 శాతం

తెలుగుదేశం నాయకులు ప్రయత్నించడం సిగ్గుచేటన్నారు. సవంబర్ లో వైఎస్సార్ ఈ బీసీ నేస్తం ఆర్థికంగా వెనుకబడిన అగ్రవర్ణ పేదల కోసం 'వైఎస్సార్ ఈ బీసీ నేస్తం' పేరిట సవంబర్ నెలలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మరో పథకాన్ని ప్రారంభించనున్నట్లు మల్లాది విష్ణు గారు తెలియజేశారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీలకు వైఎస్సార్ నేస్తం పథకం తరహాలోనే.. ఈ బీసీ నేస్తం పేరుతో అగ్రవర్ణ పేద మహిళలకు చేయూత ఉండడం చనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ పథకం ద్వారా.. 45 - 60 ఏళ్లలోపు వయసున్న వారికి ఏడాదికి రూ.15 వేల చొప్పున మూడేళ్ల పాటు రూ.45 వేలు ఇవ్వనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ పథకాలను అర్హులైన అగ్రవర్ణ పేదల న ద్వినయోగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్లు శ్రీ శర్వాణి మూర్తి, శ్రీమతి పెనుమత్తు శిరీష, స్థానిక నాయకులు రామలింగమూర్తి, రంగబాబు, మైలవరపు రామ, కమ్మిలి రత్న, గోపాలకృష్ణ, ధూపాటి శ్రీదేవి, ఓ.రాజశేఖర్, కూనపులి ఫణి, చాంద్ శర్మ, వై.సుధీర్ బాబు పాల్గొనడం జరిగింది.

## రైతుల సంక్షేమం కోసం ప్రవేశపెట్టిన ప్రభుత్వ పథకాలను సబ్సిడీయోగం చేసుకోవాలి

చినగంజాం(ఓంగోలు) : రైతుల సంక్షేమం కోరుతూ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ పథకాలను ప్రతి ఒక్క రైతు అలాగే మత్స్యకారులు సబ్సిడీయోగం చేసుకోవాలని అధికారులు అన్నారు. చినగంజాం మండలం పల్లెపాలెం గ్రామంలో, సర్పంచ్ ఎస్ మణి అధ్యక్షతన, డాక్టర్ వైయస్సార్ రైతు వైతన్య యాత్రలు రైతు భరోసా కేంద్రం ఆవరణలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పశుసంవర్ధక శాఖ అధికారి బి. కిరణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, పశువులకు సాధారణంగా వచ్చే వ్యాధులు, వాటి నివారణకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, పశు పోషకులకు ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన స్కీములు, పశువులకు వేసే కమ్ములు, అలాగే పశుగ్రాసాన్ని పెంచే విధానాలు, రైతులకు వివరించారు. మత్స్య శాఖ అభివృద్ధి అధికారి లక్ష్మీ నాయక్ మాట్లాడుతూ, బోట్స్ రిజర్వేషన్ విధానము, కలర్ కోడింగ్, మత్స్యకారులకు ఉపయోగకరమైన వివిధ సంక్షేమ పథకాలు, మత్స్య శాఖ సా సైటి యొక్క అవశ్యకత తెలియజేశారు. ప్రమాదపశాత్తు మృతి చెందిన మత్స్యకార కుటుంబాలకు అందే ఎక్స్ గురించి గురించి వివరించారు. అగ్రికల్చర్ అసిస్టెంట్ మాట్లాడుతూ, గ్రామంలో రైతులందరూ భూసార పరీక్షలు చేయించుకోవాలని, వేసిన పంటల వివరాలు సమాధి చేయించుకోవాలని, పంటల వివరాలు సమాధి చేయించుకోవడం వల్ల వచ్చే ఉపయోగాలను వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పశుసంవర్ధక శాఖ అధికారి బి. కిరణ్ కుమార్, ఎఫ్.డి.వో.లక్ష్మీ నాయక్, గ్రామ సర్పంచ్ ఎస్. మణి, ఫిషరీస్ అసిస్టెంట్ పుల్లారావు, ఏపాచ్ఎ సిపాచ్.కోటేశ్వరరావు, విఎఎ పి.విష్ణుమూర్తి తదితర అధికారులు, రైతులు పాల్గొన్నారు.



## ఆల్ సెక్ టెక్నాలజీస్ కు 46 మంది సెయింట్ ఆన్స్ విద్యార్థుల ఎంపిక

చీరాల(ఓంగోలు) : సెయింట్ ఆన్స్ కాలేజ్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ, చీరాల విద్యార్థులు ప్రముఖ సాఫ్ట్ వేర్ కంపెనీ ఆల్ సెక్ టెక్నాలజీస్ కంపెనీకు, 46 మంది విద్యార్థులు ఎంపికైనట్లు, కళాశాల సెక్రటరీ వనమా.రామకృష్ణారావు, కరస్పాండెంట్ శ్రీమంతుల లక్ష్మణరావు సంయుక్తముగా ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. గత సం. కాలముగా కరోనా కారణముగా కార్పొరేట్ కంపెనీల వారు కళాశాలలను సందర్శించి ప్రాంగణ ఎంపికలను నిర్వహించటం ఇబ్బందికరముగా మారిన సందర్భముగా, ఇటీవల ఆల్ సెక్ టెక్నాలజీస్ కంపెనీవారు వర్చువల్ పద్ధతి ద్వారా, నిర్వహించిన ఆన్ క్యాంపస్ ప్రాంగణఎంపికలలో, కళాశాలలో బి.టెక్ ఆఖరి సం. చదువుతున్న కంప్యూటర్ సైన్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ (సి.యస్.ఇ) చెందిన 18గురు ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ కమ్యూనికేషన్స్ విభాగానికి చెందిన 22మంది విద్యార్థులు, ఎలక్ట్రికల్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి చెందిన 6 గురు విద్యార్థులు ఎంపికయ్యారని, ప్రిన్సిపాల్ మొయిద.వేణుగోపాలరావు తెలిపారు. ఈ ప్రాంగణఎంపికలలో ఎంపికైన విద్యార్థులకు సం.నకు రు.1.44 లక్షల వేతనము, ఇతర అలవెన్సులు ఇస్తారని, కళాశాల శిక్షణమరియు ఉపాధి విభాగ అధికారి యన్. పూర్ణచంద్రారావు తెలిపారు. ఆల్ సెక్ టెక్నాలజీస్ కంపెనీ ఆన్ క్యాంపస్ ప్రాంగణ ఎంపికలలో ఎంపికైన విద్యార్థులకు సి.యస్. ఇ ఇన్ చార్జి విభాగాధిపతి డా. వై.సౌజన్య కుమార్, ఇ.సి.ఇ.విభాగాధిపతి డా.కె.జగదీష్ బాబు, ఇ.ఇ.ఇ విభాగాధిపతి డా.ఎ.పూర్ణ చంద్ర రావు, వివిధ విభాగాధిపతులు, అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు అభినందనలు తెలియజేశారు.

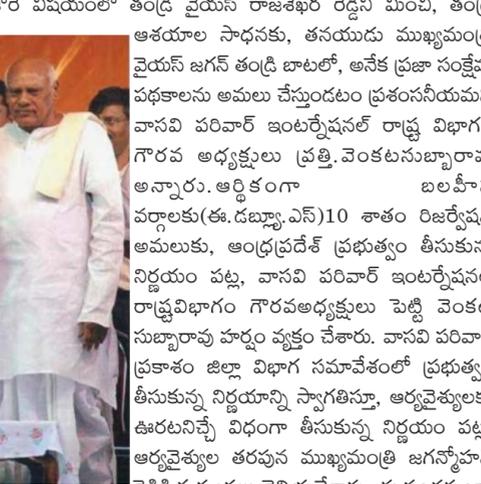
## అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో పాలు... అంగట్లో... అధికారుల దాడిలో పట్టుబడ్డ 450 ప్యాకెట్లు

చీరాల(ఓంగోలు) : అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో పిల్లలకు, గర్భిణులకు, బాలింతలకు అందించాల్సిన పాలు అంగట్లో విక్రయిస్తున్నారు. దాదాపు సంవత్సరం నుంచి ఈ వ్యవహారం నడుస్తున్నట్లు అధికారుల ప్రాథమిక విచారణలో తెలిసింది. అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు సరఫరా చేసే 180 ఎంఎల్ పాలప్యాకెట్లు, స్థానిక తహసీల్దార్ కార్యాలయం సమీపంలో, మార్కెట్ సెంటర్ లో ఓ షాప్లో విక్రయిస్తున్నారు. అందిన సమాచారం వేరకకు తహసీల్దార్ మహ్మద్ హుస్సేనుతో పాటు, మునిపల్లె కమిషనర్ మల్లీశ్వరరావు, డి.ఎస్సీ శ్రీకాంత్, సీబి రాజమోహన్ ఆ దుకాణంపై దాడిచేశారు. విక్రయానికి సిద్ధంగా ఉంచిన 15 బాక్సులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దుకాణం నిర్వాహకుడు మోహనరావును, పాలప్యాకెట్లు సరఫరా చేసిన పాపరాజుతోటకు చెందిన, ఒక అంగన్వాడీ టీచర్ భర్త గంగాధర్ ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఘటనకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని తహసీల్దార్ మహ్మద్ హుస్సేన్, ఆర్.ఓ. ప్రభాకరరెడ్డికి తెలిపారు. ఆ గత నాలుగు నెలలుగా తమకు లీటరు, అరలీటరు ప్యాకెట్లు మాత్రమే సరఫరా అవుతున్నాయని, అవి తమవి కాదని, ప్యాకెట్లను చూసి సీడీపీవో నాగమణి తెలిపారు. స్థానిక మార్కెట్ సెంటర్లోని దుకాణంలో విక్రయిస్తున్న మోహనరావును పోలీసులు తమదైన శైలిలో విచారించారు. ఈ పాల ప్యాకెట్లను గంగాధర్ అనే వ్యక్తి తనకు ఒక్కో ప్యాకెట్ రూ.5లకు విక్రయిస్తారని, తాను కొంత లాభం చూచుకుని విక్రయిస్తుంటానని తెలిపారు. ఈ వ్యవహారం సుమారు సంవత్సరం నుంచి జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ ప్యాకెట్లు ఈ పురుషాలకు చెందినవిగా అనుమానిస్తున్నారు. వాస్తవానికి పాలప్యాకెట్లపై ఉండే బారీకోడ్ ద్వారా పరిశీలన జరిపితే అవి ఏ అంగన్వాడీ కేంద్రానికి చెందినవని తెలుస్తుంది. విచారణ నిమిత్తం శుక్రవారం పలు అంగన్వాడీ కేంద్రాల సిబ్బందిని, చీరాల పస్టాన్ పోలీస్ స్టేషన్ కి పిలిపించారు. చీరాల డిఎస్సీ శ్రీకాంత్ ఆధ్వర్యంలో విచారణ జరుగుతోంది. జిల్లా అధికారులు కూడా చీరాల వచ్చారు. పూర్తి విచారణ తరువాత వాస్తవాలు మొత్తం వెలుగుచూసే అవకాశం ఉంది.



## ప్రజా సంక్షేమం కోరే విషయంలో తండ్రి వైయస్ ను మించిన, తనయుడు వైయస్.జగన్

చీరాల(ఓంగోలు) : ప్రజా సంక్షేమం కోరే విషయంలో తండ్రి వైయస్ రాజశేఖర రెడ్డిని మించి, తండ్రి ఆశయాల సాధనకు, తనయుడు ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్ తండ్రి బాటలో, అనేక ప్రజా సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తుండటం ప్రశంసనీయమని వాసవి పరివార్ ఇంటర్వ్యూలో రాష్ట్ర విభాగం గౌరవ అధ్యక్షులు ప్రతి. వెంకటసుబ్బారావు అన్నారు. ఆర్థికంగా బలహీన వర్గాలకు(ఈ.డబ్ల్యు.ఎస్)10 శాతం రిజర్వేషన్ అమలుకు, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం పట్ల, వాసవి పరివార్ ఇంటర్వ్యూలో రాష్ట్రవిభాగం గౌరవఅధ్యక్షులు పెట్టి వెంకట సుబ్బారావు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. వాసవి పరివార్ ప్రకారం జిల్లా విభాగ సమావేశంలో ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని స్వాగతించి, ఆర్థికవైఫల్యం ఉంటున్న వైఎస్సార్ విధంగా తీసుకున్న నిర్ణయం పట్ల, ఆర్థికవైఫల్య తరఫున ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్, తండ్రి బాటలో అనేక ప్రజా సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తుండటం ప్రశంసనీయమన్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాల వారు, ఆంధ్రప్రదేశ్లో చేపడుతున్న ప్రజా సంక్షేమ పథకాల పట్ల ఆసక్తి చూపడం దీనికి నిదర్శనమన్నారు. ఆదాయ పరిమితిని 8 లక్షలకు పెంచటం చాలా ఆనందదాయకంగా ఉందన్నారు. రాజకీయంగా ఆర్థికవైఫల్యం వెనుకబడి ఉన్న, విద్యాభివృద్ధికి, వ్యాపారాభివృద్ధికి, కష్టమో సప్తమో, తప్పనిసరిగా ఆదాయం పన్ను కట్టే మధ్యతరగతి ఆర్థికవైఫల్యం, ముఖ్యమంత్రి జగన్ నిర్ణయం ఊరట కల్పించిందని, దీనికి అనుగుణంగా ఉద్యోగావకాశాలు, విద్యాభివృద్ధికి దోహదపడుతుందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి తీసుకున్న నిర్ణయం పట్ల, వాసవి పరివార్ సభ్యులు తొలుత హర్షం వ్యక్తం చేసి, అనంతరం ముఖ్యమంత్రి జగన్ తమ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రకాశం జిల్లా విభాగం అధ్యక్షులు వంకా శ్రీనివాసరావు, కార్యదర్శి గొడవర్తి రామకృష్ణ, కోశాధికారి ఊటుకూరి కోటిస్వామిగుప్తా, సభ్యులు కోడూరి తరుణ్ కుమార్, ఊటుకూరి.లక్ష్మణస్వామి, ప్రతి. శరత్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## ఫ్రంట్ లైన్ వర్కర్స్ వ్యాక్సినేషన్ వేసుకోండి - ఘంటసాల వైద్యాధికారిణి డా. వి. హిమబిందు

ఘంటసాల, ప్రజాపాలన: మండలంలో పనిచేస్తున్న ఫ్రంట్ లైన్ వర్కర్స్ అయిన ఉపాధ్యాయులు తదితరులు వ్యాక్సినేషన్ వేసుకోవాలని డా. వి. హిమబిందు అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యాధికారి డా.హిమబిందు మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే మెదటి విడత వ్యాక్సినేషన్ 98 శాతం పూర్తి అయ్యిందని, అలాగే శుక్రవారం 122 డోసులు కోవైజిట్ వ్యాక్సినేషన్ రాగా, 71 డోసులు పువ్వుగడ్డలో వ్యాక్సినేషన్ చేయటం జరిగిందని, మిగతావి ఫ్రంట్ లైన్ వర్కర్స్ కు తదితరులకు వేయటం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్సెన్స్ కృష్ణ, ఎ.యస్.యం. రాణి, తదితర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## ఆషాఢ మాసం తొలి శుక్రవారం అమ్మవారి దేవాలయం లో ప్రత్యేక పూజలు

ఓంగోలు కల్చరల్ జులై 16 (ప్రజా పాలన) శీ ఘన నామ సంవత్సరం ఆషాఢ మాసం, మొదటి శుక్రవారం ఓంగోలు నగరం లో పలు అమ్మవారి దేవాలయం లో ప్రాతఃకాలమున అమ్మవారికి వంచామృత అభిషేకం నిర్వహించారు. కేశవస్వామి పేట లో శ్రీ విజయ దుర్గ అమ్మవారి కి, గద్దలగుంట లోని శ్రీ రాజరాజేశ్వరి అమ్మవారికి, బాలాజీ రావు పేట లోని శ్రీ కనక దుర్గ అమ్మ వారికి, సమతా నగర్ లో దుర్గ అమ్మవారికి, అలయాల్లో ఉన్న శ్రీచక్రానికి అర్చక స్వాములు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు, అనంతరం అర్చక స్వాములు అమ్మ వారికి ప్రత్యేక అలంకరణ చేశారు. పూజలో పాల్గొన్న మహిళా భక్తుల చేత, లలితా సహస్రనామం, దుర్గా ఆష్టోత్తర కుంకుమ పూజ మహిళా భక్తులు నిర్వహించారు. దేవాలయానికి వచ్చిన భక్తుల చేత అలయ నిర్వాహకులు కొవిడ్ నిబంధనలను సామాజిక దూరాన్ని పాటిస్తూ ఈ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు.



## నో మాస్క్-నో ఎంట్రీ బోర్డులను, ఫైక్సీలను ఏర్పాటు చేసుకోవాలి - మునిసిపల్ కమిషనర్ మల్లేశ్వరరావు



చీరాల(ఓంగోలు) : నో మాస్క్-నో ఎంట్రీ బోర్డులను, ఫైక్సీలను ఏర్పాటుచేసుకోవాలని, షాప్స్ యజమానులకు మునిసిపల్ కమిషనర్ మల్లేశ్వరరావు ఆదేశాలు జారీచేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల ప్రకారం, చీరాల పురపాలక సంఘం నందు కోవిడ్ -19 నియంత్రణకు గాను, చైర్ పర్సన్ జంజనం.శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో, వివిధ కిరాణా, ఫాస్ఫీ, వెజిటబుల్ మార్కెట్, పండ్ల షాప్ వారు, హోటళ్స్ చిక్నె, మటన్ షాప్స్ వారితో, మర్చంట్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు, రోటరీ క్లబ్ ప్రతినిధులు, సీనియర్ సిటిజెన్స్ మొదలగువారితో కోవిడ్ -19, 3వ వేవ్ గురించి సమావేశం నిర్వహించారు. పట్టిక రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాలు యొక్క వివరాలు సేకరించి, సదరు ఏరియాలో మునిసిపల్ మరియు ఇతర శాఖ ప్రతినిధులతో, సిబ్బంది పర్యవేక్షణకు ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఇందుమూలంగా నోషల్ డిస్టెన్స్ పాటించని, మాస్కులు ధరించని, కోవిడ్ నియమాలను పాటించని, షాప్స్ యజమానులపై పట్టణపరిధిలో 500 రూపాయలు, వినియోగదారులపై 100 రూపాయలు అపరాధ రుసుము విధించబడునని, ప్రతి ఒక్క షాప్ వర్ష నో మాస్క్-నో ఎంట్రీ బోర్డులను, ఫైక్సీలను ఏర్పాటు చేసుకోవలసిందిగా తెలియచేశారు. సమావేశంలో మునిసిపల్ కమిషనర్ మల్లేశ్వరరావు, డి.ఇ. ఏ.సయ్య, టీపీవీ శ్రీనివాసులు , 2 టౌన్ సీబి విజయ్ కుమార్, మునిసిపల్ సిబ్బంది, మొదలగువారు పాల్గొన్నారు.

## మర్యాద పూర్వక కలయిక



గుడివాడ, ప్రజాపాలన : రాష్ట్ర పౌరసంఘాల మరియు వినియోగదారుల వ్యవహారాలశాఖ మంత్రి కొదాలి వెంకటేశ్వరరావు (నాసి)ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేసిన కృష్ణాజిల్లా నూతన ఎస్.పి సిద్ధార్థ కౌశల్ ఓపీఎస్

ఏపీపీఎస్సీలో అన్ని పోస్టులకు ఒకే పరీక్ష

అమరావతి : గ్రూప్ 1 మినహాయింది మిగిలిన ఏ నోటిఫికేషన్ కు ఇకపై ప్రీలిమ్స్ ఉండదని ఏపీపీఎస్సీ సభ్యుడు షేక్ సలాంబాబు తెలిపారు. ఇకపై ఏపీపీఎస్సీ నియామకాలకు ఒకే పరీక్ష నిర్వహించి ఉద్యోగాలు భర్తీ చేస్తామన్నారు. ప్రీలిమ్స్, మెయిన్స్ పూర్తికి ఏడాది, ఆ పైన సమయం పడుతోందని, త్వరగా పోస్టులు భర్తీ కోసం ప్రీలిమ్స్ రద్దు చేయాలని నిర్ణయించామన్నారు. ఇకపై వచ్చే నోటిఫికేషన్లకు ఈడబ్ల్యూఎస్ రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తామన్నారు. ఏడాదిన్నర కాలంలో 32 నోటిఫికేషన్లకు సంబంధించి నియామక ప్రక్రియను దాదాపు పూర్తి చేశామని చెప్పారు. కోర్టు పరిధిలో ఉన్నందున పాలిటెక్నిక్ లెక్కరద్దు, గ్రూప్ 1 నియామకాలు పూర్తి చేయలేకపోయామన్నారు. శుక్రవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. “ గ్రూప్ 1, గ్రూప్ 2 పోస్టులు పెంచేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోంది. ఇప్పటి వరకు 1180 ఖాళీ పోస్టులను మేము గుర్తించాం. వీటిలో గ్రూప్ 1, 2 సహా పలు విభాగాల్లో పోస్టులు ఉన్నాయి. పోస్టులు పెంచి ఆగస్టులో గ్రూప్ 1 సహా పలు ఉద్యోగాలకు నోటిఫికేషన్ ఇస్తాం. ఆగస్టులో నోటిఫికేషన్ ప్రకటించే నాటికి ఎన్ని ఖాళీలు వస్తే అన్ని పోస్టులు పెంచి నోటిఫికేషన్ విడుదల చేస్తాం. వచ్చే ఆగస్టులో చెప్పుకోదగ్గ రీతిలో పోస్టులు పెంచి నోటిఫికేషన్ ఇస్తాం. అభ్యర్థుల మర్యాదపరిమితిని 47వేలకు పెంచాలని ప్రభుత్వాన్ని నిరుద్యోగులు కోరుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు వచ్చిన వినతులను పరిశీలించాలని ప్రభుత్వానికి పంపాం. ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతి రాగానే వయో పరిమితి పెంపుపై నిర్ణయం తీసుకుంటాం. ఇకపై 3-4 నెలల్లో ఉద్యోగాల నియామక ప్రక్రియను పూర్తి చేస్తాం. ఉద్యోగాల సాధన కోసం విజయవాడలోని ఏపీపీఎస్సీ కార్యాలయం ముట్టడి యెత్తించిన వారిపై కేసులు ఎత్తివేయాలని నిర్ణయించాం. నిరుద్యోగులపై నమోదు చేసిన కేసులు ఎత్తివేయాలని ప్రభుత్వానికి లేఖ రాస్తాం. నిరుద్యోగుల భవిష్యత్తుకు ఇబ్బందులు రాకుండా ఉండేందుకే కేసుల ఎత్తివేతకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాం” అని అన్నారు.

రూ. 1.50 లక్షలతో కమ్యూనిటీ హాలు మరమ్మత్తులు - గ్రామసర్పంచ్ గుత్తికొండ రామారావు



ఘంటశాల, ప్రజాపాలన: మండల పరిధిలోని చినకళ్ళేపల్లి గ్రామంలో శిధిలావస్థకు చేరిన కమ్యూనిటీ హాల్ మరమ్మత్తులు గ్రామస్థుల సహకారంతో రూ. 1.50 లక్షలతో చేయిస్తున్నట్లు గ్రామసర్పంచ్ గుత్తికొండ రామారావు (రాము) అన్నారు. శుక్రవారం కమ్యూనిటీ హాల్ మరమ్మత్తులకు టెంకాయ కొట్టి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి వెంకటేశ్వర్లు యం.పి.గా ఉన్నప్పుడు ఆయన నిధుల నుంచి కట్టించిన ఈ కమ్యూనిటీ హాల్ పూర్తిగా పాడవడంతో సొంత గడ్డ పై ఉన్న మమకారంతో విశ్రాంత చీఫ్ ఇంజనీర్ పొదిలి ఆదిశేషు రూ. 85 వేలు ఆర్థిక సాయంతోనూ, అలాగే గ్రామస్థులు రూ. 30 వేలు, గ్రామంలోని దాతలు విశ్రాంత ఉపాధ్యాయులు జి. గాట్రియేలు రూ. 10 వేలు, గుత్తికొండ లీలా రూ. 10 వేలు, కొమ్ముకూరి సురేష్ రూ. 5 వేలు, గొల్లపల్లి అమృతరావు రూ. 5 వేలు, కొడాలి మాధవరావు జ్ఞాపకార్ధం మాజా సర్పంచ్ కొడాలి రత్నకుమారి రూ 5 వేలు, అలాగే గ్రామస్థులు రూ. 30 వేలు సహకారంతో మరమ్మత్తులు చేయించటం జరుగుతుందన్నారు. ముఖ్యంగా విశ్రాంత చీఫ్ ఇంజనీర్ పొదిలి ఆదిశేషుకు, దాతలు, గ్రామస్థులకు గ్రామపంచాయితీ తరుపున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈ.ఓ. వెంకటేశ్వరరావు, గుత్తికొండ సుబ్బారావు, సందోలు సత్యం, బి.జాన్సన్, జి. రమేష్ బి. బాలకోటి, సి. హెచ్ రవి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయుని ప్రాంచీనాకు నివాళులు అర్పిస్తున్న ఏ.పి.టి.ఎఫ్. రాష్ట్ర సంఘం



ఘంటశాల, ప్రజాపాలన: ఘంటశాల మండలంలో వి. రుద్రవరం సి.యస్.ఐ. పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయురాలుగా పనిచేస్తున్న మెదబలిమి ప్రాంచీన ఇటీవల కరోనాతో ఆకాల మరణం చెందటం దురదృష్టకరమనీ ఏ.పి.టి.ఎఫ్. రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పి. పాండురంగవరప్రసాదరావు శుక్రవారం విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కరోనాతో మరణించిన ఉపాధ్యాయుల కుటుంబాల పరామర్శయూతలో బాగంగా ఉపాధ్యాయుని ప్రాంచీన కుటుంబాన్ని పరమర్పించటం జరిగిందన్నారు. మరణించిన ఉపాధ్యాయులకు డెత్ బెన్ఫిట్స్ త్వరిత గతిన అందేలా ఆధికారుల పై ఒత్తిడి తెస్తామనీ, సర్వీసులో ఉండి మరణించిన వారికి కారుణ్య నియామకం క్రింద వారి కుటుంబంలో ఉద్యోగం ఇప్పించటంలో పూర్తి సహకారం అందిస్తామనీ, ధైర్యాన్నికోల్పోకుండా నిర్భయంగా ఉండాలనీ ఎ.పి.టి.ఎఫ్. నాయకులు కుటుంబసభ్యులకు మనోధైర్యాన్ని అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కౌన్సిలర్ జి. వెంకటేశ్వరరావు, జిల్లా అధ్యక్షులు కె. సీతారామయ్య, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఇ.వి.రామారావు, మండల నాయకులు శేషయ్య, లక్ష్మేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మోడీ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించాలి:కాంగ్రెస్

జగ్గయ్యపేట 17 జులై ప్రజాపాలన ప్రజలు ఓట్లు వేసి నందుకు పెట్రో, డీజిల్, గ్యాస్ మరియు నిత్యావసర వస్తువులు ధరలు అడ్డు అదుపులేకుండా పెంచుకుంటూపోతూ ప్రజలను దగా చేస్తూ ధరలు పెంచి నడ్డి విరుస్తు ప్రజల సొమ్మును ఈ కేంద్ర %౧౫ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు దోచుకు తింటున్నాయి అని జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బొర్రా కిరణ్ మరియు జగ్గయ్యపేట నియో జకవర్ ఇన్ చార్జ్ కర్నాటి అప్పారావుల పట్టణంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుల లో జరిగిన నిరసన కార్య క్ర మంలో పాల్గొని మాట్లాడుతున్న ధరలు పెంచి భారం వో ముతం న్న ప్ర భుత్వాలకు వ్యతిరేకంగా సంతకాలు సేకరించారు, ఈ సందర్భంగా బొర్రా కిరణ్ మాట్లాడుతూ. కరో న లాంటి విపత్తు పరిస్థితుల్లో వ్యవస్థలు కుంటుప డి, పరిశ్రమలు మూతపడి చే సేందుకు వ నిలేక చేతిలో చిల్లిగి వ్వ లేక ప్రజలు అల్లాడుతుంటే 'మూలిగే నక్కపై తాటికాయ పడ్డ చందాన' ప్రభుత్వాలు నిత్యావసర సరుకుల నుండి ప్రతీ వస్తువు పై ధరలు పెంచి పెను భారాన్ని మోపుతుందని విమర్శించారు. ప్రధాని మో డీ దేశ ప్రధానిగా కాకుండా ఒక రాష్ట్రానికే ప్రధానిగా బొర్రా కిరణ్ ప్రశ్నించారు. ఈ రోజు ఏఐసీసీ %౧౫ పీసీసీ అధ్యక్షుడు

ఎస్. శైలజానాథ్ పిలుపు మేరకు పెరిగిన ని త్యావసర సరుకుల, డీజిల్, పెట్రోల్, వంట గ్యాస్ ధర లకు నిరసనగా “ఇన్ చార్జ్ కర్నాటి అప్పారావు “ ఆ ధ్యక్షులలో పట్టణం పురవీధుల గుండా రిక్తా %౧౫ సైకిల్ ల ర్యాలీ నిర్వహించి నిరసన సామ్మును ఈ కేంద్ర %౧౫ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు దోచుకు తింటున్నాయి అని జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు బొర్రా కిరణ్ మరియు జగ్గయ్యపేట నియో జకవర్ ఇన్ చార్జ్ కర్నాటి అప్పారావుల పట్టణంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుల లో జరిగిన నిరసన కార్య క్ర మంలో పాల్గొని మాట్లాడుతున్న ధరలు పెంచి భారం వో ముతం న్న ప్ర భుత్వాలకు వ్యతిరేకంగా సంతకాలు సేకరించారు, ఈ సందర్భంగా బొర్రా కిరణ్ మాట్లాడుతూ. కరో న లాంటి విపత్తు పరిస్థితుల్లో వ్యవస్థలు కుంటుప డి, పరిశ్రమలు మూతపడి చే సేందుకు వ నిలేక చేతిలో చిల్లిగి వ్వ లేక ప్రజలు అల్లాడుతుంటే 'మూలిగే నక్కపై తాటికాయ పడ్డ చందాన' ప్రభుత్వాలు నిత్యావసర సరుకుల నుండి ప్రతీ వస్తువు పై ధరలు పెంచి పెను భారాన్ని మోపుతుందని విమర్శించారు. ప్రధాని మో డీ దేశ ప్రధానిగా కాకుండా ఒక రాష్ట్రానికే ప్రధానిగా బొర్రా కిరణ్ ప్రశ్నించారు. ఈ రోజు ఏఐసీసీ %౧౫ పీసీసీ అధ్యక్షుడు

సంపదను దోచిపెడుతున్నారని ఆరోపించారు. ధరలు పెంచి ప్రజలను దగా చేస్తున్న ప్రభుత్వాని కి పాలించే హక్కు లేదని అన్నారు.. ప్రశ్నించాలిని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైసే జగన్ మోహన్ రెడ్డి మరియు ప్రతిపక్ష నేత నారా చంద్రబాబునాయుడు కేంద్రం పై నోరువెదపక పోవటం మన దురదృష్టం అన్నారు. ప్ర జలందరు యూపీఏ లోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ పాలన ను, ప్రస్తుత బీజేపీ పాలనను కాలంలో మాయమాటలతో అధికారంలోకి వ చ్చిన మోడీ ప్రభుత్వాన్ని గద్దె దించాలని పిలుపు నిచ్చారు. రాజీయే పార్లమెంట్ సమావేశాలలో మాజీ ఏఐసీసీ అధ్యక్షులు పెట్రో. డీజిల్, గ్యాస్ మరియు ని త్యావసర వస్తువుల అధిక ధరల పై ప్రభుత్వాని ని లడీసి ధరలు తగ్గించె అందుకు కృషి చేస్తారని, దేశ ప్రజలు కు అండగా ఉంటారని అన్నారు, “ఈ సందర్భంగా కర్నాటి అప్పారావు “ మాట్లాడుతూ మాయ మాటలు



చెప్పే ప్రధాని మోడీ మరియు రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి ధరలు పెంచి సామాన్యులపై భారంమోపటమేనాని ప్రశ్నించారు. ప్ర తినిధి దేవ ర కౌండ అంతర్జాతీయంగా ఒక పక్క చమురు ధరలు తగ్గినా కూడా పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు తగ్గినా విపరీతంగా పెంచి దేశంలో రి కార్టలును తిరగరాస్తుందని విమర్శించారు. దీని ప్ర భావంతో రవాణా చార్జీలు అధ్యక్షులు కందల వెంకటేశ్వరరావు , పెను గంచిప్రోలు మండల అధ్యక్షులు నలాజాల ధనుంజ యే రావు, జగ్గయ్యపేట మండల అధ్యక్షులు యర్రా కుమార స్వామి, యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బంక ప్ర భాకర్, %౧౫ ఖాజా తదితరులు పాల్గొన్నారు

కార్యదర్శి పోతురాజు ఏసుదాస్, సీనియర్ పార్టీ నాయకులు రేపాల మోహనరావు, డీసీసీ అధికార భారంమోపటమేనాని ప్రశ్నించారు. ప్ర తినిధి దేవ ర కౌండ అంతర్జాతీయంగా ఒక పక్క చమురు ధరలు తగ్గినా కూడా పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు తగ్గినా విపరీతంగా పెంచి దేశంలో రి కార్టలును తిరగరాస్తుందని విమర్శించారు. దీని ప్ర భావంతో రవాణా చార్జీలు అధ్యక్షులు కందల వెంకటేశ్వరరావు , పెను గంచిప్రోలు మండల అధ్యక్షులు నలాజాల ధనుంజ యే రావు, జగ్గయ్యపేట మండల అధ్యక్షులు యర్రా కుమార స్వామి, యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు బంక ప్ర భాకర్, %౧౫ ఖాజా తదితరులు పాల్గొన్నారు

Advertisement for Ambedkar TV (అంబేడ్కర్ TV). The ad features the channel's logo and a list of four offers: 1. ఈ దేశంలో ఉన్న ఫోర్ట్ ఎస్టేట్ (మీడియా రంగం) బహుజనుల సమస్యల మీద ప్రచారం చేయడం లేదని మీ అందరికీ తెలుసు. దేశంలోనే మొట్ట మొదటిసారిగా విలేఖరులకు సామాజిక కార్యకర్తలకు, అంబేడ్కర్, పూలే సంఘం నాయకులకు, కనీసం 100 మంది తెలిసిన గ్రూపునాయకులకు టీవీ ఛానల్ ప్రతినీధిగా / యజమానిగా అవకాశం ఇవ్వబడును. 2. జీవిత కాలంలో ఆయా అసెంబ్లీ నియోజకవర్గంలో ప్రతినీధిగా / యజమానిగా నియమించబడును. 3. ఆయా ప్రతినీధికి ప్రకటనల ఆదాయం (Advertising Revenue)లో ప్రకటనలపై 40% ఆదాయం ఇవ్వబడును. 4. వార్తలను స్వేచ్ఛాయతంగా ప్రసారం (Telecast) చేసే వీలు కల్పించబడును. Contact information: Tel No: 9849031420, 9440918143, 94409 18371, 94400 53858, 93473 50692, 8008840506, 9440077239, 7798832998, 76600 27678. Office: Ambedkar TV Channel, 3rd Floor, Dault Plaza, Main Road, Besides Bata Showroom, Lakdi ka pool, Hyderabad - 500004. E-mail: ambedkartvchannel2018@gmail.com www.ambedkartv.org

# ప్రజాపాలన

## సంపాదకీయం

శనివారం 17, జులై 2021

‘ఈ ప్రాంగణంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అతిథి వినియోగదారు. అతను లేదా ఆమె మన మీద ఆధారపడి లేరు. మనమే వాళ్ళ మీద ఆధారపడి ఉన్నాం. వాళ్ళ మన పనికి అడ్డు కాదు. వాళ్ళే మన పనికి ఆధారం...’ ఇలా సాగి ఓ సుదీర్ఘ సూక్తి జాతీయ బ్యాంకుల్లో మనకు ప్రముఖంగా కనిపిస్తుంది. మహాత్మా గాంధీ మొదలు ఇంగ్లీష్ వ్యాపారవేత్త ఎల్.ఎల్. బీన్ దాకా రకరకాల వ్యక్తుల పేర్లు మీద చలామణి అయ్యాయి. ఈ సూక్తిని ప్రచార వంటి పానికాని బ్యాంకులలో పెట్టడమేనా? లేక మన బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థ నిజంగా కష్టమే దేవుడని నమ్ముతోందా? అనేక సందర్భాల్లో బ్యాంకుల వ్యవహారాలే మొదలు భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బిఐ) ఉత్తరుల దాకా అన్ని చూసినప్పుడు ఆ

అనుమానం రాక మానదు. బ్యాంకుల పటిష్టత లావాదేవీల ఛార్జీలను పెంచడానికి సమానుత్తమపుణా ఆర్బిఐ ఇటీవల ఇచ్చిన ఉత్తరులు చూసినప్పుడు మళ్ళీ అదే అనుమానం కలుగుతుంది. నెలవారీ ఉపతే లావాదేవీల పరిమితి ముగిసాక, చేసే ప్రతి లావాదేవీకీ చెల్లించాల్సిన ఛార్జీని రూ. 20 నుంచి 21కి పెంచేందుకు ఆర్బిఐ వీలు కల్పించింది. అయిదు నెలల్లో వచ్చే జనవరి 1 నుంచి అమలులోకి వచ్చే అదనపు భారం బ్యాంకుల నుంచి కష్టమర్లకు దక్కే నూతన సంవత్సరం కానుకన్న మాట. ఇక, ఒక బ్యాంకుకు మరో బ్యాంకుకు సేవలందించినందుకు గాను ఒక్కో లావాదేవీకి చెల్లించే ఇంటర్ బ్యాంక్ ఫీజును కూడా పెంచుకొనేందుకు ఆర్బిఐ కొత్త ఉత్తరులు అనుమతించింది. ఈ ఇంటర్ బ్యాంక్ ఫీజు పెంపు ఈ ఆగస్టు 1 నుంచి

అమలులోకి రానుంది. ఇది బ్యాంకుల మధ్య లావాదేవీల ఫీజుగా కనిపించినా, ఈ భారమూ చివరకు బడుగు వినియోగదారుడి మీదే పడుతుందనేది ఊహకు అందే విషయమే. ఛార్జీలు పెంచడానికి ఉత్సాహపడ్డ ఆర్బిఐ అదేమిటో కానీ, వినియోగదారులకు ఇచ్చే ఉపతే లావాదేవీల సంఖ్యను మాత్రం పెంచకపోవడం విషాదం. నిజానికి, రెండేళ్ళ క్రితం 2019 జూన్ లో ఆర్బిఐ ఓ కమిటీ వేసింది. ఏటీఎం ఛార్జీలు, ఫీజులకు సంబంధించి సమీక్ష కోసం వేసిన ఆ కమిటీకి ‘ఇండియన్ బ్యాంక్స్

90 కోట్ల దాకా డెబిట్ కార్డులన్నాయి. నిరక్షరాస్యులకూ, టెక్నాలజీ ప్రావీణ్యం లేని గ్రామీణ ప్రాంతాల వారికీ, వీటి వల్ల ఎంత ప్రయోజనమన్నది వేరే చర్చ. అసలంతకీ దేశంలోని 130 కోట్ల పైగా జనాభాకూ, ఇన్ని కోట్ల డెబిట్ కార్డులకు ఈ ఏటీఎంల పాత్ర? పైగా ఈ ఏటీఎంలలో నగనికే నగం వని చేయవచ్చు కన్న మర్లకు నిత్యం అనుభవకవేద్యం. పనిచేస్తున్న వాటిలోనూ నగదు అందుబాటులో ఉండేవి అంతంత మాత్రమే. కష్టమర్ల లావాదేవీ పొందటం వల్ల మధ్యలో ఆగినా, ఆ సమస్యను

తకువ వడ్డీ ఇచ్చేదే %--% ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు నగదు విత్కా చేసే హక్కు కష్టమర్లకు కల్పిస్తున్నందుకు! కానీ, ‘ఏటీఎంలలో ఇన్ని లావాదేవీలే చేయాలి, ఎక్కువైతే ఫీజు చెల్లించాలి’ అనడం ఒక రకంగా కష్టమర్ల హక్కుకు భంగం కలిగించడమే! పైపెచ్చు తడవకు ఒకసారి ఏటీఎం ఛార్జీలు పెంచడమూ సరికాదు. కష్టమర్ల బ్యాంకులకొచ్చి నిల్వని, నగదు తీసుకోనే కన్నా ఏటీఎం వినియోగించడం వల్ల ఖర్చు, శ్రమ తగ్గుతాయి. నేరుగా బ్యాంకు బ్రాంచ్ కి వచ్చే కన్నా ఏటీఎంల వాడకం వల్ల అందులో పదోవంతు

అనుకోవడానికి లేదు. డిజిటల్ ఇండియా దిశగా అడుగులు వేయడం మూలం కానూ, కష్టమర్లు తమ డబ్బులు తాము బ్యాంకుల్లో నుంచి తీసుకోవాలన్నా కూడా మరింత ఫీజు బాధుడై వెంటపడడం సరైనది కాదు. దీనివల్ల చివరకు బ్యాంకులకే దెబ్బ తగిలే ప్రమాదం ఉంది. కష్టమర్ల బ్యాంకులను పదిలేసి, మొబైల్ ఫోన్ ఆపరేటర్ ద్వారా పేమెంట్ బ్యాంక్స్ భాతా తెరుచుకోనే వీలుంది. బ్యాంకుకు భాతాలోని ఆధిక భాగం నగదును ఎయిర్ బెల్, జియో పేమెంట్స్ బ్యాంక్ లాంటి పలు పేమెంట్ బ్యాంకులకు మార్చేసుకోవచ్చు. చిన్న కష్టమర్లకూ, వ్యాపారాలకూ తమకు అనువుగా భావించే ఈ పేమెంట్ బ్యాంకుల వల్ల వాళ్ళకు మెరుగైన వడ్డీ వస్తుంది. ఎప్పుడు, ఎలా కావాలంటే అలా నగదు విత్కా చేసుకోవచ్చు. ఇలాంటి పేమెంట్ బ్యాంకులు నడుపుతున్న షిఫ్టింగ్ కంపెనీలకూ, మొబైల్ ఆపరేటర్లకూ వేలాది అవుట్ లెట్టుంటాయి గనక కష్టమర్లకు నగదు లావాదేవీలు సులభం. వెరసి, బ్యాంకులకే నష్టం. దీంతో, కొంద నాలుకకు మందు వేస్తే ఉన్న నాతిక ఊడినట్లు మారితే, బ్యాంకులు తమను తాము తప్పు మరెవరిని నిందించలేవు. తప్పాల్సి జాగ్రత్త!

# మహాప్రభో! మళ్ళీ బాదుడా..?

అసోసియేషన్ బిఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ సారథి. ఆ కమిటీ సిఫార్సుల మేరకు ఇప్పటికే కొత్త ఛార్జీలను ఆర్బిఐ ప్రవేశపెడుతోంది. బ్యాంకులు వాటిని అమలు చేయడమే మిగిలింది. ఈ పరిస్థితిలో మన దేశంలోని బ్యాంకుల ఏటీఎం వ్యవస్థను గమనిస్తే, ఎన్నో లోటుపాట్లు. ఈ విషయాలే మాట్లాడితే దేశంలో అన్నీ కలిపి 2 లక్షల 13 వేల పైబిలుకు ఏటీఎంలున్నాయి. అలాగే, రకరకాల బ్యాంకుల వన్నీ కలిపితే దాదాపు

తక్షణం పరిష్కరించే నాణ్యత ఉండదు. ఇలాంటి కథలు లాక్ డౌన్ కాలంలో అనేకం. మరి, ఈ మాత్రపు ఏటీఎంలకే ఏర్పాటు, నిర్వహణ ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయంటూ ఛార్జీలను పెంచాల్సిందిగా అందుకోవడం ఏమంత న్యాయం? అ మాటకొస్తే షిఫ్టింగ్ డిమాండ్ కన్నా మూలుగు సేవ్వింగ్ ఖాతాలకు బ్యాంకులు

ఖర్చుకే పని అయిపోతుందని కూడా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఇవన్నీ దృష్టిలో పెట్టుకొని, ఏటీఎంల వాడకాన్ని ప్రోత్సహించాల్సిన వేళ, దాన్ని భారం చేయడం హేతుబద్ధంగా తోచదు. కాబట్టి, ఆర్బిఐ ఈ ఉత్తరులపై పునరాలోచన చేయడం మంచిది. కరోనా కాలంలో వేయాలనుకోవడం ఏమంత న్యాయం? అ మాటకొస్తే షిఫ్టింగ్ డిమాండ్ కన్నా మూలుగు సేవ్వింగ్ ఖాతాలకు బ్యాంకులు



# ఇరకాటంలో భారత్

2001 నుండి వరుసగా వచ్చిన భారత ప్రభుత్వాలన్నీ కూడా అమెరికా దురాక్రమణకు మద్దతిచ్చేలానే ఆప్షన్ విధానాన్ని అనుసరిస్తూ వచ్చాయి. ఆప్షన్ లో అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులు, మౌలిక సదుపాయాల నిర్మాణాలకు కోట్లాది డాలర్లను ఖర్చు పెట్టడం ద్వారా జాతి నిర్మాణంలో సాయపడుతూ వస్తున్నాయి. పర్యవసానాల గురించి ఏమాత్రమూ పట్టించుకోకుండానే అమెరికా బలగాలు ఉపసంహరణ జరిగిన నేపథ్యంలో... మోడీ ప్రభుత్వం తన ఏకపక్ష అమెరికా అనుకూల విధేయత విధానాన్ని పునః పరిశీలించుకోవాల్సి వుంది. అమెరికాతో అభివృద్ధి చెందుతున్న పూర్వోత్పత్తికే పాత్రుల కూడా సమీక్షించుకోవాల్సి వుంది. ఆప్షన్స్ నాన్ కింది స్థాయి మౌలిక సదుపాయాల చాలా వేగంగా వారిపోతున్నాయి. అమెరికా బలగాలు ఉపసంహరణ దాదాపు పూర్తి కావస్తున్న నేపథ్యంలో గత కొద్ది రోజులుగా దేశవ్యాప్తంగా తాలిబన్ల దాడులు, ముందుకు చొచ్చుకు పోతున్నారు. దేశంలో 85 శాతానికి పైగా భూభాగం తమ ఆధీనంలోనే వుందని తాలిబన్ ప్రకటించింది. అయితే, ఇది వాస్తవమా కాదా అనేది పక్కనబెడితే తాలిబన్లు ముందుకు చొచ్చుకుపోవడం ముఖ్యంగా ఉత్తర ప్రాంతంలో రెచ్చిపోతున్న వేగం చూస్తుంటే ప్రతి ఒక్కరూ విస్మయం చెందుతున్నారు. ఆప్షన్స్ నాన్ లో 20 ఏళ్ళ యుద్ధం సాగించిన తర్వాత అమెరికా అవమానకరమైన రీతిలో పరాజయాన్ని మూటకట్టుకుంది. 2001 సెప్టెంబరులో అమెరికాలో తీవ్రవాద దాడుల తర్వాత అప్పటి అధ్యక్షుడు బుష్ ఆప్షన్స్ నాన్ పై దాడికి ఆదేశించారు. తీవ్రవాదంపై పోరును ప్రారంభించాలన్నారు. చక్రం గిర్రున తిరిగింది. 1980వ దశకంలో సోవియట్ మద్దతు పున్న ఆప్షన్స్ ప్రభుత్వాన్ని కాలదోరుదానికి ముజాహిదీన్లకు అమెరికా నిధులు, ఆయుధాలు అందజేసింది. జిహాద్ లో చేరిన వారిలో ఒకసామా బిన్ లాడెన్ వంటి కక్షలు వున్నాయి. దశాబ్దం తర్వాత, అమెరికా, ముజాహిదీన్ల వారసులైన తాలిబన్లపై చర్యలు తీసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తోంది. అధికారం నుండి తాలిబన్లను కూలదోసిన తర్వాత, అమెరికా తన ఇష్టానుసారం ప్రజాస్వామ్య ముసుగులో ఒక సరళమైన పాలనను నెలకొల్పింది. రెండు దశాబ్దాల పాటు మొసాఫిక్ యుద్ధం, ప్రత్యేక బలగాలు కార్యకలాపాలు ఏపీ కూడా తాలిబన్ల చర్యలను అణచివేయలేకపోయాయి. గత కొన్నేళ్ళలో రెండు లక్షల కోట్ల డాలర్లను ఖర్చు పెట్టిన తర్వాత, 2,312 మంది సైనికుల ప్రాణ త్యాగాల తర్వాత వరుసగా వచ్చిన అమెరికా ప్రభుత్వాలన్నీ తమ

ఆక్రమణను, సైనిక బలగాలు మోహరింపును తగ్గిస్తూ వచ్చాయి. ఎట్టకేలకు సెప్టెంబరు నాటికల్లా అమెరికా-నాట్ బలగాలుల మొదలైన వైదొలగుతాయని బైడెన్ ప్రకటించారు. ఈ 20 ఏళ్ళ యుద్ధం ఇప్పటికి 47,600 మంది పౌరుల ప్రాణాలను బలిగొంది. అందులో 40 శాతం అమెరికా వైమానిక దాడుల్లో మరణించినవారే. దోహతో తాలిబన్లతో ట్రంప్ ప్రభుత్వం చర్యలు ప్రారంభించింది. శాంతి ఒప్పందాన్ని కూడా ప్రకటించారు. కానీ, తాత్కాలిక పరివర్తనా ప్రణాళికకు సంబంధించి ఆప్షన్ ప్రభుత్వ ప్రతినిధులతో తాలిబన్లు జరిపిన చర్యలు స్తంభించాయి. ఆప్షన్ స్టాన్ ను ఈనాడు అమెరికన్లు వదిలిపెట్టిన తీరు చాలా విచిత్రంగా వుంది. తాము ఆక్రమించుకున్న దేశాలు శిథిలమైన తర్వాత ఆ దేశాలను విడిచి వెళ్లిపోతారు. ఇలాంటి జరిగింది ఇదే. అమెరికా రూపొందించిన, శిక్షణ ఇచ్చిన ఆప్షన్ స్టాన్ నేపథ్యంలో ఆర్బిఐ ప్రస్తుత పరిస్థితులకు సరిపోయేలా లేదు. చాలామంది సైనికులు లొంగిపోవడమే లేదా పారిపోవడమే చేస్తున్నారు. అమెరికా బలగాలు ఉపసంహరణ జరిగిన ఆరు మాసాల తర్వాత ఆప్షన్ స్టాన్ ను మొత్తంగా తాలిబన్ స్వాధీనం చేసుకుంటుందని అమెరికా నిఘా వర్గాలు అంచనా వేశాయి. అయితే తాలిబన్లు స్వాధీనం చేసుకున్నంత మాత్రాన సుస్థిరత వచ్చేయదు. ప్రస్తుతం, ప్రభావితం చేయగల జాతుల నేతలతో సంబంధాలు వున్న మిలీషియన్ల రంగంలో వున్నారు. అమెరికానే శిక్షణ పొందిన సైనికులు వున్నారు. వీరందరూ కలిసి ప్రచ్చన్న యుద్ధం నెలకొల్పే పరిస్థితులు సృష్టిస్తున్నారు. గత నాలుగు దశాబ్దాలుగా పాకిస్తాన్, ఘర్షణలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజలకు ఇదోక అత్యంత అధ్యాన్నమై వరసితి కానుంది. సంబంధిత వజ్రాల అవగాహన ఆధారంగా తాలిబన్ ప్రాతినిధ్యంతో తాత్కాలిక ప్రభుత్వం ఏర్పడడమే ఇటువంటి విపత్తర పరిస్థితులను నివారించగలిగేందుకు గల ఏకైక మార్గం. తాలిబన్, ఆప్షన్ ప్రభుత్వం, ఇతర ప్రతినిధుల మధ్య ఒక ఒప్పందం కుదరడానికి దోహతో చివరి యత్నం జరిగింది. అయితే, ఈ ప్రయత్నాలన్నీ టికి భారత్ చాలా దూరంగా వుంది. తాలిబన్లతో తనకు గల సంబంధాలను గతంలోనే విడిచిపెట్టింది. 2001లో వాజ్ పేయి ప్రభుత్వం ఆప్షన్ స్టాన్ పై అమెరికా దాడికి గానూ సైనిక పరమైన మద్దతు ఇవ్వడానికి ముందుకొచ్చింది. కానీ పాకిస్తాన్ ద్వారా తమ కార్యకలాపాలు చక్కబెట్టుకోవాలని అమెరికా భావించింది. ఇది, అప్పటి బిషెప్ ప్రభుత్వానికి తీవ్ర నిరాశను కలిగించింది. అప్పటి నుండి, ఆప్షన్ స్టాన్

వ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాజెక్టులు, మౌలిక సదుపాయాల నిర్మాణ కార్యక్రమాలలో అమెరికాతో కలిసి భారత్ వని చేస్తోంది. మోడీ ప్రభుత్వానికి మరింత అవమాన భారం కల్పించేలా, తాలిబన్లతో చర్యలు చేపట్టాలని అమెరికా నిర్ణయించింది. ఎలాంటి సూత్రబద్ధత లేకుండానే చర్యలకు దిగింది. ఇబ్బందికర పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్న మోడీ ప్రభుత్వం దోహతో తాలిబన్లతో సంబంధాలు నెలకొల్పుకోవడానికి ప్రయత్నించింది. తాలిబన్లతో అనుసంధానకరణగా వున్న ఇరాన్, రష్యా ప్రభుత్వాలతో చర్యలు జరపడానికి విధేయత మంత్రి జైశంకర్ ఆ దేశాలకు పలుసార్లు పర్యటించారు. అయితే, బలపడతంగా తాలిబన్ స్వాధీనం చేసుకోవడంలోని చట్టబద్ధతపై సందేహాలు వ్యక్తం చేస్తూ మాస్కోలో వక్రికా సమావేశంలో జైశంకర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు చూస్తుంటే, ప్రస్తుతం తలెత్తుతున్న వాస్తవికతలకు భారత్ దూరంగా ఎలా వుందో తేటతెల్లమవుతోంది. ప్రస్తుతం ఆప్షన్ స్టాన్ నుండి అమెరికన్లు అమెరికా నిఘా వర్గాలు అంచనా వేశాయి. అయితే తాలిబన్లు స్వాధీనం చేసుకున్నంత మాత్రాన సుస్థిరత వచ్చేయదు. ప్రస్తుతం, ప్రభావితం చేయగల జాతుల నేతలతో సంబంధాలు వున్న మిలీషియన్ల రంగంలో వున్నారు. అమెరికానే శిక్షణ పొందిన సైనికులు వున్నారు. వీరందరూ కలిసి ప్రచ్చన్న యుద్ధం నెలకొల్పే పరిస్థితులు సృష్టిస్తున్నారు. గత నాలుగు దశాబ్దాలుగా పాకిస్తాన్, ఘర్షణలతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్న ప్రజలకు ఇదోక అత్యంత అధ్యాన్నమై వరసితి కానుంది. సంబంధిత వజ్రాల అవగాహన ఆధారంగా తాలిబన్ ప్రాతినిధ్యంతో తాత్కాలిక ప్రభుత్వం ఏర్పడడమే ఇటువంటి విపత్తర పరిస్థితులను నివారించగలిగేందుకు గల ఏకైక మార్గం. తాలిబన్, ఆప్షన్ ప్రభుత్వం, ఇతర ప్రతినిధుల మధ్య ఒక ఒప్పందం కుదరడానికి దోహతో చివరి యత్నం జరిగింది. అయితే, ఈ ప్రయత్నాలన్నీ టికి భారత్ చాలా దూరంగా వుంది. తాలిబన్లతో తనకు గల సంబంధాలను గతంలోనే విడిచిపెట్టింది. 2001లో వాజ్ పేయి ప్రభుత్వం ఆప్షన్ స్టాన్ పై అమెరికా దాడికి గానూ సైనిక పరమైన మద్దతు ఇవ్వడానికి ముందుకొచ్చింది. కానీ పాకిస్తాన్ ద్వారా తమ కార్యకలాపాలు చక్కబెట్టుకోవాలని అమెరికా భావించింది. ఇది, అప్పటి బిషెప్ ప్రభుత్వానికి తీవ్ర నిరాశను కలిగించింది. అప్పటి నుండి, ఆప్షన్ స్టాన్

అధికార పంపిణీ ఒప్పందం జరిగేలా



ప్రయత్నాలు చేయాలి. రెండవది, ఆప్షన్ స్టాన్ లో అస్థిరత కారణంగా పాకిస్తాన్ లోకి వస్తున్న శరణార్థుల వెల్లువను తగ్గించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి. వ్యాప్తంగా కింది స్థాయిలో నెలకొన్న పరిస్థితులు ప్రతిదాన్ని అధిగమిస్తున్నాయి. మొదటి మార్గం అంతలా హామీ కల్పించేలా కనిపించడం లేదు. ఈ విధానాన్ని బట్టి చూస్తే, ప్రాంతీయ సమిష్టి కృషిలో భాగం కావడానికి భారత్ ఏ మాత్రమూ వెనుకాడకూడదు. ఎలాంటి ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ లేని ఇన్ఫ్రామిక్ ఎమిరేట్ ను స్థాపిస్తామని తాలిబన్ ఇప్పటికే స్పష్టం చేసిందని పాకిస్తాన్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే మహిళలు, బాలికల పట్ల తాలిబన్ ప్రభుత్వం ఎలా వ్యవహరిస్తుందన్నదే ఇక్కడ ప్రధాన అందోళనగా వుంది. ఉన్నత స్థాయి వరకు మహిళల విద్యకు అనుమతిస్తామని తాలిబన్ ప్రతినిధి చెప్పారు. అయితే ఇది జరిగినప్పుడు మాత్రమే విశ్వసించగలం. గతంలో తాలిబన్ పాలనలో అత్యంత క్లిష్ట పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్న మహిళల హక్కులను కాపాడేందుకు చర్యలు తీసుకునేలా ఏ ప్రాంతీయ సమిష్టి ప్రయత్నమైనా వుండాలి.

## బదు లోపు తరగతులను ఉన్నత

## పాఠశాలలకు తరలింపవద్దు..

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జాతీయ నూతన విద్యా విధానం 2020 అమలు పేరుతో 3,4,5 తరగతులను ఉన్నత పాఠశాలలకు తరలించే ఆలోచనలు విరమించుకోవాలని, సర్కులర్ 172ను రద్దు చేయాలని ఉపాధ్యాయ సంఘాలు కోరుతున్నాయి. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉపాధ్యాయులు నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమాల్లో ఉపాధ్యాయుల తోపాటు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు కూడా పాల్గొన్నారు. ఉపాధ్యాయ సంఘాల నిరసన కార్యక్రమాలకు ప్రజా సంఘాలు కూడా సంఘీభావం ప్రకటించడం గమనించవచ్చు. అందరితో చర్చించిన తర్వాత నూతన విద్యా విధానాన్ని అమలు చేస్తామని విద్యాశాఖ మంత్రి హామీ ఇచ్చినప్పటికీ పాఠశాల విద్యా శాఖ అధికారులు మాత్రం తరగతుల తరలింపుకు వేగంగా చర్యలు చేపడుతున్నారు. నిజానికి ప్రాథమిక పాఠశాలల నుండి 3,4,5 తరగతుల తరలింపు విద్యాహక్కు చట్టం ప్రకారం విద్యార్థికి ప్రాథమిక పాఠశాల 1 కి.మీ. లోపు ఉండాలనే నిబంధనకు విరుద్ధం. ప్రైవేటీ సూల్, హైస్కూల్ విద్యార్థులకు పాఠశాల సమయాలు, బోధనాస్థాయి వేరువేరుగా ఉంటాయి. ప్రైవేటీ సూల్ విద్యార్థులకు హైస్కూల్ విద్యార్థుల మాదిరి పీరియడ్ వారి విద్యాబోధన చేయడం వల్ల విద్యా ప్రమాణాలను అందుకోలేరు. అదేవిధంగా విద్యార్థులను 3 కిలో మీటర్ల దూరంలోగల పాఠశాలలకు తరలించడం వల్ల చిన్న వయసులోనే పిల్లలు దూరప్రాంతాలకు వెళ్లి చదువుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రవాణా సౌకర్యాలు తక్కువ. విద్యార్థులు స్కూలుకు వెళ్ళడానికి సరైన రవాణా సదుపాయాలు కల్పించకపోతే విద్యార్థులు పాఠశాలకు సక్రమంగా హాజరు కాలేరు. అందువల్ల విద్యార్థులు మధ్యలోనే సూల్ మానివేస్తారు. ఎక్కువ మంది డ్రాపోట్స్ గా మారేందుకు అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా బాలికలను దూరప్రాంతాలకు పంపడానికి తల్లిదండ్రులు అంగీకరించకపోవచ్చు. అందువల్ల బాలికల చదువు కుంటుపడవచ్చు. 3,4,5 తరగతులను వేరుచేసి ప్రాథమికోన్నత లేదా ఉన్నత పాఠశాలలకు తరలిస్తే మొత్తం ప్రాథమిక విద్యావ్యవస్థ నిర్లక్ష్యమవుతుంది. విద్యార్థులు పలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవడమే కాక విద్యకు దూరమయ్యే పరిస్థితులు ఉత్పన్న మవుతాయి. ఇది డ్రాపోట్లకు దారితీయడమేకాక పేద విద్యార్థులకు మంచి విద్యనందించాలన్న ప్రభుత్వ లక్ష్యమే దెబ్బతింటుంది. ప్రాథమిక పాఠశాలలను రెండుగా విభజించే బదులు ప్రతి గ్రామంలోనూ ఒకటి నుండి ఐదు తరగతులతో బాటు ప్రైవేటీ విద్య కూడా కలిగిన ఒక బలమైన ప్రాథమిక పాఠశాల ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రతి తరగతికి ఒక ఉపాధ్యాయుడు, నిర్వహణకు ఒక ప్రధానోపాధ్యాయుని ఏర్పాటు చేయాలి. అవసరం ఉంది. గందరగోళానికి గురిచేస్తున్న పాఠశాల విద్యాశాఖ జారీ చేసిన సర్కులర్ 172ను నిలుపుదల చేయాలి, విద్యారంగ సంస్కరణలపై ఉపాధ్యాయ సంఘాలతోనే కాక, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు, ఎమ్మెల్సీలు, మేధావులతో చర్చించి అందరికీ ఆమోదయోగ్యమైన నిర్ణయం తీసుకోవాలని ఉపాధ్యాయులు కోరుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వం తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని విద్యార్థులు విద్యా శ్రేయస్సు దృష్ట్యా అందరికీ ఆమోద యోగ్యమైన నిర్ణయం ప్రకటించాలి. ప్రభుత్వం 3,4,5 తరగతులను ఉన్నత పాఠశాలలకు తరలించే ఆలోచనలు విరమించుకోవాలి.

# గోనెగండ్ల మండల టీఎన్ఎస్ఎఫ్ మండల అధ్యక్షులుగా రమేష్ నాయుడు



పెట్రోల్ ధరలపై రాజుకున్న నిప్పు



పెనుగంచిప్రోలు జూలై 16(ప్రజా పాలన కేంద్రం). రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెంచిన పెట్రోలు, డీజిల్ ధరలను తగ్గించాలని, డిమాండ్ చేస్తూ శుక్రవారం పెనుగంచిప్రోలు లోని పోలీస్ స్టేషన్ సెంటర్ లో సీబీఐయూ మండల అధ్యక్షులు దార. నాగేశ్వరరావు, అధ్యక్షులతో ఆటో డ్రైవ్స్ నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నాగేశ్వరరావు, మాట్లాడుతూ పెట్రోలు డీజిల్ ధరలు పెరుగుతున్న ప్రజలపై అధికారం పడుతున్న పాలకులకు చీమకుట్టి నట్లు లేదని మండిపడ్డారు. నిత్యావసర ధరలు పెరుగుదలతో సామాన్యుడు జీవనం భారంగా మారిందన్నారు. ప్రభుత్వం కళ్ళు తెరిచి ప్రజల సమస్యలు పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూనియన్ అధ్యక్షులు పెనుగండ్ల గోపాలరావు, వెంకటేశ్వరరావు రవి, అరికట్ల, సుందరరావు, వేముకాసులు, అయితే మల్ల, శ్రీనివాస గౌడ్, తదితరులు పాల్గొని నిరసన తెలుపుతూ నిత్యావసర సరుకులు, పెట్రోలు, డీజిల్ ధరలు తగ్గించాలని నినాదాలు చేశారు.

## పల్లపట్ల గ్రామంలో రైతు చైతన్య యాత్ర



నిజాంపట్నం, ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: మండలంలోని పల్లపట్ల గ్రామ సచివాలయం రైతుభరోసా కేంద్రం వద్ద మండల వ్యవసాయ అధికారి చంద్రశేఖర్ అధ్యక్షతన పల్లపట్ల గ్రామ సర్పంచ్ గంగుల వెంకటరత్నప్రసాద్, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ సభ్యులు పండ్లబోయిన బసవపున్నారావు, వార్డు సభ్యులు, సచివాలయ సిబ్బంది, గ్రామ రైతులు సమక్షంలో రైతు చైతన్య యాత్రలు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. రైతులు సాంకేతిక పరిజ్ఞానం తో వ్యవసాయ మెరుగుదల పొందించి అధిక దిగుబడులు సాధించాలని, ఆర్ బి కి ద్వారా నాణ్యమైన విత్తనాలు, ఎరువులు పొందవచ్చని, రైతులందరూ ఈ క్రాప్ బుకింగ్ సమాధు చేయించుకోవాలని, వ్యవసాయ అధికారుల సూచనలు పాటించి తక్కువ ఖర్చు తో నాణ్యమైన అధిక దిగుబడులు పొందవచ్చని, అవసరమైన మేరకే ఎరువులు, రసాయన మందులు ఉపయోగించాలని అలా కాని పక్షంలో భూసారం తగ్గి, వాతావరణ కాలుష్యం ఏర్పడి, ఈ ప్రభావం మనిషి ఆరోగ్య స్థితి గతులను దెబ్బ తీస్తుందని గ్రామ రైతులకు సూచనలు, సలహాలు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో ఎఫ్ డి ఓ కౌన్సర్, వి ఆర్ ఓ జ్యోతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా రైతు చైతన్య

జగ్గయ్యపేట జూలై 16(ప్రజాపాలన) జగ్గయ్యపేట మండలంలోని కేతవారి



జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ఏఓ మాట్లాడుతూ రైతులు ప్రభుత్వం వారు గుర్తించిన పరిపంధాలు సాగు చేయాలని సూచించారు సేంద్రియ ఎరువుల వాడకం, విత్తనశుద్ధి, ఈ క్రాప్ బుకింగ్ తదితర అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు పశుసంపర్క శాఖ ఏడీఏ మాట్లాడుతూ పశువులకు కృత్రిమ గర్భధారణ, వాక్సినేషన్, బహువార్షిక పశుగ్రాహాల పెంపకం వంటి వాటిపై అవగాహన కల్పించారు సబ్సిడీ వచ్చే గడ్డి జొన్న విత్తనాలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది, ఈ కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి వివరలక్ష్మి, అసంపర్క శాఖ అధికారులు శ్రీనివాస్ నాయక్, ప్రసన్న గ్రామ సర్పంచులు పంచాయతీ సెక్రటరీలు గ్రామ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు రైతులు పాల్గొన్నారు.

గోనెగండ్ల జూలై 16, ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: గోనెగండ్ల మండల టీఎన్ఎస్ఎఫ్ మండల అధ్యక్షులుగా తనను ఎంపిక చేసినందుకు గౌరవనీయులు మాజీ ఎమ్మెల్యే జయ నాగేశ్వరరావు గారికి టీఎన్ఎస్ఎఫ్ మండల అధ్యక్షులు రమేష్ నాయుడు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రమేష్ నాయుడు పాత్రికేయులతో మాట్లాడుతూ ఇటీవల గోనెగండ్ల మండల టీఎన్ఎస్ఎఫ్ కమిటీని మాజీ ఎమ్మెల్యే జయ నాగేశ్వరరావు ఆదేశాల మేరకు కులమతాలకతీతంగా యువతకు, సీనియర్లకు, ప్రాధాన్యమిస్తూ అన్ని వర్గాలను మెప్పిస్తూ మండల కమిటీని ఎన్నుకోవడం అభినందనీయమని అన్నారు. 2024 ఎన్నికల్లో టీఎన్ఎస్ఎఫ్ పార్టీ గెలుపు కోసం ఈ కమిటీ ఒక సైన్యంలా పనిచేస్తుంది అని విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మిగనూరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కీర్తి శేషులు మాజీ మంత్రి బి.వి.మోహన్ రెడ్డి గారి హయాంలోనే జరిగిందని అన్నారు. అధికార పక్షంలో ఉన్నప్పుడు తండ్రికి తగ్గ తనయ్యడిగా జయ నాగేశ్వరరావు గారు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి భాద్యతలను భుజాన వేసుకోని అపార్నితలు కృషి చేసారని అన్నారు. ప్రస్తుతం ప్రతిపక్షంలో ఉన్న జయ నాగేశ్వరరావు అధికార పార్టీ చేసే ప్రతి తప్పును ఎత్తి చూపుతూ ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తున్నారని అన్నారు. సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి పాలనలో యువత నిరుద్యోగంతో అల్లాడుతుందని అన్నారు. ఎన్నో లక్షల ఉద్యోగాలు వసాయనుకొని ఆశపడిన జాబ్ క్యాలెండరు కాస్త తీవ్రంగా నిరాశపరిచిందని అన్నారు. దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలలో కెల్లా నిరుద్యోగులను మోసం చేసిన ప్రభుత్వం ఏదైనా ఉందంటే అది కేవలం వైసీపీ ప్రభుత్వం మాత్రమేనని అన్నారు. నిరుద్యోగులను ఓటు బ్యాంకుగా చూసిన వైసీపీ ప్రభుత్వానికి బుద్ధి చెప్పేందుకు నిరుద్యోగులు అంతా సరైన సమయం కోసం వేచి చూస్తున్నారని అన్నారు. తక్షణమే నిరుద్యోగుల కోరిక మేరకు మరొక జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనియెడల టీఎన్ఎస్ఎఫ్ అధ్యక్షులలో భారీ ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీఎన్ఎస్ఎఫ్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రజాశక్తి ఆధ్వర్యంలో మొక్కలునాటే కార్యక్రమం చేపట్టిన డివిజన్ ఇంచార్జి రంగయ్య



కర్నూలు, జూలై 16, ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: 75 సంవత్సరాల స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలకు మరియు ప్రజాశక్తి దినపత్రిక 41వ వార్షికోత్సవం వ్యవహారాలను మండల కేంద్రమయిన గోనెగండ్ల లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ఆవరణలో ప్రజాశక్తి ఆధ్వర్యంలో మొక్కలునాటే కార్యక్రమం చేపట్టిన డివిజన్ ఇంచార్జి రంగయ్య, విలేఖరి దండు ఖాజా. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన మండల తహశీల్దార్ వేణుగోపాల్, ఎంపిడిఓ ప్రవీణ్ కుమార్, ఎం.ఈ.ఎ. విన్ డి కుమార్, ఈ.బి.ఆర్. హారున్ రషీద్, ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ భీముడు నాయక్, ఎమ్మిగనూరు మార్కెట్ యార్డ్ వైస్ చైర్మన్ ఎస్సీ మన్నార్, సింగిల్ విండో వైస్ చైర్మన్ భాస్కర్ రెడ్డి, వైయస్సార్ పార్టీ నాయకులు గాజులదిన్నె మల్లికార్జున రెడ్డి, ఐరన్ బండ్ మునీశ్వర్ రెడ్డి, ఆంధ్రప్రదేశ్ ఐక్య ఉపాధ్యాయ ఫెడరేషన్ మండల అధ్యక్షుడు నరసింహులు, వీఆర్ డిఎస్ సంఘం నాయకుడు శేకన్న నాతోటి పాత్రికేయ మిత్రుల బృందం, మొక్కలు నాటుతున్న ఎం.ఆర్.ఓ, ఎం.పి.డి.ఎ, ఎం.జి., ప్రిన్సిపాల్, మార్కెట్ యార్డ్ వైస్ చైర్మన్,

## రైతులకు సబ్సిడీ ద్వారా వరి విత్తనాలు

చల్లపల్లి-(ప్రజాపాలన): రైతులకు సబ్సిడీ వరి విత్తనాలు రైతు భరోసా కేంద్రాలలో అందుబాటులో ఉన్నాయని కృష్ణాజిల్లా చల్లపల్లి మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారి సాయి సింధు తెలిపారు. చల్లపల్లి మండలం లక్ష్మీపురం పంచాయతీ కార్యాలయం ప్రాంగణంలో శుక్రవారం ఉదయం రైతు భరోసా చైతన్య యాత్ర కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారి సాయిసింధు పాల్గొని రైతులకు ఖరీఫ్ సాగుపై పలు సూచనలు సలహాలు అందించారు రైతులు వ్యవసాయ శాఖ అధికారుల సూచనలను పాటించి అధిక దిగుబడి సాధించవచ్చని తెలిపారు ఖరీఫ్ సీజన్ ప్రారంభం కావడంతో రైతులకు అవసరమైన విత్తనాలు సబ్సిడీపై అందించేందుకు రైతు భరోసా కేంద్రాలు అందుబాటులో ఉన్నాయని రైతులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు ప్రతి రైతు సాగుచేసిన పంటను ఈ క్రాప్ బుకింగ్ చేయించుకోవాలని సూచించారు ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మీపురం సర్పంచ్ కాలూరు కోటేశ్వరరావు పశువైద్యాధికారి రైతు భరోసా కేంద్రం కార్యదర్శులు లక్ష్మీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర్ గ్రామ వాలంటీర్లు రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సుబాబు రైతులకు అండగా త్వరలో తెలుగుదేశం పార్టీ తరపున పాదయాత్ర: మాజీ శాసనసభ్యురాలు తంగిరాల సౌమ్య



నందిగామ 16 జూలై ప్రజాపాలన: స్థానిక మార్కెట్ యార్డ్ నందు అఖిలపక్షాల వారు ఏర్పాటు చేసిన సుబాబు, జామాయిల్ రైతుల జిల్లా సదస్సులో రైతులు, అఖిలపక్ష నాయకులతో కలిసి సదస్సులో మాజీ శాసనసభ్యురాలు తంగిరాల సౌమ్య పాల్గొని అసంతోషం తరగిస్తోంది వారితో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రం మొత్తం మీద లక్షా 87 వేల 5 ఏకరాల సుబాబు సాగు జరుగుతుందన్నారు సుబాబు రైతుల పరిస్థితి చాలా దారుణంగా ఉంది నియోజకవర్గంలో 32 వేల ఏకరాల వరకు సుబాబు సాగు జరుగుచున్నది. గత తెలుగుదేశం ప్రభుత్వ హయాంలో దాదాపు టన్నుకు 3500 రూపాయలు ఇచ్చిన సమయంలో ఇప్పుడు స్థానికంగా ఉన్న శాసనసభ్యులు, వైసీపీ నాయకులు మమ్మల్ని బాతులు తిట్టి పాదయాత్రలు చేశారు. అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత టన్నుకు 5 వేలు ఇప్పిస్తామని చాలా ఆర్థికంగా ప్రగల్భాలు పలికారు. ఈ రోజు ప్రభుత్వం మీద, దాదాపు రెండున్నర సంవత్సరాలు అవుతుంది సుబాబు రైతుల పట్ల మీ జాడ ఏది? సుబాబు రైతులకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించడంలో పూర్తిగా వైఫల్యం చెందారన్నారు. అలాగే ఆ సెంట్రీలో హడావిడిగా ఒక కమిటీని వేశారు. ఆ కమిటీ జాడ కూడా కనిపించడం లేదు. కోవిడ్ తగ్గిన సుబాబు రైతులకు అండగా పాదయాత్ర చేయమన్నామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా వెంటనే స్పందించి సుబాబు రైతులకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించి పూర్వ వైఖరి తీసుకురావాలని ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతి కోరారు.



దెందులూరు నియోజకవర్గం ఏలూరు మండలం చాటపర్తి గ్రామం

## లో శాసనసభ్యులు కొటాల అబ్దుల్లా చౌదరి గారు పర్యటన

ఏలూరు, జూలై 16, ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: చాటపర్తి లో కోవిడ్ వాక్సిన్ కేంద్రాన్ని సందర్శించి, అక్కడ ఉన్న ప్రజలతో కొద్దిసేపు ముచ్చటించారు ఏలూరు మండల గ్రామాలలో 90% వాక్సిన్ పూర్తిచేశామని బాలింతలకు గర్వితీర్చి స్ట్రీటులకు తల్లి బిడ్డ తల్లులు 10 సంవత్సరాల లోపు ఉన్న పిల్లలందరికీ 45/సంవత్సరాలు పైబడిన వారందరికీ 90% వాక్సిన్ పూర్తి చేశామని సహకరించిన డాక్టర్లకు ఆరోగ్య సిబ్బందికి అధికారులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు చాటపర్తి ప్రజలు పలు సమస్యల మీద వార్షికలవగా వెంటనే అధికారులు విచిరి అక్కడే పరిష్కార మార్గం చూపించారు. మన శాసన సభ్యులు విద్యావేత్త ఒక ఎమ్మెల్యే అయితే నియోజకవర్గం ఎలా అభివృద్ధి చెందుతుందో మన శాసన సభ్యులు చూసి నేర్చుకోవాలని అక్కడ ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు.

## అభివృద్ధికి నోచుకోని పెద్దమల్లీడు గ్రామం వట్టిచుకోని సంబంధిత



అధికారులు: టీఎన్ఎస్ఎఫ్ మాదిగ నాగరాజు

గోనెగండ్ల జూలై 16, ప్రజాపాలన ప్రతినిధి: మాజీ ఎంఎల్ ఎం. డి. వి. జయనాగేశ్వరరావు ఆదేశాల మేరకు గోనెగండ్ల మండల పరిధిలోని పెద్దమల్లీడు గ్రామంలో సీసీ రోడ్డు, డ్రైనేజీ కాలువలు లేకపోవడంతో మురుగునీరు నడిరోడ్డుపై ప్రవహించి దుర్వాసన వెదజల్లుతున్న, అధికారులు, నాయకులు వట్టిచుకోవడం లేదని స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు టీఎన్ఎస్ఎఫ్ మాదిగ నాగరాజు, అబ్దుల్లా ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పాలకులు మారిన ప్రభుత్వాల మారినా గ్రామాలు అభివృద్ధికి నోచుకోకే ఎక్కడ వేసిన గొంగలి అక్కడే అన్న చందాగా మురుగునీరు నడిరోడ్డుపై ప్రవహిస్తున్న, వట్టిచుకోవడం లేదని, మురుగునీరు పైన రెండు ఏళ్ల తరబడి స్థానిక కాలనీవాసులు వెళ్ళి ఉందని తెలిపారు. గతంలో పలుమార్లు ఈ కాలనీలో మౌలిక వసతులు కల్పించాలని, అధికారులకు విన్నవించుకున్నా వట్టిచుకోవడంలేదని, అయితే ఈ విషయంపై ఎంపిడిఓ ప్రవీణ్ కుమార్ గారికి విన్నవించుకున్నా, గాలిలో దీపం పెట్టి కరుణించని భగవంతుడి కోసం ఎదురు చూసినట్లు ఉందని తెలిపారు. అయ్యి ఎంపిడిఓ ప్రవీణ్ కుమార్ సార్ గారు ఇప్పటికైనా ఒక అధికారిని స్పందించి మా గ్రామంలో మౌలిక వసతులు కల్పించి సీసీ రోడ్డు, డ్రైనేజీ కాలువలు ఏర్పాటు చేసి మురుగునీరు నడిరోడ్డుపై ప్రవహించుకుంటూ చూడాలని, లేని ఎడల తెలుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులతో గ్రామస్థులతో కలిసి కర్నూలు కలెక్టరేట్ కార్యాలయం ముందు గ్రామ అభివృద్ధి కొరకు న్యాయపోరాటం చేస్తామని డిమాండ్ చేస్తూ, గ్రామ శ్రాజ్ఞా% నాయకులను హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో చంద్రన్న గౌడు, నబి, ఈరన్న గౌడు, నర్సోజీ, రసూల్ మౌలభాష, వడ్డె చంద్ర, రంగినామి, ధన్వంతరి, ఖాజా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వైఎస్ఆర్ బీమా అందజేత



పెనుగంచిప్రోలు జూలై 16 ప్రజాపాలన: మండలపరిధిలో అనిగండ్లపాడు గ్రామానికి చెందిన శాసనాల శ్రీనివాస రావు గత కొద్ది రోజుల క్రితం అకాల మృతి చెందారు. వీరికి ఒక కుమార్తె ఒక కుమారుడు ఉండగా, గౌరవ ముఖ్యమంత్రి వర్మలు జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రవేశపెట్టిన వైఎస్ఆర్ బీమాలో భాగంగా జగ్గయ్యపేట శాసన సభ్యులు సామినేని ఉదయభాను చౌరవతో గ్రామ పంచాయతీ బి.జ్యోతి బ్రహ్మం కృషితో రోజు రెండు లక్షల రూపాయల నగదును వారికి అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ జ్యోతి బ్రహ్మం, పంచాయతీ కార్యదర్శి అలీమ్, వెల్దేర్ అనిష్టంట్ సుధా, గ్రామ మహిళా పోలీస్ చందన, గ్రామ వాలంటీర్లు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.



# ఆరోగ్యానికి యోగా!

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఇమ్మ్యూనిటీని బలోపేతం చేసుకోవాలంటే రోజూ యోగా చేయాల్సిందే! యోగాసనాలు ఒత్తిడి కలిగించే హార్మోన్లను నియంత్రించడం ద్వారా రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతం అయ్యేలా చేస్తాయి. రోజూ అరగంబ యోగా చేస్తే ఆరోగ్యం మీ వెంటే ఉంటుంది. ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచే కొన్ని యోగాసనాలు ఇవి...  
**త్రికోణాసనం**  
 భుజాలు, ఛాతీ భాగం, కాళ్లు బలోపేతం అవుతాయి. శరీరం రిలాక్స్ అవుతుంది. ఒత్తిడి తొలగిపోతుంది. రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ పెరగడానికి ఈ యోగాసనం చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. నిటారుగా నిలుచోవాలి. కాళ్లు కాస్త ఎడంగా పెట్టాలి. రెండు అడుగుల దూరం ఉండేలా చూసుకుంటే మరీ మంచిది. వెల్లగా శరీరాన్ని కుడివైపుకు వంచాలి. మెకాళ్లు వంచకూడదు. తరువాత కుడి చేయి నేల మీద ఆనించాలి. ఎడమ చేతిని నిటారుగా పైకి ఎత్తాలి. చూపు

ఎడమ చేతి వైపు ఉండాలి. ఎంత సేపు వీలైతే అంత సేపు ఆ భంగిమలో ఉండాలి. తరువాత ఇంకోవైపు చేయాలి. రెండు, మూడుసార్లు ఈ ఆసనం వేయాలి. చక్రాసనం ఈ ఆసనం వల్ల ఊపిరితిత్తులు బలోపేతం అవుతాయి. వెన్ను కండరాలు గట్టిపడతాయి. పొట్ట పెంచే కొవ్వు కరిగిపోతుంది. వెల్లకిలా పడుకోవాలి. కాళ్లును మలిచి పాదాలు నేలపై ఆనించి పెట్టాలి. చేతులను వెనక్కి తీసుకుని చెవుల పక్కన ఆనించాలి. చేతులపై, పాదాలపై బరువును మోస్తూ శరీరాన్ని పైకి లేపాలి. ఈ భంగిమలో బరువు మొత్తం అరచేతులపై, కాళ్లపై పడుతుంది. ఈ ఆసనం ఎంతసేపు వీలైతే అంతసేపు చేయాలి. తిరిగి నెమ్మదిగా యథాస్థానానికి రావాలి. ధనురాసనం ఈ ఆసనం వేయడం వల్ల రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. చేతులతో కాలి వేళ్లను ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యం పెరుగుతుంది. నేలపై బోర్లా

పడుకోవాలి. నెమ్మదిగా చేతులను వెనక్కి తీసుకోవాలి. కాళ్లును మోకాళ్ల దగ్గర వంచుతూ వెనక్కి లేపాలి. చేతులతో పాదాల దగ్గర వట్టుకోవాలి. గట్టిగా స్వాసనను వీల్పుతూ చేతులతో కాళ్లును లాగాలి. తలను, ఛాతీ భాగాన్ని వీలైనంత పైకి లేపాలి. ఈ ఆసనంలో శరీరం ధనుస్సులా వంగాలి. ఆ భంగిమలో ఎంతసేపు వీలైతే అంతసేపు ఉండాలి. తరువాత నెమ్మదిగా సాధారణ స్థితికి రావాలి. ఈ ఆసనాన్ని రెండు, మూడుసార్లు చేయాలి. పశ్చిమోత్తాసనం పొట్ట దగ్గర కొవ్వు కరగడానికి ఈ ఆసనం ఉపయోగపడుతుంది. జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. వెన్నుకండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. కాళ్లు చాపి, దగ్గరగా పెట్టి రిలాక్స్ గా కూర్చోవాలి. నెమ్మదిగా రెండు చేతులు పైకితిత్తి స్వాసనను గట్టిగా వీల్పు ముందుగా వంగాలి. మోకాళ్లు వంగకుండా చేతులతో కాలి వేళ్లను అందుకోవాలి. కాసేపు అదే భంగిమలో ఉండి తిరిగి

యథాస్థానానికి చేరుకోవాలి. శలభాసనం ఈ ఆసనంతో బలహీనత, నిస్సత్తువ దూరమవుతాయి. ఒత్తిడి దూరమవుతుంది. శరీరం తేలికవుతుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది. నేలపై బోర్లా పడుకోవాలి. పొట్ట, ఛాతీ భాగం నేలను తాకుతూ ఉండాలి. కాళ్లు చాపి పెట్టుకోవాలి. మోకాళ్ల దగ్గర వంచకూడదు. తరువాత నెమ్మదిగా రెండు కాళ్లు పైకి లేపాలి. అదే సమయంలో తల భాగం పైకి లేపాలి. ఛాతీ భాగం ఎంత వీలైతే అంత పైకి లేపాలి. ఈ భంగిమలో కనీసం పది సెకన్ల పాటు ఉండాలి. నెమ్మదిగా యథాస్థానానికి రావాలి. ఐకాసనం తల, మెడ భాగాలకు రక్తప్రసరణ మెరుగవుతుంది. స్వాసక్రియ రేటు పెరుగుతుంది. వెన్ను బలోపేతం అవుతుంది. జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. కాళ్లపై కూర్చుని రెండు చేతులు నేలపై ఆనించాలి. నెమ్మదిగా చేతులపై బరువును మోస్తూ,



బ్యాలెన్స్ ను నియంత్రించుకుంటూ కాళ్లు పైకి లేపాలి. ఎంతసేపు ఉండగలిగితే అంతసేపు భంగిమలో ఉండాలి. చేకూరుతుంది. ఇమ్మ్యూనిటీ బలోపేతం కావడానికి ఈ ఆసనం సహాయపడుతుంది. తలనొప్పి, అనిచి ఉండాలి. ఎంతసేపు వీలైతే ఒత్తిడి దూరమవుతాయి. వెల్లకిలా అంత సేపు భంగిమలో ఉండి పడుకోవాలి. కాళ్లు రెండు నెమ్మదిగా యథాస్థానానికి పైకి లేపాలి. 90 డిగ్రీల కోణంలో రావాలి.

## ఈ ఆహారాన్ని ఒక నెల

### పాటు తింటే, జుట్టు బాగా వేగంగా పెరుగుతుంది

పొడవాటి, బలమైన మరియు మెరిసే జుట్టు దాదాపు అందరి కల, కానీ ప్రతి ఒక్కరూ దాన్ని పొందాలనుకోవడం లేదు. కానీ మీ నెత్తిని ఆరోగ్యంగా ఉంచడం చాలా ముఖ్యం. అయితే ఇందుకోసం మీ డైట్ వల్ల శ్రద్ధ పెట్టడం చాలా అవసరం. అందరి జుట్టు భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇది అనేక రూపాలను తీసుకోవచ్చు. ఆరోగ్య సంరక్షణను సవాలు చేసే అనేక పరిస్థితులు మీలో ఉన్నాయి. అయితే ఇవన్నీ పరిష్కరించడంలో ఆహారం ఒక ముఖ్యమైన అంశం. నేటి మీలోని అనారోగ్యానికి సంకేతం. ప్రతి హెయిర్ ఫోలికల్ కలిగి ఉన్న ప్రోటీన్ కెరాటిన్ కలిగి ఉన్న కణాలతో రూపొందించబడింది. మీ జుట్టు పొడవుగా మరియు బలంగా ఉండటానికి వాటిని ఖనిజాలు మరియు విటమిన్లతో క్రమం తప్పకుండా పోషించాలి. జుట్టు పెరుగుదలకు మీరు తప్పనిసరిగా కొన్ని ఆహారాలు తినాలి. ఇది ఖచ్చితంగా మీ రోజూవారీ ఆహారంలో చేర్చాలి. కాబట్టి, ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు వేగంగా పెరగడానికి సహాయపడే ఉత్తమ ఆహారం ఏమిటి? ఈ ఆహారాన్ని ఒక నెల పాటు తినడానికి ప్రయత్నించండి. ఇది మీ జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా సహాయపడుతుంది. గుడ్లు ప్రోటీన్ తో మీ జుట్టు ప్రోటీన్ తో తయారవుతుంది, కాబట్టి మీ ఆహారంలో మీకు తగినంత ప్రోటీన్ ఉందని నిర్ధారించుకోవాలి. జుట్టు ఆరోగ్యం మరియు జుట్టు పెరుగుదలకు ప్రోటీన్ ఒక ముఖ్యమైన అంశం. గుడ్లు ప్రోటీన్ యొక్క అత్యంత ధనిక సహజ వనరులలో ఒకటి. రోజూ దీన్ని తినడానికి జాగ్రత్త తీసుకోవాలి. మీరు ప్రతిరోజూ తినలేకపోతే, వారానికి కనీసం మూడు లేదా నాలుగు సార్లు గుడ్లు తినడం అలవాటు చేసుకోండి. దీనివల్ల మంచి జుట్టు వస్తుంది అనడంలో సందేహం లేదు. మీ జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఉండాలంటే ఒక నెల

రోజూ పాటు వీటిని అలవాటు చేసుకుంటే మిమ్మల్ని ఆశ్చర్యపరుస్తుంది. పాలకూర మరియు ఇతర ముదురు ఆకు కూరలు మీ జుట్టు కణాలకు ఐరన్ ఒక ముఖ్యమైన ఖనిజం. నిజానికి, శరీరంలో ఇసుము లోపం జుట్టు రాలడానికి దారితీస్తుంది. మీ శరీరంలో ఇసుము తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, ఆక్సిజన్ మరియు పోషకాలు హెయిర్ ఫోలికల్స్ మరియు ఫోలికల్స్ కు రావు, ఇవి పెరుగుదలను తగ్గిస్తాయి మరియు మీ హెయిర్ ఫోలికల్స్ ను బలహీనపరుస్తాయి. ఇది జుట్టు విచ్చిన్నం మరియు జుట్టు రాలడానికి దారితీస్తుంది. ఈ పరిస్థితిని నయం చేయడానికి మీరు ఇసుము అధికంగా ఉండే ఆకు కూరగాయలను తినాలని మేము చెబుతున్నాము. దీని ద్వారా మనం తప్పకుండా పోషించాలి. జుట్టు పెరుగుదలకు మీరు తప్పనిసరిగా కొన్ని ఆహారాలు తినాలి. ఇది ఖచ్చితంగా మీ రోజూవారీ ఆహారంలో చేర్చాలి. కాబట్టి, ఆరోగ్యకరమైన జుట్టు వేగంగా పెరగడానికి సహాయపడే ఉత్తమ ఆహారం ఏమిటి? ఈ ఆహారాన్ని ఒక నెల పాటు తినడానికి ప్రయత్నించండి. ఇది మీ జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా సహాయపడుతుంది. గుడ్లు ప్రోటీన్ తో మీ జుట్టు ప్రోటీన్ తో తయారవుతుంది, కాబట్టి మీ ఆహారంలో మీకు తగినంత ప్రోటీన్ ఉందని నిర్ధారించుకోవాలి. జుట్టు ఆరోగ్యం మరియు జుట్టు పెరుగుదలకు ప్రోటీన్ ఒక ముఖ్యమైన అంశం. గుడ్లు ప్రోటీన్ యొక్క అత్యంత ధనిక సహజ వనరులలో ఒకటి. రోజూ దీన్ని తినడానికి జాగ్రత్త తీసుకోవాలి. మీరు ప్రతిరోజూ తినలేకపోతే, వారానికి కనీసం మూడు లేదా నాలుగు సార్లు గుడ్లు తినడం అలవాటు చేసుకోండి. దీనివల్ల మంచి జుట్టు వస్తుంది అనడంలో సందేహం లేదు. మీ జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఉండాలంటే ఒక నెల



-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు జుట్టు పెరుగుదలకు తోడ్పడతాయి. మీ శరీరం ఈ ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను ఉత్పత్తి చేయలేనందున, అవి ఆహారం నుండి ఉత్పత్తి కావాలి. బాదంపప్పు, ఆక్రోట్లను ఒకేగా -3 కొవ్వు ఆమ్లాలు ఒకేచోట ఉంటాయి. అదేవిధంగా అవి సె గింజలు జుట్టుకు ఆరోగ్యకరమైన విరుతిండిగా పనిచేస్తాయి మరియు జుట్టుకు ముఖ్యమైన సూనెలను అందిస్తాయి. ధాన్యాలు తృణధాన్యాలు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. కానీ తరచుగా ప్రజలకు ధాన్యం ఏమిటో తెలియదు. ధాన్యాలలో ఇసుము, జింక్ మరియు లిపిడ్లు ఉంటాయి. బయోటిన్ ఉంటుంది. కణాల విస్తరణకు బయోటిన్ అవసరం మరియు మీ జుట్టు పెరగడానికి అవసరమైన అమైనో ఆమ్లాలు ప్రోటీన్లు (ప్రోటీన్లు) ఉత్పత్తిలో కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. మీరు ఈ అలవాటును మీ ఆహారంలో కేవలకలికలను బలోపేతం చేసే కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి విటమిన్ సి కూడా అవసరమవుతుంది, ఇది క్రమం తప్పకుండా పోషకాల సరఫరాను నిర్ధారిస్తుంది మరియు జుట్టు పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. మీరు ఒక వారంలో మార్పును చూడవచ్చు. నట్లీ జీడివప్పు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిదని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. కానీ మీ ఆరోగ్యానికి ఇది ఎంత మంచిదో తరచుగా ప్రజలకు తెలియదు. ఇందులో ఉన్న ఒకేగా

పెరుగుదలకు విటమిన్ ఎ అవసరం. జుట్టు పెరుగుదలను పెంచడానికి మరియు మూలాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి క్యారెట్లు సహజ సెబమ్ ఆయిల్ ఉత్పత్తికి సహాయపడతాయి. ఇది చర్మానికి మరియు జుట్టుకు అందించే ప్రయోజనాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ఆరోగ్య సంరక్షణ గురించి రెండుసార్లు ఆలోచించకుండా మనం క్యారెట్లను ఉపయోగించవచ్చు. ఇవన్నీ మీ ఆరోగ్య సంరక్షణకు గొప్పవి. అందువల్ల, జుట్టుకు క్యారెట్ల యొక్క ప్రయోజనాలను గుర్తించండి. అవోకాడో అవోకాడోలో ఉండే విటమిన్ ఇ రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది మరియు జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడానికి ఫోలికల్స్ మరింత సమర్థవంతంగా పనిచేయగలగా ని చో య ం డా ని క్ సహాయపడుతుంది. చమురు మరియు పి హెచ్ స్టాయిలు న్ వం త్ ల య్ త్ తో నిర్వహించబడతాయి. దీన్ని మించి జుట్టు వెంట్రుకలను అడ్డుకుంటుంది మరియు జుట్టు పెరుగుదలను నివారిస్తుంది. అవోకాడో విటమిన్ ఇ యొక్క అద్భుతమైన మూలం, ఇది ఆరోగ్యకరమైన మోనోసాచురేటెడ్ కొవ్వులలో కూడా సమృద్ధిగా ఉంటుంది. మీరు దీన్ని మీ అల్పహారానికి చేర్చవచ్చు లేదా గ్రీన్ స్మాతీగా ఉపయోగించవచ్చు.

## అల్లం వాడకం మీ అందానికి హామీ ఇస్తుంది



అల్లం చాలా వంటలలో ఉపయోగించే సాధారణ మసాలా. కానీ మీ అందాన్ని పెంచడానికి దీనిని అనేక విధాలుగా ఉపయోగించవచ్చు. అల్లం ఔషధ లక్షణాలను కలిగి ఉంది, ఇది మీరు ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యలకు దీర్ఘకాలిక ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇందులో యాంటిమైక్రోబయల్, యాంటి ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు, ఖనిజాలు మరియు విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అందువల్ల, మీ సాధారణ చర్మం మరియు జుట్టు సమస్యలను పరిష్కరించడానికి అల్లంను క్యాబిక్ ఉత్పత్తిగా ఉపయోగించవచ్చు. అందాన్ని పెంచడానికి మీరు అల్లంను వివిధ మార్గాల్లో ఉపయోగించవచ్చు. ఆ మార్గాలు ఏమిటో చూద్దాం. ముఖం మీద అల్లం టోనర్ గా పనిచేస్తుంది ముఖం మీద టోనర్ గా ఉపయోగించడానికి అల్లం చాలా బాగుంటుంది. ఇది చర్మాన్ని పూర్తిగా శుభ్రపరుస్తుంది, హైపర్పిగ్మెంటేషన్ ను తొలగిస్తుంది, స్పైస్ టోన్ ను తొలగిస్తుంది మరియు మీ ముఖాన్ని ప్రకాశవంతంగా మరియు అందంగా చేస్తుంది. అల్లం చిన్న ముక్క తీసుకొని ముఖం మీద రాయండి. కళ్లను తాకకుండా ఐదు నిమిషాలు మసాజ్ చేసిన తర్వాత మీ ముఖాన్ని బాగా కడగండి. అల్లం రసంతో తేనె కలపడం ద్వారా మీరు టోనర్ కూడా చేసుకోవచ్చు. ఒక అడుగు వెచ్చని పారాఫిన్ లో 3 సార్లు ముంచండి, పొరల మధ్య పాజ్ చేసి వాటిని ఆరబెట్టండి. ముఖానికి వేసే ముసుగు ఫేస్ మాస్క్ కోసం అల్లం ఉపయోగించడం వల్ల మీకు మంచి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఈ ఫేస్ మాస్క్ చర్మం రంధ్రాలలో చిక్కుకున్న దుమ్ము మరియు ధూళిని వదిలించుకోవడానికి మరియు మెటిమలు లేదా మచ్చలను తొలగించడానికి మీకు సహాయపడుతుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్ చేయడానికి మీకు కొంచెం అల్లం పొడి, పసుపు పొడి, తేనె మరియు రోజ్ వాటర్ అవసరం. వాటిని బాగా కలపండి మరియు ముఖం మీద అత్తై చేసి 20 నిమిషాల తర్వాత శుభ్రం చేసుకోండి. ఫేస్ స్క్రబ్ చర్మ సమస్యల నుండి బయటపడటానికి మీరు అల్లం ఫేస్ స్క్రబ్ ను ఉపయోగించవచ్చు. బ్రౌన్ షుగర్, అల్లం మరియు అలివ్ ఆయిల్ తో మసాజ్ చేయండి. అల్లం హెయిర్ టానిక్ జుట్టుకు అల్లం రాస్తే బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది తలమీద పోషిస్తుంది మరియు శుభ్రపరుస్తుంది మరియు జుట్టు పెరుగుదలను ప్రేరేపిస్తుంది. జోజోబా నూనెను కొన్ని అల్లం నీటితో కలపండి మరియు జుట్టు మూలాలపై వర్తించండి. తరువాత తేలికపాటి షాంపూ మరియు కండిషనర్ తో శుభ్రం చేసుకోండి. అల్లం నీటిలో స్నానం చేయండి అల్లం మీ శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఎలాంటి మంట మరియు నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడానికి, అల్లం స్నానం చేయడానికి తప్పకుండా ప్రయత్నించండి. మీరు చేయాల్సినట్లైతే స్నానపు నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు మరియు అల్లం రసం జోడించండి. నీటితో అల్లం కలపడం మరియు స్నానం చేయడం వల్ల మీ శరీరంలో రక్త ప్రసరణ మెరుగవుతుంది. పాద సంరక్షణ కోసం అల్లం అందాన్ని పెంచడానికి అల్లం ఉపయోగించటానికి ఇది మరొక అద్భుతమైన మార్గం. మీ పాదాలను రక్షించడానికి అల్లం ఉపయోగించవచ్చు. ఇది మీ పాదాల చర్మాన్ని మృదువుగా మరియు ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. కొంచెం నిమ్మరసం మరియు అల్లం వేసి పాదాలకు స్క్రబ్ గా రాయండి. తరువాత ఒక గిన్నెలో వెచ్చని నీరు పోసి, అల్లం మరియు అవాలు పొడి వేసి మీ పాదాలను నానబెట్టండి. మీ పాదాలను ఈ నీటిలో 15-20 నిమిషాలు నానబెట్టండి.

అల్లం చాలా వంటలలో ఉపయోగించే సాధారణ మసాలా. కానీ మీ అందాన్ని పెంచడానికి దీనిని అనేక విధాలుగా ఉపయోగించవచ్చు. అల్లం ఔషధ లక్షణాలను కలిగి ఉంది, ఇది మీరు ఎదుర్కొంటున్న అనేక సమస్యలకు దీర్ఘకాలిక ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇందులో యాంటిమైక్రోబయల్, యాంటి ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు, ఖనిజాలు మరియు విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అందువల్ల, మీ సాధారణ చర్మం మరియు జుట్టు సమస్యలను పరిష్కరించడానికి అల్లంను క్యాబిక్ ఉత్పత్తిగా ఉపయోగించవచ్చు. అందాన్ని పెంచడానికి మీరు అల్లంను వివిధ మార్గాల్లో ఉపయోగించవచ్చు. ఆ మార్గాలు ఏమిటో చూద్దాం. ముఖం మీద అల్లం టోనర్ గా పనిచేస్తుంది ముఖం మీద టోనర్ గా ఉపయోగించడానికి అల్లం చాలా బాగుంటుంది. ఇది చర్మాన్ని పూర్తిగా శుభ్రపరుస్తుంది, హైపర్పిగ్మెంటేషన్ ను తొలగిస్తుంది, స్పైస్ టోన్ ను తొలగిస్తుంది మరియు మీ ముఖాన్ని ప్రకాశవంతంగా మరియు అందంగా చేస్తుంది. అల్లం చిన్న ముక్క తీసుకొని ముఖం మీద రాయండి. కళ్లను తాకకుండా ఐదు నిమిషాలు మసాజ్ చేసిన తర్వాత మీ ముఖాన్ని బాగా కడగండి. అల్లం రసంతో తేనె కలపడం ద్వారా మీరు టోనర్ కూడా చేసుకోవచ్చు. ఒక అడుగు వెచ్చని పారాఫిన్ లో 3 సార్లు ముంచండి, పొరల మధ్య పాజ్ చేసి వాటిని ఆరబెట్టండి. ముఖానికి వేసే ముసుగు ఫేస్ మాస్క్ కోసం అల్లం ఉపయోగించడం వల్ల మీకు మంచి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ఈ ఫేస్ మాస్క్ చర్మం రంధ్రాలలో చిక్కుకున్న దుమ్ము మరియు ధూళిని వదిలించుకోవడానికి మరియు మెటిమలు లేదా మచ్చలను తొలగించడానికి మీకు సహాయపడుతుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్ చేయడానికి మీకు కొంచెం అల్లం పొడి, పసుపు పొడి, తేనె మరియు రోజ్ వాటర్ అవసరం. వాటిని బాగా కలపండి మరియు ముఖం మీద అత్తై చేసి 20 నిమిషాల తర్వాత శుభ్రం చేసుకోండి. ఫేస్ స్క్రబ్ చర్మ సమస్యల నుండి బయటపడటానికి మీరు అల్లం ఫేస్ స్క్రబ్ ను ఉపయోగించవచ్చు. బ్రౌన్ షుగర్, అల్లం మరియు అలివ్ ఆయిల్ తో మసాజ్ చేయండి. అల్లం హెయిర్ టానిక్ జుట్టుకు అల్లం రాస్తే బాగా పనిచేస్తుంది. ఇది తలమీద పోషిస్తుంది మరియు శుభ్రపరుస్తుంది మరియు జుట్టు పెరుగుదలను ప్రేరేపిస్తుంది. జోజోబా నూనెను కొన్ని అల్లం నీటితో కలపండి మరియు జుట్టు మూలాలపై వర్తించండి. తరువాత తేలికపాటి షాంపూ మరియు కండిషనర్ తో శుభ్రం చేసుకోండి. అల్లం నీటిలో స్నానం చేయండి అల్లం మీ శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఎలాంటి మంట మరియు నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడానికి, అల్లం స్నానం చేయడానికి తప్పకుండా ప్రయత్నించండి. మీరు చేయాల్సినట్లైతే స్నానపు నీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు మరియు అల్లం రసం జోడించండి. నీటితో అల్లం కలపడం మరియు స్నానం చేయడం వల్ల మీ శరీరంలో రక్త ప్రసరణ మెరుగవుతుంది. పాద సంరక్షణ కోసం అల్లం అందాన్ని పెంచడానికి అల్లం ఉపయోగించటానికి ఇది మరొక అద్భుతమైన మార్గం. మీ పాదాలను రక్షించడానికి అల్లం ఉపయోగించవచ్చు. ఇది మీ పాదాల చర్మాన్ని మృదువుగా మరియు ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. కొంచెం నిమ్మరసం మరియు అల్లం వేసి పాదాలకు స్క్రబ్ గా రాయండి. తరువాత ఒక గిన్నెలో వెచ్చని నీరు పోసి, అల్లం మరియు అవాలు పొడి వేసి మీ పాదాలను నానబెట్టండి. మీ పాదాలను ఈ నీటిలో 15-20 నిమిషాలు నానబెట్టండి.

# సినీమా నాస్టాల్జిక్

## స్టార్ కిడ్స్ తో స్టార్ డైరెక్టర్ సినీమాలు..!



క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ గుణశేఖర్ కమర్షియల్ చిత్రాలతో పాటుగా పౌరాణిక చారిత్రక నేపథ్యంలో సినీమాలు తెరకెక్కిస్తూ ఇండస్ట్రీలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు. భారీ సెట్స్ - వీఎఫెక్స్ - భారీ బడ్జెట్ చిత్రాలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ అయిన గుణశేఖర్.. అద్భుతమైన టేకింగ్ తో ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేస్తాడు. స్టార్ హీరోలతో విజయవంతమైన సినీమాలు చేసిన ఈ స్టార్ డైరెక్టర్.. స్టార్ కిడ్స్ తో సినీమా చేయడంలో కూడా ప్రసిద్ధి చెందారు. 'బ్రహ్మార్షి విశ్వామిత్ర' సినీమాతో బాలనటుడిగా వెండితెరకు వచ్చిన నందమూరి వారసుడు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ని లీడ్ రోల్ లో తీసుకొని 'రామాయణం' చిత్రాన్ని రూపొందించారు గుణశేఖర్. ఈ సినీమా జాతీయ చలన చిత్ర అవార్డ్ అందుకోవడమే.. ఇంటర్నేషనల్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో గోల్డెన్ ఎలిఫెంట్ అవార్డు సాధించింది. ఇక అనుష్క శెట్టి - రానా దగ్గుబాటి ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కించిన 'రుద్రమదేవి' చిత్రంతో హీరో శ్రీకాంత్ తనయుడు రోషన్ - కుమార్ మేధ లను యాక్టింగ్ డెబ్యూ చేయించారు. 'రుద్రమదేవి' సినీమా తర్వాత చాలా గ్యాప్ తీసుకుని 'శాకుంతలం' అనే పాన్ ఇండియా మూవీ చేస్తున్న గుణశేఖర్.. ఈ చిత్రంతో అల్లు ఫ్యామిలీ నాలుగో తరాన్ని ఇండస్ట్రీకి పరిచయం చేస్తున్నారు. సోషల్ మీడియాలో తన ముద్దు ముద్ద మాటలతో అల్లరి చేస్తూనే ఆకట్టుకునే అల్లు అర్జున్ ముద్దుల కూతురు అర్జు.. ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. ఈ విషయాన్ని అధికారికంగా వెల్లడించిన అగ్ర దర్శకుడు.. అర్జున్ తో షూటింగ్ కూడా మొదలు పెట్టేసాడు. ఇదిలా ఉంటే గుణశేఖర్ తదుపరి ప్రాజెక్ట్ లో మరో స్టార్ కిడ్ ని ఇంట్రడ్యూస్ చేయనున్నారని టాక్ నడుస్తోంది. అది ఎవరో యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ తనయుడు అభయ్ రామ్. దగ్గుబాటి రానా తో తలపెట్టిన 'హిరణ్యకశ్యప' సినీమాతో అభయ్ ను గుణశేఖర్ లాంఛ్ చేయాలని చూస్తున్నారు. తారక్ తో 'బాల రామాయణం' సినీమా చేసిన గుణ శేఖర్..

## నేచురల్ స్టార్ "మాలిక్" ఎలా ఉందంటే..!



కరోనా నేపథ్యంలో ఢియేటర్లు మూతబడి ఉండటంతో సినీమాలన్నీ ఓటిటీ వేదికలలో రిలీజ్ అవుతున్నాయి. తెలుగులో ఇప్పుడు పెద్ద సినీమాలు ఓటిటీ బాట వడుతున్నాయి కానీ.. మలయాళ హిందీ భాషల్లో ఎప్పటి నుంచో క్రేజీ మూవీస్ డిజిటల్ రిలీజ్ చేస్తూ వస్తున్నారు. ఇప్పటికే 'సి యూ సూస్' 'ఇరుల్' 'జోజి' వంటి చిత్రాలను డైరెక్ట్ ఓటిటీ విధానంలో విడుదల చేసిన మలయాళ విలక్షణ నటుడు ఫహద్ ఫాజిల్.. తాజాగా "మాలిక్" అనే మరో చిత్రానికి ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చారు. అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో ఓటిటీలో ఈ చిత్రం గురువారం రాత్రి 10 గంటల నుంచి స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. 'మాలిక్' ట్రైలర్ తోనే ఫహద్ ఫాజిల్ మరోసారి తన పెర్ఫార్మన్స్ తో మరోసారి మెస్మరైజ్ చేయబోతున్నారని అర్థం అయింది. సినీమా రిలీజ్ అయ్యాక మలయాళం నుంచి మరో మంచి మూవీ వచ్చిందని కామెంట్స్ వస్తున్నాయి. సినీ విమర్శకులు సైతం ఏ ఏడాది వచ్చిన బెస్ట్ మూవీస్ లో ఇదొకటి అని రివ్యూస్ ఇచ్చారు. 'ట్రాన్స్' 'అనుకోని అతిథి' వంటి సినీమాలలో ఫహద్ యాక్టింగ్ కి ఫిడా అయిన తెలుగు ప్రేక్షకులు.. సబ్ టైటిల్స్ తో 'మాలిక్' సినీమా చేస్తున్నారని తెలుస్తోంది. కొన్ని దశాబ్దాలపాటు అణచివేతకు గురి అవుతున్న తన సామాజిక వర్గ ప్రజలను కాపాడుకుంటూ ఉద్యమనేతగా ఎదిగిన సులేమాన్.. ఓ పెద్ద దాస్ గా ఎలా అయ్యాడు.. ఈ క్రమంలో అతను ఎలాంటి పరిస్థితులు ఎదుర్కొన్నారు అనే కథాంశంతో 'మాలిక్' సినీమా రూపొందింది. 'గాడ్ ఫాదర్' 'నాయకుడు' 'వన్స్ అపాన్ ఎ టైం ఇన్ అమెరికా' వంటి సినీమాల తరహాలోనే ఈ పొలిటికల్ డ్రైల్డ్ మెప్పించిందని ఆడియన్స్ చెబుతున్నారు. ప్రయోగాత్మక చిత్రాల్లో తనదైన విలక్షణ నటనతో క్రేజీ స్టార్ గా మారిపోయిన ఫహద్.. మరోసారి 'మాలిక్' లో తన నటనతో ఆకట్టుకున్నారు తెలుస్తోంది. విభిన్నమైన షేడ్స్ - లుక్స్ లో కనిపించడమే కాకుండా.. కాన్ని చోట్ల అగ్రెసివ్ గా మరొకాన్ని చోట తన మెచ్యూర్ యాక్టింగ్ తో కట్టిపడేశారని అంటున్నారు. హీరోయిన్ నిమిషా సజయన్ కూడా కాన్ని సన్నివేశాల్లో ఫహద్ కు పోటీగా నటించిందని చెబుతున్నారు. ఫహద్ తో 'బేకాఫ్' 'సి యూ సూస్' వంటి సినీమాలు రూపొందించిన దర్శకుడు మహేష్ నారాయణ్.. 'మాలిక్' చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. గ్యాంగ్ స్టర్ డ్రామాల్ సూరితో రాసుకున్న కథతో ప్రేక్షకులను మెప్పించారు మహేష్. ఈ చిత్రంలో జోజు జార్జ్ - వినయ్ ఫోర్డె - జలజా - దిలీప్ పోథన్ - దినేష్ ప్రభాకర్ తదితరులు ఇతర పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రానికి సుశీల్ శ్యామ్ సంగీతం సమకూర్చాడు.. సను జాన్ సినీమాటింగ్రఫీ అందించారు. ఆంటో జోసెఫ్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు.

# చీర పైకెత్తి కట్టుకుంటే.. అదేంది మేడమ్ అన్నారట

రిమేక్ సినీమాలకు పెద్ద సమస్య.. అన్ని విషయాల్ని ఒరిజినల్ తో పోల్చి చూస్తుంటారు. మక్కికి మక్కి దించినా తప్పే. అలా అని కాస్తంగా స్వేచ్ఛను తీసుకొని నేటివీటికి తగ్గట్లు మార్పులు చేసుకున్నా కష్టమే. వంటకంలో ఏ చిన్న తేడా వచ్చినా మొత్తానికే మోసం వచ్చే పరిస్థితి. రిమేక్ లో ఇలాంటి కష్టాలు తప్పవు. అందునా.. స్టార్ హీరోలు చేసే రిమేక్ ల విషయంలో కష్టాలు మామూలుగా ఉండవన్న సంగతి తెలిసిందే. మరో నాలుగు రోజుల్లో వెంకటేశ్ నటించిన మోస్ట్ ఎవైటింగ్ మూవీ 'నారప్ప' ఓటిటీ ఫ్లాట్ ఫాం ద్వారా విడుదల కానుందన్న సంగతి తెలిసిందే. ఢియేటర్లు ఇప్పట్లో తెరుచుకునే అవకాశం లేకపోవడంతో.. మిగిలిన వారి అభ్యంతరాల్ని పక్కన పెట్టేసి.. సంప్రదాయ పద్ధతిలో కాకుండా కొత్త ట్రెండ్ కు తెర తీసేలా.. ఓటిటీలో విడుదలకు చిత్ర నిర్మాత ఓకే అనేశారు. దీంతో.. ఈ సినీమాకు సంబంధించిన విశేషాల మీద కొత్త ఆసక్తి వ్యక్తమవుతోంది. రోటీస్ కు భిన్నమైన ఈ సినీమాలో చాలానే విశేషాలు ఉన్నాయి. సాధారణంగా హీరోయిన్ అన్నంతనే గ్లామర్ కు పెద్ద పీట వేయటమే కాదు.. వీలైనంత అందంగా కనిపించేందుకు తెగ



కనరత్న చేస్తుంటారు. కానీ.. నారప్పలో మాత్రం అందుకు భిన్నం. పాత్ర స్వభావ రీత్యా.. ఇందులోని పాత్రలన్ని డీ గ్లామర్ గా కనిపించాలి. ఏ ఫ్రేమ్ లో అయినా కాస్తంత ట్రైట్ గా కనిపిస్తే.. వెంటనే వచ్చి ముఖాన్ని దల్ గా మార్చేసే వారంట. ఇలా సినీమాలో ముఖాలు ఏవీ ఫ్రెష్ గా కనిపించవని చెబుతోంది నటి ప్రియమణి. సాధారణంగా ఏ సినీమాలో అయినా హీరోయిన్ పాత్ర స్క్రిప్ట్ లోనే మీద ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపిస్తారు. నారప్పలో మాత్రం అందుకు భిన్నంగా స్క్రిప్ట్ లోనే దార్జీ చేసేందుకు కష్టపడేవారట. దీంతో.. దల్ గా కనిపించటానికి చాలానే కష్టపడాల్సి వచ్చిందని చెప్పింది. ఈ మూవీలో ప్రియమణి పాత్ర పేరు సుందరమ్మ. పెళ్లీడుకు వచ్చిన కొడుకు ఉంటారు. సినీమాలో కథకు తగ్గట్లు.. తన చీరను బాగా పైకెత్తి కట్టుకోవాల్సి వచ్చిందని.. దీంతో తన పర్సనల్ స్టాప్ సైతం.. అదేంటి మేడం.. మీరు చీరను అలా పైకెత్తి కట్టుకున్నారని అడిగేవారట. తన సి బ్లండి ముంబయి వారు కావటంతో వారికి నేటివీటి అర్థమయ్యేది కాదని.. దీంతో.. వారికి అర్థమయ్యేలా చెప్పాల్సి వచ్చేదన్నారు. అంతేకాదు.. ఈ సినీమాలో తన హెయిర్ స్టైల్ ను సైతం తానే చెప్పి చేయించుకున్నట్లు చెప్పారు. షూట్ లో ఎప్పుడైనా ముఖం కాస్తంత ప్రెష్ గా కనిపిస్తే చాలు.. వెంటనే వచ్చి దల్ చేసే వరకు ఊరుకునే వారు కాదని చెప్పింది. ఇలాంటి అనుభవం చాలా తక్కువ నందర్నాల్లోనే గ్లామర్ నటిమణులకు ఎదురవుతుందని చెప్పాలి.

"మీరు గౌరవప్రదమైన జీవితాన్ని గడపాలని విశ్వసిస్తే, మీరు స్వయం సహాయాన్ని నమ్ముతారు, ఇది ఉత్తమ సహాయం" —డా. బి.ఆర్ అంబేడ్కర్

**BUSSINESS v/s SOCIAL ENGINEERING**

**20 సంవత్సరాల స్నేహ గ్రూప్ ప్రయాణం వ్యాపారమా...? లేక సోషల్ ఇంజనీరింగ్మా...?**

**మీరే చెప్పండి**

**BUSSINESS** వ్యాపారం ద్వారా వచ్చే లాభాన్ని పార్ట్నర్స్ గాని డైరెక్టర్ గాని పంచుకోవడాటాన్ని వ్యాపారం (Bussiness) అంటారు

**SOCIAL ENGINEERING** సంస్థ నిర్వహించే కార్యకలాపాల ద్వారా వచ్చే లాభం మొత్తాన్ని సొసైటీ మార్పు కోసం, పేదల అభివృద్ధి కొరకు, విద్య కొరకు, ఆరోగ్యం కొరకు వాడటాన్ని సోషల్ ఇంజనీరింగ్ అంటారు.

స్నేహ చిట్స్ లో కంపెనీకి వచ్చే లాభాల్ని చాలాటికి వాడుతూ మెంబర్స్ కు వచ్చే లాభాలను మెంబర్స్ కు ఇవ్వటం జరుగుతోంది

అంబేడ్కర్ టీవీ నిర్మాణం కొరకు స్నేహ మ్యూక్స్ లో డిపాజిట్ చేసిన వారందరికీ వారికి ఇవ్వాలని ఇంట్రెస్ట్ (Interest)ని ఇచ్చి ఆ డిపాజిట్ ని మెంబర్స్ కి అప్పులు ఇచ్చి, లికవర్ చేసిన తర్వాత వచ్చే లాభాల మొత్తాన్ని అంబేడ్కర్ టీవీ ఛానల్ ను నడపటానికి వినియోగిస్తున్నాం

**అంబేడ్కర్ టీవీ ఛానల్**

సామాజిక దృక్పథంతో బహుజన సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకువచ్చి, తద్వారా పరిష్కారమార్గంలోకి తీసుకెళ్లడానికి ప్రయత్నం చేస్తుంది

మహిళలు సాధించిన పురోగతి స్థాయి ద్వారా నేను సమాజ పురోగతిని కొలుస్తాను. —డా. బి.ఆర్ అంబేడ్కర్

జై పూలే      జై భీమ్      జై బహుజన      జై భారత్